

ANAIS DO I CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE
ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
(ON-LINE)

RESUMOS EXPANDIDOS



I CONGRESSO **LUSO-BRASILEIRO** DE
Atenção Integral à Saúde (Online)

Editora Omnis Scientia
**ANAIS DO I CONGRESSO LUSO-BRASILEIRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À
SAÚDE (ON-LINE)**
Volume: 1

1ª Edição

TRIUNFO – PE
2022

Coordenadora Científica

Maria de Fátima Moreira Rodrigues

Coordenador de Publicação

Daniel Luís Viana Cruz

Coordenadora do Evento

Andréa Telino Gomes

Organizadores

Academics - Eventos acadêmicos online

Andréa Telino Gomes

Editora Omnis Scientia

Daniel Luís Viana Cruz

Palestrantes

Amâncio António De Sousa Carvalho

Ana Paula Rocha de Sales Miranda

Anabela de Sousa Salgueiro Oliveira

Camyla Rocha de Carvalho Guedine

Cristina Maria Rosa Jeremias

Florinda Laura Ferreira Rodrigues Galinha De Sá

Gerlane Karla Bezerra Oliveira Nascimento

Jaqueline Kalleian Eserian

Jose Edmundo Xavier Furtado Sousa

Jucélia Almeida

Laura Maria Monteiro Viegas

Lina Maria de Jesus Antunes Cabaço

Maria de Fátima Moreira Rodrigues

Maria Madalena da Silva Ferreira Salgado de Oliveira

Natalie Oliveira

Olga Maria Martins de Sousa Valentim

Patrícia Vinheiras Alves

Teresa Madalena Kraus Brincheiro Huttel Barros

Avaliadores

Ana Paula Ferreira da Silva

Eliane Oliveira da Silva

Érika Alves Tavares Marques

George Alessandro Maranhão Conrado

Leandro Cavalcante Santos

Lucas Gazarini

Luiz Henrique Alexandre dos Santos

Nadyelle Elias Santos Alencar

Nathiel De Sousa Silva

Pauliana Valéria Machado Galvão

Ulhiana Menezes Barbosa

Imagem de Capa

Freepik

Edição de Arte

Vileide Vitória Lorangeira Amorim

Revisão

Os autores



Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons – Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional.

O conteúdo abordado nos artigos, seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores.

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)**

C749a

Congresso Luso-Brasileiro de Atenção Integral à Saúde (1 : 2021)
Anais do [...] : resumos expandidos / I Congresso Luso-
Brasileiro de Atenção Integral à Saúde, 11-12 dezembro 2021;
organizadores Maria de Fátima Moreira Rodrigues, Andréa Telino
Gomes, Daniel Luís Viana Cruz. – Triunfo, PE: Omnis Scientia,
2021.

802 p. : il.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

ISBN 978-65-88958-86-5

DOI 10.47094/ICOLUBRAIS.2021.E

1. Saúde pública – Brasil – Congressos. 2. Atenção Integral à
Saúde. I. Rodrigues, Maria de Fátima Moreira. II. Gomes, Andréa
Telino. III. Cruz, Daniel Luís Viana. IV. Título.

CDD 362.1

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422

Editora Omnis Scientia

Triunfo – Pernambuco – Brasil

Telefone: +55 (87) 99656-3565

editoraomnisscientia.com.br

contato@editoraomnisscientia.com.br



EDITORIAL

Em tempos pandêmicos, o mundo enfrenta um desafio nunca antes visto para os sistemas de saúde de todas as nações. Deste modo, a troca de informações entre todos os afetados serve como atalho para atingir o objetivo de retornarmos à vida cotidiana normal.

O I Congresso Luso-Brasileiro de Atenção Integral à Saúde (on-line) – I COLUBRAIS foi um evento internacional, que objetivou o intercâmbio de conhecimento entre os profissionais de Portugal e Brasil, mostrando o que há de melhor nos dois países, bem como oportunizou a divulgação científica dos participantes.

O I COLUBRAIS ocorreu nos dias 11 e 12 de dezembro de 2021, com mais de 900 participantes. Contou com palestras e submissão de resumos nas modalidades simples e expandidos, foi dado aos participantes certificado de participação de 20 horas. Os três melhores trabalhos nas modalidades simples e expandidos receberão certificados de menção honrosa. Conheçam os títulos vencedores por ordem de submissão.

RESUMO SIMPLES

Nº 436268 - PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS CASOS DE AIDS NOTIFICADOS NO ACRE ENTRE 2009 E 2019

Nº 443109 - PRÁTICAS POPULARES EM SAÚDE E O CUIDADO NO PRIMEIRO TRIMESTRE DE GRAVIDEZ: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Nº 449225 - IMPACTO NUTRICIONAL EM PACIENTES COM CÂNCER TRATADOS COM O PROTOCOLO FOLFOX

RESUMO EXPANDIDO

Nº 450964 - ANÁLISE DA MORTALIDADE POR CÂNCER DE ESTÔMAGO NO NORDESTE BRASILEIRO ENTRE 2015-2019

Nº 451173 - AÇÕES DO PROJETO SANGUE UNIVERSITÁRIO PELAS MÍDIAS SOCIAIS EM TEMPOS DE PANDEMIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Nº 453131 - SOBRECARGA DE TRABALHO DOS FAMILIARES CUIDADORES DE CRIANÇAS COM AUTISMO

Agradecemos imensamente a todos os participantes, palestrantes, avaliadores, coordenadores e toda a equipe da organização do I COLUBRAIS por fazer desse evento um sucesso.

