

INTERVENÇÃO CIRÚRGICA PARA TRATAMENTO DE PÓLIPOS NASAIS

Alicia Demuner Bonatti¹; Lívia Machado Schuaith²; Brianny Brides³.

DOI: 10.47094/ICOLUBRASMU.2024/RS.46

RESUMO

Introdução: Pólipos nasais, tratam-se de vegetações carnosas formadas a partir da membrana da mucosa nasal. A apresentação sintomática baseia-se na presença de obstrução nasal, rinorreia, hiposmia e algia em região da face. O diagnóstico pode ser feito através da videoendoscopia nasal no exame otorrinolaringológico, mas é imprescindível a realização de uma tomografia dos seios da face para avaliação de possível comprometimento anatômico. Dessa forma, existem diversas alternativas para o tratamento da polipose nasal, entre elas a intervenção cirúrgica, entretanto é essencial avaliar outras terapêuticas. A cirurgia endoscópica para a remoção de pólipos nasais deve ser realizada no hospital, utilizando-se anestesia geral. Todavia, cabe ressaltar, a possibilidade de reincidência dos pólipos, logo, o profissional de saúde deve evidenciar os cuidados necessários que precisam ser adotados pelo paciente para prevenir a recorrência de pólipos. **Objetivo:** Evidenciar a intervenção cirúrgica além dos outros métodos terapêuticos para o tratamento de pólipos nasais, a fim de demonstrar a melhor escolha diante do quadro clínico de cada indivíduo. **Metodologia:** Pesquisa bibliográfica e exploratória, a partir da revisão da literatura relacionada à temática abordada. **Resultados:** Observou-se que a intervenção cirúrgica (polipectomia) deve ser considerada a partir de sinais clínicos, como a obstrução da via respiratória e sinusite, ou quando não há controle clínico da polipose nasal. A cirurgia é feita através de um endoscópio flexível na cavidade nasal. Além disso, é de suma importância a retirada de pólipos unilaterais, uma vez que podem estar escondendo tumores malignos ou benignos. **Conclusão:** Sabe-se, portanto, que a polipose nasal é uma doença inflamatória benigna, porém, quando seu controle não é alcançado, a polipectomia é uma importante cirurgia que visa cessar o quadro. Destarte, o paciente operado cursa com melhora rápida e geralmente pode ter alta do hospital no mesmo dia, além de ser um procedimento de desconforto pós-operatório pequeno.

PALAVRAS-CHAVE: Polipectomia. Polipose. Obstrução nasal.