

IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA DE CUIDADORES DE PESSOAS ACOMPANHADAS PELA ATENÇÃO DOMICILIAR: UMA REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA

Thiago Araújo Magalhães¹; Ana Lúcia Moreno Amor².

DOI: 10.47094/ICOLUBRASMU.2024/RS.63

RESUMO

Introdução: O equilíbrio e a saúde emocional de um (a) cuidador (a) pode ser afetado de forma importante e promover o desenvolvimento de quadro depressivo e experimentar uma variedade de consequências psicossociais após o início do convívio com o(a) paciente e/ou pessoa cuidada, associado a um diagnóstico clínico mais dependente de terceiros. Por outro lado, a existência de um vínculo afetivo com o familiar ou para quem se cuida, colabora com o sentimento de satisfação em prestar o cuidado. **Objetivo:** Avaliar a atividade dos cuidadores de indivíduos domiciliados e o impacto desta atividade na qualidade de vida desses cuidadores. **Metodologia:** O presente estudo apresenta uma revisão narrativa por meio de pesquisas em bases de dados, a partir de busca de artigos científicos completos, publicados nos últimos cinco anos (2018 a 2023) em território brasileiro. **Resultados:** Foram encontradas 170 publicações; 140 foram excluídas após a leitura dos textos e foram analisados 30 artigos que estavam em conformidade com critérios pré-estabelecidos. Ação direcionada ao bem-estar do (a) cuidador(a) foi encontrada apenas em artigo. Este estudo evidenciou o quanto a tarefa do cuidar impacta na vida dos cuidadores e a relevância de se buscar estratégias para enfrentar situações desgastantes (física e emocionalmente) em suas atividades laborais. Os dados mostram a necessidade de ofertar programas/atividades funcionantes direcionados ao cuidador, ajudando-os a lidar com o próprio trabalho, sem afetar sua saúde, com o investimento em práticas adequadas, trazendo benefícios para quem cuida e para quem é cuidado. **Considerações finais:** As pontuações discutidas constituem-se em tema importante para a Atenção Primária à Saúde no campo das ciências da saúde e da saúde coletiva e que colabora no fomento ao debate acadêmico diante dos desafios atuais para o Sistema Único de Saúde (SUS) em diversos contextos, como no caso dos cuidadores informais.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidador. Sobrecarga. Saúde. Estratégia de saúde da família.