SUMÁRIO

ÁREA TEMÁTICA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE

| | |
|--|----|
| CONTEXTUALIZAÇÃO HISTÓRICA E SOCIAL DA DROGADIÇÃO: UM ENFOQUE ÀS PROPRIEDADES MEDICINAIS DO CANABIDIOL..... | 22 |
| ARTRODESE DA COLUNA: O ENFOQUE ÀS LIMITAÇÕES DA CAPACIDADE FUNCIONAL ASSOCIADA À DEGENERAÇÃO LOMBOSSACRA..... | 26 |
| REFLEXÕES SOBRE A VIVÊNCIA NO ESTÁGIO EM DOCÊNCIA EM TEMPOS DE PANDEMIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 31 |
| EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DO SUICÍDIO PARA CRIANÇAS DO ENSINO BÁSICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 35 |
| O CUIDADO EMBASADO NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE..... | 39 |
| A BIOÉTICA COMO INSTRUMENTO REFLEXIVO PARA AS PRÁTICAS COTIDIANAS: PERSPECTIVAS DE PARTICIPANTES DE UMA OFICINA CINEMATOGRAFICA..... | 43 |
| ESTRATÉGIA EDUCATIVA PARA CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO DO SUICÍDIO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 47 |
| ATIVIDADE DE PREVENÇÃO À COVID-19 COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM UMA UBS..... | 51 |
| MULTIPLICANDO SORRISOS NA ESCOLA: PROMOÇÃO DE SAÚDE BUCAL..... | 55 |
| LITERACIA & SAÚDE MENTAL POSITIVA: BREVE REVISÃO DA LITERATURA..... | 59 |

ÁREA TEMÁTICA PLANEJAMENTO E GESTÃO EM SAÚDE

| | |
|--|----|
| ANALISAR A IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM DE GERENCIAR OS CUIDADOS E OS RECURSOS NA ENFERMAGEM PARA A FORMAÇÃO ACADÊMICA DOS DISCENTES: UMA REVISÃO DA LITERATURA..... | 64 |
| ADULTIZAÇÃO NA INFÂNCIA: PROCESSO MUDIÁTICO OU CONSUMISMO?..... | 67 |
| RESPONSIVIDADE NA AVALIAÇÃO DOS SERVIÇOS DE ACOLHIMENTO COM CLASSIFICAÇÃO DE RISCO EM OBSTETRÍCIA..... | 71 |

| | |
|---|----|
| CONTRIBUIÇÕES DO ESTÁGIO-EXTRACURRICULAR PARA O ACADÊMICO DE ENFERMAGEM NA ATUAÇÃO DAS DOENÇAS TROPICAIS NEGLIGENCIADAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 75 |
|---|----|

ÁREA TEMÁTICA SAÚDE BUCAL

| | |
|--|----|
| HISTOPATOLOGIA E CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DO CARCINOMA MUCOEPIDERMÓIDE EM GLÂNDULAS SALIVARES: UMA REVISÃO DE LITERATURA..... | 80 |
| UTILIZAÇÃO DA TOXINA BOTULÍNICA PARA TRATAMENTO DE PACIENTES COM SIALORRÉIA E SEUS IMPACTOS NA CAVIDADE ORAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA..... | 85 |
| SAÚDE BUCAL INFANTIL: O SUBSISTEMA FAMILIAR COMO EIXO CUIDADOR..... | 89 |
| ATENÇÃO À SAÚDE BUCAL DO IDOSO INSTITUCIONALIZADO..... | 94 |
| FATORES ASSOCIADOS AO COMPROMETIMENTO DA SAÚDE BUCAL EM PVHA..... | 99 |

ÁREA TEMÁTICA SAÚDE DA CRIANÇA

| | |
|---|-----|
| ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO UTILIZADAS EM CASOS DE VIOLÊNCIA SEXUAL INFANTIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA..... | 105 |
| OFICINA DE CUIDADOS NA PRIMEIRA INFÂNCIA NA ATENÇÃO BÁSICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 110 |
| AFOGAMENTO NA INFÂNCIA, UM TRAUMA QUE PODE SER PREVENIDO..... | 114 |
| OS ASPECTOS DE DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DA LEUCEMIA PEDIÁTRICA NO BRASIL..... | 119 |
| A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO DA SAÚDE NA PRIMEIRA INFÂNCIA..... | 123 |
| ANÁLISE DE COMPOSIÇÃO E ROTULAGEM DE FORMULAS INFANTIS PARA LACTENTES DE PARTIDA E SEGUIMENTO EM LEGISLAÇÕES BRASILEIRAS..... | 127 |
| SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL: AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS ALIMENTARES DE CRIANÇAS ENTRE 2 E 5 ANOS DE IDADE..... | 132 |
| ALEGAÇÕES/ATRIBUTOS, ADITIVOS ALIMENTARES E COADJUVANTES DE TECNOLOGIA APRESENTADOS NAS FÓRMULAS INFANTIS..... | 136 |

| | |
|--|-----|
| ENSINO DE REANIMAÇÃO NEONATAL EM SALA DE PARTO POR MEIO DE METODOLOGIAS ATIVAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 140 |
|--|-----|

