

# IMPACTO DAS ATIVIDADES DE EXTENSÃO NA FORMAÇÃO EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Isteuria Cristina Paula Santos<sup>1</sup>.

DOI: 10.47094/ICOLUBRASMU.2024/RS.51

## RESUMO

**Introdução:** A participação em atividades de extensão universitária desempenha um papel fundamental na formação acadêmica e profissional dos estudantes da área da saúde. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada em atividades de extensão por uma estudante de Medicina graduada em Biomedicina, destacando as contribuições dessas práticas para a formação acadêmica e reflexões profissionais. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência baseado nas atividades de extensão realizadas entre os anos de 2014 a 2024 em diversas cidades do estado de Goiás. As atividades incluíram campanhas de saúde focadas em tipagem sanguínea, aferição de pressão arterial e educação em saúde. Participaram dessas campanhas estudantes de Biomedicina, Medicina, Fisioterapia, Nutrição, Psicologia e outras áreas da saúde, proporcionando uma abordagem multidisciplinar. **Resultados:** As atividades de extensão universitária permitiram a integração entre estudantes de diferentes áreas da saúde, promovendo um aprendizado colaborativo e uma compreensão mais ampla das necessidades dos pacientes. A interação contínua com diversas disciplinas enriqueceu o aprendizado acadêmico ao longo do curso de Biomedicina e Medicina, influenciando uma abordagem integrada no cuidado à saúde. Como profissional Biomédica e estudante de Medicina, foi possível observar que essas experiências fortaleceram habilidades de comunicação, trabalho em equipe e a capacidade de oferecer um atendimento holístico. As campanhas de saúde também contribuíram significativamente para a educação em saúde da comunidade local, aumentando a conscientização sobre prevenção de doenças e promoção de hábitos saudáveis. **Conclusão:** As atividades de extensão multidisciplinar desempenham um papel crucial na formação de profissionais de saúde, proporcionando uma visão integral do paciente e promovendo o desenvolvimento da cidadania e de competências específicas. Essas experiências enriquecem a formação acadêmica e profissional, preparando os estudantes para enfrentar os desafios complexos da prática clínica. Como resultado, profissionais de saúde formados em ambientes que valorizam a extensão universitária multiprofissional estão aptos a oferecer um cuidado de qualidade centrado no paciente, refletindo uma prática profissional completa e contextualizada.

**PALAVRAS-CHAVE:** Extensão acadêmica. Multidisciplinar. Extracurricular.