

PROGRAMA MESES COLORIDOS NA UFU: SAÚDE DO SERVIDOR, PROTAGONISMO DOS TAES E SELO ODS

Sandra de Fátima Barcelos Correa Moura¹.

¹Universidade Federal de Uberlândia (UFU), Uberlândia, Minas Gerais.

<http://lattes.cnpq.br/7393380353682020>

ÁREA TEMÁTICA: Saúde, Qualidade de Vida e Bem-Estar no Serviço Público.

RESUMO: O presente capítulo apresenta a experiência do Programa Meses Coloridos, desenvolvido pelo Setor Integrado de Ações de Promoção à Saúde do Servidor (SIAPSS) da Universidade Federal de Uberlândia (UFU), como estratégia institucional voltada à promoção da saúde, prevenção de agravos e fortalecimento da qualidade de vida dos servidores públicos. Trata-se de um relato de experiência de natureza aplicada e abordagem qualitativa, fundamentado na sistematização das ações realizadas entre 2019 e 2025. O programa organiza campanhas temáticas ao longo do ano abordando questões relacionadas à saúde física, mental e social por meio de palestras, cursos, lives, mesas-redondas, cartilhas educativas, vídeos informativos e ações de acolhimento. Destaca-se o protagonismo dos Técnicos-Administrativos em Educação (TAEs) na idealização, planejamento e execução das atividades, evidenciando competências relacionadas à gestão pública, educação em saúde e articulação institucional. Os resultados demonstram a ampliação do acesso à informação, o fortalecimento das redes de apoio e o aumento da participação dos servidores em ações de promoção da saúde. O reconhecimento por meio do Selo ODS evidencia a contribuição do programa para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, especialmente aqueles relacionados à saúde, igualdade de gênero e redução das desigualdades.

PALAVRAS-CHAVE: Promoção da saúde. Serviço público. ODS.

UFU COLORFUL MONTHS PROGRAM: PROMOTING PUBLIC SERVANT HEALTH, TECHNICAL-ADMINISTRATIVE STAFF LEADERSHIP, AND SDG SEAL RECOGNITION

ABSTRACT: This chapter presents the experience of the Colorful Months Program, developed by the Integrated Sector for Health Promotion Actions for Public Servants (SIAPSS) at the Federal University of Uberlândia (UFU), as an institutional strategy aimed at promoting health, preventing health problems, and strengthening the quality of life of

public servants. This is an applied experience report with a qualitative approach, based on the systematization of actions carried out between 2019 and 2025. The program organizes thematic campaigns throughout the year addressing issues related to physical, mental, and social health through lectures, courses, webinars, roundtable discussions, educational booklets, informational videos, and welcoming activities. The leadership of Technical-Administrative Staff in Education (TAEs) is highlighted in the conception, planning, and implementation of the activities, demonstrating competencies related to public management, health education, and institutional coordination. The results show expanded access to information, strengthened support networks, and increased participation of public servants in health promotion initiatives. Recognition through the SDG Seal highlights the program's contribution to the Sustainable Development Goals, especially those related to health, gender equality, and reduced inequalities.

KEYWORDS: Health promotion. Public service. Sustainable Development Goals (SDGs).

INTRODUÇÃO

A promoção da saúde no ambiente de trabalho tem assumido papel estratégico nas organizações públicas, especialmente nas Instituições Federais de Ensino Superior (IFES), que buscam desenvolver ações voltadas à valorização dos servidores e à melhoria das condições laborais. Nesse contexto, a Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal, operacionalizada por meio do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS), representa importante instrumento para o desenvolvimento de ações preventivas e educativas voltadas à saúde dos trabalhadores.

Na Universidade Federal de Uberlândia (UFU), as ações de promoção da saúde são desenvolvidas pelo Setor Integrado de Ações de Promoção à Saúde do Servidor (SIAPSS), vinculado à Diretoria de Qualidade de Vida e Saúde do Servidor (DIRQS) da Pro reitoria de Gestão de pessoas (PROGEP). Entre as iniciativas implementadas destaca-se o Programa Meses Coloridos, criado em 2019 com o propósito de promover campanhas educativas relacionadas à saúde física, mental e social dos servidores.