ÁREA TEMÁTICA SAÚDE DA FAMÍLIA

| | |
|--|-----|
| ALGUMAS REFLEXÕES SOBRE AS INTERAÇÕES PAIS/CUIDADORES-CRIANÇA E O DESENVOLVIMENTO SOCIOEMOCIONAL..... | 144 |
| SAÚDE MATERNO-INFANTIL NA CONCEPÇÃO TEÓRICA DE WINNICOTT: UMA BREVE DISCUSSÃO TEÓRICA..... | 149 |
| REFLEXÕES TEÓRICAS SOBRE A DEPRESSÃO MATERNA E A INTERAÇÃO MÃE-BEBÊ..... | 154 |
| O PAPEL DO ENFERMEIRO DA ATENÇÃO BÁSICA NA REABILITAÇÃO DE PESSOAS COM SÍNDROME PÓS-COVID-19..... | 158 |
| PAPÉIS OCUPACIONAIS DE MÃES QUE CONVIVEM COM A INTERNAÇÃO INTEGRAL..... | 163 |
| ATENDIMENTO DOMICILIAR COMPARTILHADO: DA ASSISTÊNCIA AO ENSINO..... | 168 |
| TERRITORIALIZAÇÃO NA SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA COMO PROCESSO DE TRANSFORMAÇÃO PARA ESTUDANTES DE MEDICINA..... | 172 |
| A FAMÍLIA DO INDIVÍDUO COM TRANSTORNO MENTAL: PERSPECTIVAS DA PROMOÇÃO DA SAÚDE..... | 176 |
| ASSISTÊNCIA MULTIPROFISSIONAL NO PRÉ-NATAL DA GESTANTE EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 180 |

ÁREA TEMÁTICA SAÚDE DA MULHER

| | |
|---|-----|
| RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ATENDIMENTO DE UM CASO DE DESCOLAMENTO PRÉVIO DE PLACENTA, SEM SANGRAMENTO EXTERNO – TARAUCÁ – ACRE..... | 184 |
| A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA CONTRA AS MULHERES DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19: CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS..... | 189 |
| ACOMPANHAMENTO POR TELEFONE DE PACIENTES PÓS ALTA HOSPITALAR DE MASTECTOMIA..... | 191 |
| MÍDIA CINEMATOGRAFICA E PSICOLOGIA: AS REPRESENTAÇÕES SOCIAIS DA INFERTILIDADE RETRATADA NA SÉRIE “MAID”..... | 195 |

| | |
|---|-----|
| PRÉ-NATAL DE BAIXO RISCO E A IDENTIFICAÇÃO DE ALTERAÇÕES MATERNAS: ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO..... | 199 |
| AURICULOTERAPIA NO CONTROLE DA NÁUSEA EM GESTANTES: UMA ANÁLISE POST HOC..... | 203 |
| ATENÇÃO À SAÚDE DA MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA EM UMA COMUNIDADE RURAL PERNAMBUCANA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 207 |
| COMPARAÇÃO DA ASSISTÊNCIA PRESTADA POR ENFERMEIROS OBSTETRAS E POR PROFISSIONAIS MÉDICOS NO PARTO..... | 210 |
| CRENÇAS ALIMENTARES DE PACIENTES EM TRATAMENTO PARA O CÂNCER DE MAMA..... | 214 |
| NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO DE MULHERES ADULTAS NO PERÍODO DE DISTANCIAMENTO SOCIAL..... | 218 |
| SAÚDE DA MULHER: HPV, CÂNCER DE COLO DO ÚTERO E PREVENÇÃO NO BRASIL..... | 222 |
| MULHERES QUE SOFREM COM A INFERTILIDADE CAUSADA PELA ENDOMETRIOSE..... | 225 |

ÁREA TEMÁTICA SAÚDE DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

| | |
|--|-----|
| IMPLICAÇÕES PSICOLÓGICAS EM ATLETAS PARALÍMPICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA..... | 230 |
| A PERCEPÇÃO DE DIFERENTES ATORES SOBRE A SEXUALIDADE DE ADOLESCENTES COM DEFICIÊNCIA VISUAL..... | 235 |
| CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA E O PROCESSO DE ADOÇÃO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA..... | 240 |

