

**A CIÊNCIA DA MERENDA ESCOLAR E O AUMENTO DO DESEMPENHO DOS
ESTUDANTES**

Franciane de Souza Pereira

Anthony Gustavo Silva Lima

Sara Ferreira Pereira Diniz

DOI: 10.47094/978-65-284-0526-8/8**RESUMO**

O projeto A Ciência da Merenda Escolar e o Aumento do Desempenho dos Estudantes investiga a relação entre a qualidade da alimentação escolar e o desempenho acadêmico dos estudantes. A pesquisa será realizada por meio de revisão bibliográfica e entrevistas com nutricionistas, responsáveis pela elaboração da merenda escolar e alunos, buscando compreender como os hábitos alimentares influenciam a aprendizagem e o desenvolvimento cognitivo. Espera-se demonstrar que uma alimentação equilibrada favorece o rendimento escolar, a concentração, a socialização e a adoção de hábitos alimentares mais saudáveis. Além disso, o estudo pretende conscientizar os estudantes sobre a importância da merenda escolar para a saúde e para o processo de ensino e aprendizagem.

Palavras-chave: Alimentação escolar; Merenda escolar; Desempenho acadêmico; Hábitos alimentares; Aprendizagem.