

# VIVENCIANDO A SAÚDE DO TRABALHADOR EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Vinícius Lima do Nascimento<sup>1</sup>; Iale Guilherme Araujo<sup>2</sup>; Maria Eduarda Marinho Barros<sup>3</sup>; Vanessa Toscano de Moraes<sup>4</sup>; Wigna Élen de Oliveira<sup>5</sup>; Yasmim Martins Amancio<sup>6</sup>; Cecília Nogueira Valença<sup>7</sup>.**

<sup>1</sup>Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Santa Cruz, RN. <https://lattes.cnpq.br/5903631873371886>.

<sup>2</sup>Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Santa Cruz, RN. <http://lattes.cnpq.br/4091462990206419>.

<sup>3</sup>Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Santa Cruz, RN. <http://lattes.cnpq.br/9220177528393015>.

<sup>4</sup>Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Santa Cruz, RN. <https://lattes.cnpq.br/0006122817338733>.

<sup>5</sup>Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Santa Cruz, RN. <https://lattes.cnpq.br/6675878107471708>.

<sup>6</sup>Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Santa Cruz, RN. <http://lattes.cnpq.br/2431598461897364>.

<sup>7</sup>Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Santa Cruz, RN. <http://lattes.cnpq.br/2788316719185705>.

DOI: 10.47094/IIICOLUBRAIS.2023/RE/32

**PALAVRAS-CHAVE:** Saúde Ocupacional. Enfermagem do Trabalho. Saúde Pública.

**ÁREA TEMÁTICA:** Saúde do Trabalhador.

## INTRODUÇÃO

A área de Saúde do Trabalhador compreende um domínio teórico e prático da Saúde Coletiva, com foco na relação entre o estado de saúde e a influência das atividades laborais. No âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), a Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora estabelece princípios e métodos para fornecer assistência completa em todas as etapas e níveis da Rede de Assistência à Saúde (RAS) (Brasil, 2012). Isso inclui uma ênfase na supervisão, com destaque na promoção da saúde, proteção e redução da incidência de problemas de saúde e óbitos relacionados ao trabalho. Ela reconhece a interligação das ações de bem-estar laboral com o próprio emprego, considerando também a importância da prevenção de acidentes e problemas de saúde no ambiente profissional.

A prática da enfermagem no contexto da saúde dos trabalhadores teve origem no final do século XIX, na Europa, durante a Revolução Industrial, e se consolidou no Brasil na década de 1970 (Mendonça; Silva, 2015). A presença de enfermeiros na equipe de saúde dos trabalhadores desempenha um papel crucial na prevenção de doenças, na manutenção da produtividade e na redução dos custos associados aos empregados para as empresas. Atualmente, a enfermagem assume um papel de destaque na área e atua por meio de equipes multidisciplinares em ambientes de trabalho que frequentemente são pouco convencionais. Essas equipes, por meio de serviços de saúde e segurança no

trabalho, influenciam a saúde dos trabalhadores que estão sob seus cuidados.

O curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, campus da Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi (FACISA/UFRN) adota uma abordagem de currículo integrado, que oferece aos estudantes experiências em diversos campos da enfermagem, incluindo a promoção da saúde dos trabalhadores e a prevenção de problemas de saúde no ambiente hospitalar. Durante as práticas de Atenção Básica e Saúde da Família, os alunos têm a oportunidade de aprimorar suas habilidades práticas, gerenciais, educacionais e críticas, o que lhes permite adquirir conhecimento e experiência em vários cenários de enfermagem.

No contexto específico de Saúde do Trabalhador, os alunos têm a oportunidade de trabalhar no serviço de saúde dos trabalhadores de um Hospital Universitário. Isso lhes permite participar das atividades diárias do profissional de enfermagem responsável, contribuir para os programas de saúde existentes na instituição e identificar novas necessidades que possam requerer intervenções futuras.

## **OBJETIVO**

Relatar a experiência de estudantes de Enfermagem na prática de Saúde do Trabalhador em um hospital universitário.

## **METODOLOGIA**

Estudo descritivo, tipo relato de experiência desenvolvido por estudantes do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, campus da Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi (FACISA/UFRN) a partir da prática de Saúde do Trabalhador na disciplina de Atenção Básica e Saúde da Família. A prática ocorreu no mês de outubro de 2023, na Unidade de Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho (USOST) do Hospital Universitário Ana Bezerra (HUAB/EBSERH/UFRN), no município de Santa Cruz/RN.

Durante a prática, foi realizada uma intervenção em alusão ao Outubro Rosa, voltado para educação em saúde relacionado a prevenção do câncer de mama. A intervenção foi nos setores e áreas do hospital tendo como público alvo os trabalhadores. Como material, foi utilizado fichas com questões nas quais os profissionais precisavam responder se era “mito” ou “verdade”, com a distribuição de chocolate e informações sobre a importância do rastreio do câncer de mama.