ÁREA TEMÁTICA SAÚDE DO ADOLESCENTE

| | |
|--|-----|
| IMPACTOS DA DISCRIMINAÇÃO E PRECONCEITO NA SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES HOMOSSEXUAIS: UM ESTUDO DE REVISÃO..... | 245 |
| PERCEPÇÃO DE ADOLESCENTES SOBRE A VIDA NO ABRIGO..... | 250 |
| PAPÉIS OCUPACIONAIS DE ADOLESCENTES EM SITUAÇÃO DE ACOLHIMENTO..... | 254 |
| PREVENÇÃO DO SUICÍDIO EM ADOLESCENTE: ESTRATÉGIAS DISPONÍVEIS NA INTERNET..... | 258 |

| | |
|--|-----|
| FATORES QUE ADOLESCENTES DO SEXO FEMININO ATRIBUEM À RECAÍDA AO USO DE DROGAS..... | 263 |
| PERCEPÇÕES DE ADOLESCENTES EM CUMPRIMENTO DE MEDIDA SOCIOEDUCATIVA SOBRE O IMPACTO DA INTERNAÇÃO E APOIO SOCIAL..... | 268 |
| DIREITOS SEXUAIS E REPRODUTIVOS DE ADOLESCENTES NO BRASIL: REVISÃO INTEGRATIVA..... | 273 |
| DESENVOLVIMENTO DE APLICATIVO PARA DISPOSITIVOS MÓVEIS PARA PROMOVER A SAÚDE DE ADOLESCENTES..... | 277 |
| A IMPORTÂNCIA DO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA NA SAÚDE INTEGRAL DO ADOLESCENTE..... | 281 |
| A PSICOPATOLOGIA COMO FATOR ASSOCIADO À DELINQUÊNCIA JUVENIL..... | 285 |
| INTERVENÇÕES PARA A PROMOÇÃO DE SONO SAUDÁVEL COM ADOLESCENTES: REVISÃO DE NARRATIVA..... | 290 |

ÁREA TEMÁTICA SAÚDE DO IDOSO

| | |
|--|-----|
| REPERCUSSÕES DO ISOLAMENTO SOCIAL NA SAÚDE DO IDOSO COM ALZHEIMER: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 294 |
| AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL DE SAÚDE DOS IDOSOS LONGEVOS EM TEMPOS DE PANDEMIA – COVID-19: RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 297 |
| DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM E SÍNDROMES GERIÁTRICAS NA AVALIAÇÃO DE SAÚDE EM PESSOAS IDOSAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 302 |
| QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS EM TRATAMENTO DIALÍTICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA..... | 306 |
| RISCO DE QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS NA AVALIAÇÃO GERIÁTRICA GLOBAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 310 |
| AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL DE SAÚDE EM IDOSOS E A SISTEMATIZAÇÃO DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 314 |
| AS PRÁTICAS DE CUIDADOS DO IDOSO COM ALZHEIMER..... | 319 |
| RECURSOS UTILIZADOS PELO FISIOTERAPEUTA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA..... | 323 |

| | |
|---|-----|
| AVALIAÇÃO GERONTOGERIÁTRICA DA MULHER IDOSA EM CONTEXTO PANDÊMICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 327 |
| FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS: REVISÃO DE LITERATURA..... | 332 |
| PREVALÊNCIA DA IMUNIZAÇÃO CONTRA INFLUENZA EM IDOSOS QUE DESENVOLVERAM SÍNDROME RESPIRATÓRIA AGUDA GRAVE..... | 336 |
| ABORDAGEM SOBRE A INCIDÊNCIA DE ANEMIA EM IDOSOS E A QUALIDADE DE VIDA - REVISÃO DE LITERATURA..... | 340 |
| IMPACTOS DA PANDEMIA DA COVID-19 NA VIDA DIÁRIA DOS IDOSOS..... | 343 |
| A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO CUIDADO DOMICILIAR AO IDOSO ACAMADO: UMA REVISÃO NARRATIVA..... | 347 |
| TRANSPORTE AEROMÉDICO DO PACIENTE IDOSO..... | 351 |

ÁREA TEMÁTICA SAÚDE DO TRABALHADOR

| | |
|--|-----|
| AMBIGUIDADE AFETIVA E A POSIÇÃO DE DESVANTAGEM DA TRABALHADORA DOMÉSTICA REMUNERADA..... | 355 |
| CONDIÇÕES E SOBRECARGA DE TRABALHO DOS OFICIAIS DE JUSTIÇA DO AMAZONAS DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19..... | 359 |
| QUALIDADE DE VIDA DOS PROFISSIONAIS DE CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL – ÁLCOOL E DROGAS DA REGIÃO DO TRIÂNGULO MINEIRO..... | 365 |
| OCORRÊNCIA DE TRANSTORNOS MENTAIS COMUNS EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA..... | 369 |
| ESGOTAMENTO PROFISSIONAL EM ENFERMEIROS NAS UNIDADES DE PRONTO ATENDIMENTO (UPA) DE PALMAS – TO..... | 373 |
| SAÚDE DO TRABALHADOR DA SAÚDE E AS PERSPECTIVAS DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO..... | 377 |
| QUALIDADE DE VIDA NO/DO TRABALHO DE FUNCIONÁRIOS DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA..... | 382 |
| IMPACTOS DA COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA..... | 387 |

ÁREA TEMÁTICA VIGILÂNCIA EM SAÚDE

| | |
|---|-----|
| PSICOPATIA E A INFLUÊNCIA DE FATORES PSICOSSOCIAIS DO COMPORTAMENTO ANTISSOCIAL..... | 391 |
| COLETA DE DADOS EPIDEMIOLÓGICOS, VIA QUESTIONÁRIO: ESTRATÉGIAS PARA A ADERÊNCIA DO PESQUISADO, NUM HOSPITAL PARTICULAR EM BELÉM-PA..... | 395 |
| SINTOMAS DEPRESSIVOS EM ACADÊMICOS DE MEDICINA BRASILEIROS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA..... | 401 |
| VACINAÇÃO DOMICILIAR: ESTRATÉGIA DE ATENDIMENTO DURANTE A PANDEMIA COVID-19 EM UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA..... | 405 |
| SÍNDROME DE HAFF – SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA NO BRASIL..... | 409 |
| INCIDÊNCIA DE TUBERCULOSE REVELA DESIGUALDADES SOCIAIS ENTRE AS REGIÕES MAIS POBRES DO BRASIL..... | 413 |

