

LICHEN PLANUS, CONDIÇÃO RARA DE DISTÚRBO CUTÂNEO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Rubens Rezende Ferreira¹; Alice Ramos Rodrigues²; Nathália Santa Cruz Pinheiro Costa³; Renata Coelho C. P. Rebouças⁴; Jennifer Almeida De Oliveira⁵; Otamaria Soares De Brito Moura⁶.

DOI: 10.47094/IIICONRES.2023/RS.9

RESUMO

Introdução: Derivada de palavras do latim e do grego, que significam “casca de musgo planar”, o Líquen plano, do inglês Lichen Planus, (LP) é uma doença inflamatória liquenoide crônica da pele, mucosa e anexos, relativamente incomum e heterogêneo que geralmente se desenvolve em adultos de meia-idade, causando extremo desconforto ao paciente. **Objetivo:** Compreender os aspectos clínicos, epidemiológicos, e tratamento dessa patologia. **Metodologia:** Assim, por meio de revisão de literatura em bases de dados científicos com PubMed e Google Scholar, com os descritores “Lichen planus”, “Epidemiology of Lichen planus” e “Lichen Planus clinic and treatment”, foram achados 28 trabalhos, dos quais, pelo método de inclusão: artigos em inglês, português e espanhol, não duplicados, gratuitos e excluindo metanálises, foram utilizados 4 trabalhos na intenção de escolher os mais atuais trabalhos que se encaixem com o propósito da pesquisa. **Resultados:** O LP é uma lesão inflamatória da pele que afeta 0,5-1% da população mundial, principalmente mulheres entre 30 e 60 anos. O LP clássico apresenta: pápulas e placas pruriginosas, poligonais, violáceas e achatadas. Porém existem muitas variantes em morfologia, e também em localização anatômica, podendo aparecer em diversas áreas do corpo, porém, o LP “clássico” se apresenta com maior frequência nas áreas flexoras dos antebraços, punhos e tornozelos, região dorsal das mãos, pernas, tronco e região sacral. Para seu diagnóstico, é necessário um estudo histológico das lesões que revelará o diagnóstico definitivo. O LP pode ser tratado com corticosteroides tópicos e orais, juntamente a medicações adjuvantes, cremes e formulas para controle do prurido e das manchas advinda das lesões. Além disso, foi comprovado que o estado emocional do paciente colabora com o estado da doença. **Conclusão:** Conclui-se, assim, que é de suma importância o acompanhamento médico dermatológico para a detecção e cuidado da LP, a fim de fazer o diagnóstico correto ou diferencial daquelas lesões. Além disso, fica claro que um acompanhamento multiprofissional é necessário, tendo em vista que essa doença gera danos psicológicos ao paciente, e que um estado mais deprimido do paciente pode piorar o LP.

PALAVRAS-CHAVE: Dermatose. Doença Autoimune. Líquen Plano.