Outro momento, foi realizado consultas de Enfermagem com os profissionais do hospital que estavam agendados para consulta periódica. Durante a consulta, foi realizado a anamnese e exame físico, como a verificação de sinais vitais, peso e altura.

Em um último momento, os estudantes participaram da alimentação do sistema do hospital com o esquema vacinal dos profissionais, observando as vacinas atualizadas e as que ainda faltam ser administradas.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foi observado uma grande adesão dos profissionais na dinâmica do Outubro Rosa, bem como foi um espaço para tirar bastante dúvidas relacionadas ao câncer de mama. Foi notado o desconhecimento por boa parte dos homens em relação ao câncer afetar ambos os sexos. Embora o problema afete as mulheres, em sua maioria, por causa dos hormônios, à exemplo do estrogênio, embora raro, os homens também podem ser acometidos, principalmente por fatores de risco como obesidade, histórico familiar, uso de estrogênio e mutações nos genes BRCA1 e BRCA2, que são genes supressores de tumor (Debona *et al.*, 2021). A adesão dos profissionais de saúde à campanha do Outubro Rosa demonstra o reconhecimento da importância da conscientização sobre o câncer de mama. Essa mobilização vai além de um simples ato simbólico; ela serve como um lembrete da necessidade de diagnóstico precoce, prevenção e tratamento adequado dessa doença que afeta milhões de pessoas em todo o mundo.

Para além disso, notou-se que boa parte das mulheres desconhecia que, quanto mais nova a menarca e mais tardia a menopausa, maior a probabilidade de desenvolver o câncer de mama, por causa de estarem sendo expostas por um maior período aos hormônios (Dias *et al.*, 2021). A conscientização sobre esses fatores de risco pode incentivar as mulheres a adotar medidas preventivas, como exames regulares e mudanças no estilo de vida, para reduzir suas chances de desenvolver a doença.

Outrossim, a consulta de Enfermagem possibilitou um maior contato dos estudantes com os profissionais, bem como possibilitou o desenvolvimento da comunicação, escuta, raciocínio clínico e intervenções voltadas para os profissionais.

Soma-se a isso, a oportunidade de conhecer e alimentar o sistema da empresa hospitalar com o esquema vacinal dos trabalhadores. Na qual os estudantes puderam ter o conhecimento das vacinas que estavam atualizadas e as que precisavam de atualização, bem como desenvolver a habilidade no manuseio do sistema. O registro do esquema vacinal dos trabalhadores é uma prática essencial para garantir a saúde e a segurança de todos os envolvidos. A pandemia da COVID-19 destacou a importância da imunização, e a capacidade de acompanhar e manter atualizadas as vacinas dos profissionais é crucial para prevenir surtos de doenças infecciosas nos ambientes de trabalho (Gugel *et al.*, 2021). Isso demonstra a responsabilidade e o comprometimento com a segurança e o bem-estar dos profissionais e do público em geral.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A presente prática possibilitou os estudantes a atuarem em diversos cenários, como a educação em saúde, consulta e alimentação a partir de dados para o sistema da empresa, habilidades essenciais para a prática profissional de enfermeiros. Bem como, foi essencial para a promoção e prevenção da saúde dos trabalhadores, buscando entender as questões biopsicossociais relacionadas à prática laboral, e como isso influencia diretamente no bom desempenho de suas funções.

## PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

DEBONA, L. A. et al. Câncer de Mama no Homem: uma Revisão Narrativa/ Breast Cancer in Man: a Narrative Review. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 6, p. 23921–23942, 2021.

DIAS, P. A. R. et al. Terapia hormonal no climatério como fator de risco para o desenvolvimento de câncer de mama e seus impactos na qualidade de vida. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 13, n. 4, p. e7015, 2021.

GUGEL, Sandrieli et al. Percepções acerca da importância da vacinação e da recusa vacinal: uma revisão bibliográfica. **Brazilian Journal of Development**, v. 7, n. 3, p. 22710-22722, 2021.

MENDONÇA, Henrique Pereira Freitas de; SILVA, Sóstenes Ericson Vicente da. Reflexão crítica sobre a gênese da enfermagem do trabalho. **Rev. enferm.** UFPE on line, p. 9119-9119, 2015.

Ministério da Saúde (BR). Portaria n. 1823, de 23 de agosto de 2012. Instituí a Política Nacional da Saúde do Trabalhador e Trabalhadora. **Diário Oficial da República Federativa do Brasil**, Brasília, 24 ago. 2012.