ÁREA TEMÁTICA OUTRAS

| | |
|--|-----|
| BENEFÍCIOS DA NUTRIÇÃO NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO..... | 416 |
| PROCEDIMENTOS FISIOTERAPÊUTICOS PARA A MIELITE TRANSVERSA EM ADULTO REALIZADOS NO LABORATÓRIO DE NEUROFUNCIONAL DE UMA UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ..... | 420 |
| SUBSÍDIOS PARA O CUIDADO A CLIENTE COM FRATURA DE FÊMUR À LUZ DA TEORIA DE FAYE ABDELLAH..... | 424 |
| A SEXUALIDADE DE PESSOAS COM TRANSTORNOS MENTAIS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA..... | 429 |
| ANÁLISE DAS PUBLICAÇÕES SOBRE OS SERVIÇOS RESIDENCIAIS TERAPÊUTICOS..... | 432 |
| TDAH E PANDEMIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA SOBRE OS PREJUÍZOS DO ENSINO REMOTO EM UNIVERSITÁRIOS..... | 435 |
| COMPORTAMENTO SOCIAL DOS MORADORES DE RESIDÊNCIAS TERAPÊUTICAS DE UM MUNICÍPIO DO TRIÂNGULO MINEIRO..... | 439 |
| NUVEM DE PALAVRAS COMO RECURSO DE AVALIAÇÃO DA ASSIMILAÇÃO DE CONCEITOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 443 |
| SUSPEITA DE ANEMIA HEMOLÍTICA SECUNDÁRIA À UM LINFOMA - RELATO DE CASO..... | 448 |

| | |
|--|-----|
| A SAÚDE SEXUAL NA FORMAÇÃO EM ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 453 |
| DIFICULDADES NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AOS TRANSTORNOS MENTAIS NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA..... | 457 |
| FEBRE TIFOIDE: PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE CASOS CONFIRMADOS NA AMAZÔNIA LEGAL. 2007 A 2020..... | 464 |
| RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS NO TRATAMENTO DA DOR E AMPLITUDE DE MOVIMENTO EM INDIVÍDUOS COM CERVICALGIA..... | 468 |
| PRÁTICAS DO TELECUIDADO DURANTE A PANDEMIA DO NOVO CORONAVÍRUS E SEUS BENEFÍCIOS PARA UM GRUPO DE ESTUDANTES DE NÍVEL SUPERIOR..... | 472 |
| AÇÕES DE ENFERMAGEM NO TRATAMENTO DE FERIDAS NA ATENÇÃO BÁSICA..... | 476 |
| ALTERAÇÕES COMPORTAMENTAIS E CARDIOVASCULARES DE PRESSÃO ARTERIAL MEDIADA POR DIETA HIPERSÓDICA EM PROLE DE RATOS WISTAR..... | 480 |
| TELESSAÚDE COMO ESTRATÉGIA DA ENFERMAGEM DIANTE A NECESSIDADE DO TRABALHO REMOTO: UMA REVISÃO LITERÁRIA..... | 483 |
| A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO COM O CUIDADOR..... | 487 |
| ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL DA ENFERMAGEM NA CONDUÇÃO DO RECÉM NASCIDO PREMATURO EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO LITERÁRIA..... | 491 |
| A FARINHA DE BANANA VERDE ALTERA POSITIVAMENTE O METABOLISMO DE RATOS WISTAR TRATADOS COM DIETA HIPERLIPÍDICA..... | 495 |
| ACIDENTES POR ANIMAIS PEÇONHENTOS EM RESIDENTES DA AMAZÔNIA LEGAL. 2007 A 2020..... | 498 |
| OBESOS SUBMETIDOS A CIRURGIA BARIÁTRICA DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19 -UMA COMPREENSÃO DE QUALIDADE DE VIDA..... | 502 |
| ATIVIDADE ENZIMÁTICA EM CEPAS CLÍNICAS DE <i>CANDIDA SPP</i> | 507 |
| AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE FILHOTES DE MÃES SUBMETIDAS A DOIS MODELOS DE RESTRIÇÃO ALIMENTAR DURANTE A FASE DE LACTAÇÃO..... | 511 |

