

# OFERTA DE CUIDADOS DE UMA ENFERMEIRA RESIDENTE POR MEIO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Larissa Rocha Pereira<sup>1</sup>.

DOI: 10.47094/ICOLUBRASMU.2024/RS.6

## RESUMO

**Introdução:** A assistência de enfermagem quanto as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) surge do princípio que suas ações se convergem no cuidado e nas suas conexões com o meio ambiente, e não apenas com as enfermidades. Devido à grande importância e disseminação das Práticas Integrativas em Saúde (PICS), entendemos que os objetivos destas práticas se alinham às demandas em saúde mental dos serviços, do ponto de vista da integralidade do cuidado, universalidade e equidade, isto pelo fato dessas intervenções serem baseadas em novos desenhos de cuidado, aperfeiçoados pela enfermagem nos cenários de práticas da residência. **Objetivo:** Relatar relevantes experiências da enfermagem na residência multiprofissional em Saúde Mental Coletiva, a partir do emprego das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). **Métodologia:** O método do presente trabalho trata-se de um relato de experiência, elaborado a partir da sistematização das experiências elaboradas. Os dados foram coletados por meio do relatório de vivências, das impressões e anotações realizadas pelos autores. **Resultados:** As ações desenvolvidas foram destinadas aos profissionais de saúde que atuam na rede de atenção psicossocial em saúde, na rede intersetorial com destaque para os profissionais do Núcleo de Cidadania dos Adolescentes (NUCA) e Secretaria de Desenvolvimento Social e Trabalho (SDST). As ações ofertadas inseriram a aplicação de auriculoterapia chinesa na rotina de cuidados ofertados aos públicos descritos colaborando assim no equilíbrio da saúde mental e no estímulo ao autocuidado. **Conclusão:** As práticas proporcionaram a ampliação e a qualificação da atenção prestada, pois apresentam a concepção de cuidado integral do indivíduo demonstrando que o processo de adoecer está interligado a prováveis desequilíbrios externos e internos que atingem o indivíduo, a saúde, a energia, o meio ambiente, assim como as inter-relações entre estes logo a inserção das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde no cotidiano dos serviços qualifica a prática de cuidado em saúde ofertada pelos enfermeiros.

**PALAVRAS-CHAVE:** Integralidade em saúde. Terapias alternativas. Enfermagem.