O programa fundamenta-se nos princípios da promoção da saúde preconizados pela Carta de Ottawa, priorizando o desenvolvimento de ambientes favoráveis à saúde, o fortalecimento das redes de apoio e a ampliação do acesso à informação. Além disso, suas ações dialogam diretamente com a Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas, contribuindo para a implementação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

O Programa Meses Coloridos foi idealizado em 2019 pela Assistente Social e Técnica-Administrativa em Educação Sandra de Fátima Barcelos Correa Moura, servidora da Universidade Federal de Uberlândia lotada no Setor Integrado de Ações de Promoção à Saúde do Servidor (SIAPSS). A iniciativa surgiu a partir da identificação da necessidade de ampliar ações permanentes de educação em saúde, prevenção de agravos e promoção da

qualidade de vida dos servidores, consolidando-se como importante estratégia institucional de cuidado e conscientização.

Quadro 1 – Evolução histórica do Programa Meses Coloridos (2019–2025)

Ano	Marco
2019	Criação do Programa Meses Coloridos pela Assistente Social Sandra de Fátima Barcelos Correa Moura
2020	Ampliação das ações educativas digitais
2021	Produção de materiais informativos e fortalecimento das campanhas
2022	Ampliação das ações de promoção da saúde
2023	Consolidação das atividades híbridas
2024	Expansão das cartilhas e vídeos educativos
2025	Abrangência a toda comunidade acadêmica e reconhecimento pelo Selo ODS

Fonte: Elaborado pela autora (2026).

OBJETIVO

Relatar a experiência do Programa Meses Coloridos na Universidade Federal de Uberlândia, destacando sua contribuição para a promoção da saúde dos servidores, o protagonismo dos Técnicos-Administrativos em Educação e o reconhecimento obtido por meio do Selo ODS.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo de natureza aplicada, abordagem qualitativa e objetivo descritivo, desenvolvido na modalidade relato de experiência.

O estudo foi realizado no âmbito do SIAPSS, setor responsável pelo planejamento e execução das ações de promoção da saúde dos servidores da Universidade Federal de Uberlândia. Foram analisadas as atividades desenvolvidas entre 2019 e 2025, incluindo campanhas institucionais, palestras, lives, cursos, cartilhas, vídeos educativos, mesas-redondas e demais materiais produzidos pelo setor.

Por se tratar de relato de experiência fundamentado em ações institucionais e documentos públicos, sem coleta de dados pessoais identificáveis ou intervenção direta com participantes, o estudo não demandou submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa, conforme previsto na Resolução CNS nº 510/2016.

As informações apresentadas foram sistematizadas a partir da experiência profissional da autora, Assistente Social e coordenadora do Programa Meses Coloridos, responsável pelo acompanhamento, planejamento e desenvolvimento das ações desde sua criação em

2019.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Desde sua implementação em 2019, o Programa Meses Coloridos consolidou-se como uma estratégia contínua de promoção da saúde no âmbito do SIAPSS/UFU. A iniciativa passou a mobilizar diferentes profissionais e setores da universidade, fortalecendo a cultura institucional do cuidado, da prevenção e da educação em saúde entre os servidores e a comunidade acadêmica.

Quadro 2 – Campanhas desenvolvidas pelo Programa Meses Coloridos

Campanha	Temática
Janeiro Branco	Mês de conscientização sobre a saúde mental
Fevereiro Roxo	Conscientização sobre Alzheimer, Lúpus e Fibromialgia
Agosto Lilás	Enfrentamento à violência contra a mulher
Setembro Amarelo	Mês de valorização da vida e prevenção do suicídio
Outubro Rosa	Mês de conscientização e prevenção do câncer de mama
Novembro Azul	Saúde do homem e prevenção do câncer de próstata
Dezembro Vermelho	Prevenção às ISTs
Dezembro Laranja	Mês de conscientização e prevenção do câncer de pele.