| | |
|--|-----|
| DIABETES MELLITUS E A AUTOMONITORIZAÇÃO DA GLICEMIA CAPILAR..... | 515 |
| DIAGNÓSTICO CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICO DA DISTRIBUIÇÃO DA SÍNDROME DA IMUNODEFICIÊNCIA ADQUIRIDA (AIDS) NO ESTADO DO MARANHÃO NO PERÍODO DE 2016 A 2020..... | 520 |
| USO DE TDIC’S PARA PROMOÇÃO DE EXERCÍCIO FÍSICO EM CASA PARA IDOSAS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19..... | 524 |
| ANÁLISE DO POTENCIAL NUTRICIONAL DA FARINHA DE JATOBÁ-DO-CERRADO E DA FARINHA DE FEIJÃO GUANDU ADQUIRIDOS EM DIAMANTINA – MG..... | 528 |
| A PRÁTICA MATERNA DE JEJUM INTERMITENTE DURANTE A LACTAÇÃO REDUZIU A ANSIEDADE DOS FILHOTES DE RATAS WISTAR..... | 532 |
| DIETAS DE CAFETERIA SIMPLES E VARIADA PROMOVEM ACÚMULO DE GORDURA E ANSIOGÊNESE QUANDO ADMINISTRADAS POR CURTO PERÍODO EM RATOS WISTAR..... | 537 |
| PERFIL DOS PACIENTES COM COMPLICAÇÕES PÓS-COVID-19 ACOMPANHADOS EM UM CENTRO DE REABILITAÇÃO REGIONAL EM MINAS GERAIS..... | 542 |
| FARINHA DE BANANA VERDE (<i>MUSA CANVENDISHII</i>) ALTERA PERFIL LIPÍDICO EM RATOS TRATADOS COM DIETA HIPERLIPÍDICA..... | 546 |
| JEJUM INTERMITENTE MATERNO DURANTE A LACTAÇÃO PREJUDICA O CRESCIMENTO DE RATOS WISTAR..... | 550 |
| O MEDO E A ANSIEDADE DA COVID-19 EXPLICAM A QUALIDADE DO SONO DURANTE A PANDEMIA? | 555 |
| AÇÕES DE ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA À PESSOA PORTADORA DE HANSENÍASE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA..... | 560 |
| CONVERSÃO LAPAROSCÓPICA DE COLECISTECTOMIA DEVIDO TUMOR DE CÉLULAS DA GRANULOSA DO OVÁRIO..... | 565 |
| VIVÊNCIAS DE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM NOS SERVIÇOS DA REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 570 |
| TRANSTORNOS DE ANSIEDADE E TRATAMENTO COM ACUPUNTURA: UMA REVISÃO DA LITERATURA..... | 574 |
| PERCEPÇÃO DE PAIS DE CRIANÇAS COM AUTISMO SOBRE A DISPONIBILIDADE DOS SERVIÇOS DE SAÚDE..... | 578 |

| | |
|--|-----|
| ALONGAMENTO MUSCULAR NA ARTICULAÇÃO DO OMBRO E SUAS REPERCUSSÕES NO SISTEMA RESPIRATÓRIO..... | 582 |
| USO DE TESTOSTERONA POR PESSOAS TRANSGÊNERO E REPERCUSSÕES ENDÓCRINAS, GINECOLÓGICAS E PSICOSSOCIAIS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA..... | 586 |
| SOBRECARGA DE TRABALHO DOS FAMILIARES CUIDADORES DE CRIANÇAS COM AUTISMO..... | 590 |
| (CON)VIVER COM A DOENÇA RENAL CRÔNICA: O DESENHO DE UM INTINERÁRIO TERAPÊUTICO FAMILIAR..... | 595 |

ÁREA TEMÁTICA SAÚDE COLETIVA

| | |
|---|-----|
| DESAFIOS PARA COLETA DE DADOS CIENTÍFICOS DURANTE A PANDEMIA DO NOVO CORONAVÍRUS..... | 599 |
| IMPACTO DAS FAKE NEWS NA REALIZAÇÃO DA CAMPANHA DE IMUNIZAÇÃO CONTRA COVID-19 NA ATENÇÃO BÁSICA..... | 603 |
| TRATAMENTO PRECOCE E LETALIDADE POR COVID-19 EM CHAPECÓ-SC COMPARADO COM O ESTADO SANTA CATARINA..... | 609 |
| OCORRÊNCIA DE PARASITOSE INTESTINAIS E FATORES ASSOCIADOS NA COMUNIDADE DO ARIRI, MACAPÁ, AMAZÔNIA BRASILEIRA..... | 613 |
| MORTALIDADE POR ACIDENTES DE TRÂNSITO NO BRASIL NA FAIXA ETÁRIA DE 0 A 14 ANOS: ANÁLISE COMPARATIVA DE DUAS DÉCADAS..... | 616 |
| SUICÍDIO POR ARMA DE FOGO NO BRASIL: ANÁLISE DA TENDÊNCIA TEMPORAL DE 1996 A 2019..... | 619 |
| ALIMENTOS FUNCIONAIS: UMA REFLEXÃO TEÓRICA ACERCA DO SEU USO NA TERAPIA NUTRICIONAL DE INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2..... | 622 |
| O PAPEL DA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL NA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA..... | 627 |
| A RELEVÂNCIA DO PROCEDIMENTO DE TRIAGEM DO RISCO NUTRICIONAL NO PACIENTE ONCOLÓGICO..... | 632 |
| TENDÊNCIA TEMPORAL DOS HOMICÍDIOS POR RAÇA, NO BRASIL, NO PERÍODO DE 2010 A 2019..... | 636 |
| MORTALIDADE DE CRIANÇAS POR ACIDENTES DE automóvel NO BRASIL: TENDÊNCIA TEMPORAL DE 2000 A 2019..... | 640 |

