

## MEDICAMENTOS PARA EMAGRECIMENTO: REVISÃO DA LITERATURA

**Paula Damaika Aparecida Andrade Silva<sup>1</sup>.**

DOI: 10.47094/ICOLUBRASMU.2024/RS.56

### RESUMO

Atualmente, a busca pelo corpo perfeito e imediato tem feito com que as pessoas busquem por métodos rápidos e fáceis, optando pelo uso indiscriminado de medicamentos para emagrecer. O objetivo desse estudo foi analisar os motivos que fazem com que as pessoas busquem por fármacos anoréticos e suas consequências para a saúde. Foram analisados artigos científicos referentes ao tema, publicados nos períodos de 2010 a 2023, encontrados nos bancos de dados como: Science Direct, SciELO, PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde e Manuais (MSD). As palavras-chave utilizadas foram: emagrecimento, remédios para emagrecer, interação fármaco-nutriente, estética, saúde, nutrição, obesidade, efeitos colaterais, imagem corporal, pressão social e corpo perfeito. De acordo com buscas feitas na literatura, o uso de inibidores de apetite pode ser prescrito em casos de obesidade ou sobrepeso associado a alguma comorbidade, onde a mudança no estilo de vida não apresenta resultados satisfatórios. No entanto, acontece muito o uso indiscriminado por pessoas que almejam alcançar um corpo magro a curto prazo e sem fazer esforços. Os agentes farmacológicos mais comuns para essa prática são anfetaminas, bupropiona, cloridrato de fluoxetina, orlistat, liraglutida, cloridrato de sertralina e cloridrato de sibutramina. Seus efeitos colaterais são muitos, bem como, interações fármaco-nutriente, ou seja, causando interferências na absorção de nutrientes e vitaminas, transtornos alimentares, diarreia, obstipação intestinal, vômitos, náuseas, cefaleia, ansiedade, taquicardia, baixa na libido, diminuição da massa muscular e o mais temido de todos o efeito rebote. Conclui-se que a busca por um corpo que se encaixe dentro dos padrões tem crescido cada vez mais e, conseqüentemente, a procura por procedimentos que sejam imediatos e sem necessidade de muito esforço. Mas, o uso de forma descontrolada pode gerar muitas complicações à saúde física e psíquica a longo prazo, além de apresentar inúmeros efeitos adversos. Por isso, a melhor forma de emagrecer é pelos métodos tradicionais, sendo eles alimentação balanceada, prática regular de atividade física, hidratação e uma noite de sono tranquila.

**PALAVRAS-CHAVE:** Inibidores de apetite. Padrões de beleza. Uso indiscriminado.