Fonte: SIAPSS/UFU (2025).

As ações são desenvolvidas por meio de estratégias diversificadas que buscam ampliar o alcance das informações e favorecer a participação dos servidores.

Quadro 3 – Principais ações realizadas pelo Programa Meses Coloridos

Ação	Modalidade
Palestras	Presencial e Online
Lives	Online
Cursos	Presencial
Mesas-redondas	Híbrida
Cartilhas Educativas	Digital
Vídeos Informativos	Digital
Pílulas de Conhecimento	Digital
Campanhas Institucionais	Híbrida

Fonte: Elaborado pela autora (2026).

Figura 1 – Palestra Outubro Rosa (2023)



Fonte: Acervo SIAPSS/UFU (2025).

Figura 2 – Mesa redonda agosto lilás).



Fonte: Acervo SIAPSS/UFU.

A experiência demonstra que as atividades desenvolvidas contribuíram para ampliar o acesso à informação e fortalecer a cultura do cuidado no ambiente universitário.

As ações desenvolvidas alcançaram aproximadamente 3.150 participantes, entre servidores técnico-administrativos, docentes, trabalhadores fundacionais, aposentados, estudantes e membros da comunidade externa, ampliando o acesso à informação e fortalecendo práticas de autocuidado, prevenção de agravos e promoção da saúde.

Em 2025, a campanha Agosto Lilás destacou-se pela produção de materiais educativos, realização de mesa-redonda intersetorial e divulgação de informações sobre acolhimento e enfrentamento da violência de gênero.

As ações desenvolvidas evidenciam a importância dos Técnicos-Administrativos em Educação na articulação institucional, no planejamento, na comunicação e na execução

de práticas voltadas à promoção da saúde. A atuação desses profissionais demonstra a ampliação de seu papel nas universidades federais, ultrapassando atividades estritamente administrativas e assumindo funções estratégicas na implementação de políticas institucionais de cuidado e qualidade de vida. Nesse contexto, destacam-se competências relacionadas à comunicação, ao trabalho interdisciplinar, à gestão de projetos e à articulação de redes de apoio, elementos fundamentais para a efetividade das ações de promoção da saúde no serviço público. Tal realidade reforça a contribuição dos TAEs para a construção de ambientes laborais mais saudáveis, participativos e alinhados aos princípios da promoção da saúde e do bem-estar dos trabalhadores.

O RECONHECIMENTO PELO SELO ODS

A trajetória do Programa Meses Coloridos evidencia sua contribuição para a promoção da saúde e para o fortalecimento de ambientes institucionais mais saudáveis, inclusivos e participativos. Desenvolvido desde 2019 pelo Setor Integrado de Ações de Promoção à Saúde do Servidor (SIAPSS/UFU), o programa foi estruturado a partir da identificação de demandas relacionadas ao adoecimento psíquico, às doenças crônicas e aos impactos do estresse ocupacional entre os servidores da Universidade Federal de Uberlândia.

Ao longo de sua execução, a iniciativa consolidou-se como estratégia permanente de educação em saúde, prevenção de agravos e incentivo ao autocuidado, por meio da realização de campanhas temáticas reconhecidas nacionalmente, como Janeiro Branco, Fevereiro Roxo, Agosto Lilás, Setembro Amarelo, Outubro Rosa, Novembro Azul, Dezembro Laranja e Vermelho. As ações são desenvolvidas por meio de palestras, cursos, mesas-redondas, rodas de conversa, lives, materiais educativos e campanhas institucionais, ampliando o acesso à informação e estimulando a participação da comunidade universitária.

A atuação do programa também se destaca pela articulação intersetorial, envolvendo diferentes unidades acadêmicas e administrativas da universidade, além de instituições e profissionais parceiros. Essa integração favorece a construção coletiva das ações e amplia o alcance das atividades voltadas à promoção da saúde e da qualidade de vida.