| | |
|--|-----|
| ATRIBUIÇÕES DE UMA ENFERMEIRA EM UM CME DE UM HOSPITAL PÚBLICO DO GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ..... | 644 |
| A ATIVIDADE DE DANÇAR COMO MÉTODO AUXILIAR NO PROCESSO PARTURITIVO..... | 649 |
| INSTRUMENTOS PARA PREVENÇÃO E CUIDADO AO PÉ DIABÉTICO NA PRÁTICA DE ENFERMAGEM..... | 654 |
| CUIDADOS DE ENFERMAGEM CULTURALMENTE COMPETENTES..... | 657 |
| APOIO MULTIPROFISSIONAL AO PACIENTE COM DOENÇA RENAL CRÔNICA (DRC) EM HEMODIÁLISE NO QUE TANGE À ADESÃO AO TRATAMENTO NUTRICIONAL..... | 662 |
| IMPLICAÇÕES DA COVID-19 NA CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSOS APÓS ALTA HOSPITALAR..... | 666 |
| CENTROS DE ACOLHIMENTO DE 1ªINFÂNCIA AS VIVÊNCIAS DOS CUIDADORES FORMAIS: UMA REVISÃO SCOPING..... | 668 |
| AÇÕES DO PROJETO SANGUE UNIVERSITÁRIO PARA INCENTIVO À DOAÇÃO DE SANGUE EM TEMPOS DE PANDEMIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 673 |
| O IMPACTO DA CAMPANHA DE MEDULA ÓSSEA, DO PROJETO SANGUE UNIVERSITÁRIO, NO ANO DE 2019: RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 677 |
| AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO DO PROJETO SANGUE UNIVERSITÁRIO COM A EMPRESA JÚNIOR CREA-JR E OS CENTROS ACADÊMICOS DE NATAL: DOAÇÃO COLETIVA..... | 679 |
| HUMANIZAÇÃO DA SAÚDE: UM NOVO OLHAR SOBRE O INDIVÍDUO..... | 683 |
| AÇÕES DO PROJETO SANGUE UNIVERSITÁRIO PARA INCENTIVO À DOAÇÃO DE MEDULA ÓSSEA EM TEMPOS DE PANDEMIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 687 |
| RELAÇÃO ENTRE MORTALIDADE INFANTIL POR DIARREIA E GASTROENTERITE INFECCIOSA E O SANEAMENTO BÁSICO EM ESTADOS BRASILEIROS..... | 691 |
| ANÁLISE DA MORTALIDADE POR CÂNCER DE ESTÔMAGO NO NORDESTE BRASILEIRO ENTRE 2015-2019..... | 695 |
| AÇÕES DO PROJETO SANGUE UNIVERSITÁRIO PELAS MÍDIAS SOCIAIS EM TEMPOS DE PANDEMIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 699 |

| | |
|--|-----|
| O PACIENTE COM TUBERCULOSE E A PANDEMIA DO NOVO CORONAVÍRUS..... | 703 |
| O IMPACTO DA CAMPANHA FÍSICA DE DOAÇÃO DE SANGUE, EM 2019, NA COMUNIDADE ACADÊMICA DA UFRN: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 708 |
| PROJETO SANGUE UNIVERSITÁRIO: CONSCIENTIZAÇÃO ACERCA DA DOAÇÃO DE SANGUE E CADASTRO DE MEDULA ÓSSEA EM TEMPOS DE PANDEMIA..... | 712 |
| DOAÇÃO COLETIVA DO PROJETO SANGUE UNIVERSITÁRIO: UMA AÇÃO DE SOLIDARIEDADE ENTRE MEMBROS DISCENTES..... | 715 |
| INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM COMUNITÁRIA EM AMBIENTE ESCOLAR PARA A PROMOÇÃO DE COMPORTAMENTOS SAUDÁVEIS NO SEIO DAS RELAÇÕES DE NAMORO ESTABELECIDAS PELOS ADOLESCENTES – <i>A SCOPING REVIEW</i> | 719 |
| PERFIL E PREVALÊNCIA BACTERIANOS EM PACIENTES INTERNADOS EM DIFERENTES UNIDADES DO HU-UNIVASF..... | 723 |
| RELAÇÃO ENTRE EXAME PARA DIAGNÓSTICO DE IRAS E SETOR DO HU-UNIVASF.. | 727 |
| A EXPERIÊNCIA DIAGNÓSTICA DO CÂNCER DE OVÁRIO..... | 730 |
| PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA: AÇÃO EDUCATIVA NO MUNICÍPIO DE GUANAMBI-BA..... | 735 |
| MUSICOTERAPIA COMO TECNOLOGIA LEVE NA PROMOÇÃO DA SAÚDE..... | 739 |
| OS SABERES DA PRÁTICA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL POR ESCOLARES..... | 743 |
| A SINERGIA DA ODONTOLOGIA E SAÚDE COLETIVA..... | 747 |
| ACOMPANHAMENTO DE PACIENTES COM DIAGNÓSTICO DE FIBROMIALGIA EM UM MUNICÍPIO DE MINAS GERAIS, BRASIL..... | 750 |
| PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA TUBERCULOSE NO ESTADO DO CEARÁ ENTRE 2016-2020..... | 754 |
| PANDEMIA DE COVID-19: SINTOMAS PREVALENTES DA SÍNDROME RESPIRATÓRIA AGUDA GRAVE SEGUNDO FAIXA ETÁRIA..... | 758 |
| IMPACTO DA PANDEMIA DO COVID-19 NAS NOTIFICAÇÕES DE SÍNDROME RESPIRATÓRIA AGUDA GRAVE EM UM MUNICÍPIO DE MINAS GERAIS, 2019 E 2020.. | 763 |
| ADEQUAÇÃO ENTRE INTERVALO DE TEMPO ENTRE O ÍNCIO DOS SINTOMAS E A REALIZAÇÃO DOS TESTES DE COVID-19..... | 768 |

