

TÓRUS MANDIBULAR SINTOMÁTICO ASSOCIADO A TRAUMA MASTIGATÓRIO: ABORDAGEM CIRÚRGICA E DESFECHO CLÍNICO FAVORÁVEL – RELATO DE CASO

Victor Oliveira de Andrade¹.

DOI: 10.47094/ICOLUBRAPECI.2026/RS-22

RESUMO

Introdução: O Tórus mandibular corresponde a uma protuberância óssea benigna localizada na face lingual da mandíbula, com maior ocorrência na região de pré-molares. Sua origem está relacionada a fatores genéticos e estímulos funcionais mastigatórios. Embora frequentemente assintomático, pode tornar-se sintomático quando submetido a traumas repetitivos durante a mastigação ou quando interfere na função oral. **Relato de Caso:** Paciente do sexo feminino, 35 anos, relatou dor durante a alimentação associada à presença de aumento de volume na região lingual mandibular. Ao exame clínico observou-se exostose óssea bilateral, recoberta por mucosa íntegra, porém com sinais de trauma mecânico recorrente. Exame radiográfico evidenciou espessamento da cortical óssea, compatível com tórus mandibular, sem características patológicas associadas. Considerando a sintomatologia dolorosa, optou-se pela remoção cirúrgica, conforme preconizado na literatura em casos sintomáticos. Sob anestesia local, realizou-se incisão linear na mucosa lingual, seguida de descolamento muco periosteal criterioso, com atenção especial à preservação do nervo lingual. A remoção óssea foi realizada com instrumento rotatório sob irrigação contínua, promovendo posterior regularização do contorno mandibular. O retalho foi reposicionado e suturado com fio absorvível. A paciente apresentou evolução pós-operatória satisfatória, sem alterações neurossensoriais, e regressão completa da dor. **Discussão:** A abordagem cirúrgica do tórus mandibular requer planejamento detalhado devido à proximidade com estruturas nobres e à reduzida elasticidade da mucosa lingual. Quando indicada adequadamente, a intervenção apresenta prognóstico favorável e baixa incidência de complicações. **Conclusão:** A remoção do tórus mandibular sintomático demonstrou-se eficaz para controle da dor e restabelecimento do conforto funcional, sendo procedimento seguro quando executado com técnica apropriada.

PALAVRAS-CHAVE: Exostoses. Mandíbula. Cirurgia bucal. Dor. Procedimentos cirúrgicos bucais.