Os resultados observados incluem o fortalecimento das redes de apoio, o aumento do engajamento dos servidores nas ações educativas, a ampliação do acesso a informações qualificadas sobre saúde física e mental e a promoção de reflexões relacionadas à equidade, aos direitos humanos, à inclusão e à prevenção das diversas formas de violência.

Nesse contexto, o reconhecimento do Programa Meses Coloridos por meio do Selo ODS representa a validação institucional de uma prática alinhada aos princípios da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas. As ações desenvolvidas dialogam especialmente com o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 3 (Saúde e Bem-Estar), ao promover estratégias de prevenção e promoção da saúde; com o ODS 4 (Educação de Qualidade), por meio das ações educativas permanentes; com o ODS 5 (Igualdade de

Gênero), especialmente nas campanhas voltadas ao enfrentamento da violência contra as mulheres; e com o ODS 17 (Parcerias e Meios de Implementação), em razão da articulação institucional necessária para a execução das atividades.

O recebimento do Selo ODS reforça o compromisso da Universidade Federal de Uberlândia com a promoção da saúde dos servidores e evidencia a relevância de iniciativas que integram educação, prevenção, participação social e sustentabilidade no serviço público.

Quadro 4 – Relação entre o Programa Meses Coloridos e os ODS

ODS	Contribuição
ODS 3	Saúde e Bem-Estar
ODS 4	Educação de Qualidade
ODS 5	Igualdade de Gênero
ODS 17	Parcerias e Meios de Implementação

Figura 3 – Certificação do Selo ODS



Fonte: Acervo SIAPSS/UFU.

Figura 4 - Cerimônia da entrega dos certificados ODS



Fonte: Arquivo Institucional.

O recebimento do Selo ODS representa importante reconhecimento das ações desenvolvidas pelo programa, evidenciando seu compromisso com a promoção da saúde e com os princípios da sustentabilidade social.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Programa Meses Coloridos consolidou-se como importante estratégia institucional de promoção da saúde no âmbito da Universidade Federal de Uberlândia. As ações desenvolvidas ao longo dos anos demonstram a capacidade do programa de mobilizar conhecimentos, promover educação em saúde e fortalecer o cuidado com os servidores públicos.

A experiência evidencia o protagonismo dos Técnicos-Administrativos em Educação na construção de práticas inovadoras de promoção da saúde, reforçando a relevância desses profissionais para a gestão universitária.

O reconhecimento por meio do Selo ODS fortalece a visibilidade institucional do programa e confirma sua contribuição para a implementação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, especialmente aqueles relacionados à saúde, igualdade e inclusão.

REFERÊNCIAS

- BRASIL. Decreto nº 6.833, de 29 de abril de 2009. **Institui o Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal – SIASS**. Brasília, DF: Presidência da República, 2009.
- BRASIL. **Conselho Nacional de Saúde. Resolução nº 510, de 7 de abril de 2016**. Brasília, DF: Conselho Nacional de Saúde, 2016.
- BUSS, Paulo Marchiori; PELLEGRINI FILHO, Alberto. **A saúde e seus determinantes sociais**. Physis, Rio de Janeiro, v. 17, n. 1, p. 77-93, 2007.
- DEJOURS, Christophe. **O trabalho vivo: sexualidade e trabalho**. Brasília: Paralelo 15, 2015.
- GIL, Antônio Carlos. **Como elaborar projetos de pesquisa**. 6. ed. São Paulo: Atlas, 2019.
- ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS. **Transformando nosso mundo: a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável**. Nova York: ONU, 2015.
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Carta de Ottawa para Promoção da Saúde**. Ottawa: OMS, 1986.
- TAMADA, R. C. P.; CUNHA, I. C. K. **O. Gestão por competências na administração pública brasileira: uma revisão integrativa da literatura**. Revista do Serviço Público, Brasília, v. 73, n. 3, p. 426-450, 2022.