| | |
|---|-----|
| COVID-19 E POPULAÇÕES EM VULNERABILIDADE..... | 772 |
| PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA SAÚDE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA..... | 776 |
| INICIAÇÃO À DOCÊNCIA NO PROCESSO FORMATIVO DA RESIDÊNCIA EM SAÚDE COLETIVA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 779 |
| PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM CASA: CONTRIBUIÇÕES PARA A SAÚDE DO TRABALHADOR DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19..... | 790 |
| CASOS DE COVID-19: CONSIDERAÇÕES SOBRE O USO INDISCRIMINADO DE ANTIMICROBIANOS..... | 795 |
| PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA MORTALIDADE POR SUICÍDIO NOS MUNICÍPIOS DE PERNAMBUCO: UM ESTUDO ECOLÓGICO..... | 798 |

AVALIAÇÃO GERONTOGERIÁTRICA DA MULHER IDOSA EM CONTEXTO PANDÊMICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Carla Geovana de Brito, Emille Santos Souza, Gabriel Aguiar Nunes¹, Larisse Ramos de Oliveira², Edméia Campos Meira³, Zulmerinda Meira Oliveira⁴

¹Discentes do curso de graduação em enfermagem pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB), Jequié, Bahia.

²Enfermeira. Mestranda do Programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB)

³Enfermeira Professora Titular da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB), Jequié, Bahia.

⁴Enfermeira Professora Adjunta da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB), Jequié, Bahia.

DOI: 10.47094/ICOLUBRAIS.2021/53

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem. Idoso. Saúde da Mulher.

ÁREA TEMÁTICA: Saúde do Idoso

INTRODUÇÃO

Nas últimas décadas, o envelhecimento populacional tem se destacado em consequência do aumento da expectativa e qualidade de vida. Estudos demográficos nacionais apontam que para o ano de 2060 no Brasil, mais de sete milhões de pessoas estarão acima dos 60 anos, onde predomina a feminização da população (OPAS, 2005; IBGE, 2018).

Ao analisar a feminização do envelhecimento, constata-se as influências de fatores externos na caracterização dessa realidade, fatores estes que estão associados a longevidade devido estilo de vida ativa, maior participação das mulheres socialmente, busca por serviços preventivos e de saúde física e mental, menores hábitos de vida deléterios incluindo menor taxa de alcoolismo e tabagismo nessa população e o desempenho de diferentes papéis sociais (MAXIMIANO-BARRETO *et al.*, 2019).

Ao discutir o envelhecimento na população, projeta-se que esse processo acontece mais rapidamente devido às inúmeras doenças que o caracterizam, como as doenças mentais, neurodegenerativas e cardiovasculares, doenças crônicas, fraqueza e quedas, iatrogenias e outras, tornando-se um determinante para atenção à saúde pública. (FERREIRA *et al.*, 2020).

Nesse contexto de envelhecimento ativo, muitos são os vieses que influenciam a homeostasia da mulher idosa como as relações e vínculos interpessoais, familiares e religiosos e ações sociais, a autonomia e poder de voz levando-a ter confiança em suas condutas, o livre arbítrio para ir e vir tornam-se evidências que solidificam cada vez mais o fortalecimento da resiliência da pessoa idosa como estratégias de inserção e participação idosa sociedade (GARCÉS *et al.*, 2017).

A pandemia da COVID-19 mudou a rotina populacional, entretanto, as pessoas em fase de envelhecimento são as que mais sentiram o impacto dessa mudança nos cenários das relações e ações da sociedade, cobrança de isolamento e conseqüentemente a separação momentânea e instantânea de

seus familiares. Uma vez que seus estilos de vidas e o próprio processo de envelhecimento os fragilizam individualmente e coletivamente, expondo-os à condição de propicias e de maior vulnerabilidade para o desenvolvimento da COVID-19 (DOURADO, 2020).

Nessa perspectiva, as ações das políticas públicas, voltadas para promoção e prevenção à saúde da mulher idosa contribuem para a eficácia da senescência integral e resolutive, de caráter exploratório que facilitem o conhecimento do perfil demográfico e seus agravantes. Assim, o estudo objetiva relatar e descrever a experiência da Avaliação Geriátrica Global (AGG) junto a mulheres idosas durante as práticas de formação profissional em tempos de pandemia da COVID-19.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo exploratório, tipo relato de experiência, elaborado no contexto da disciplina do 6º semestre, Enfermagem em Atenção à Saúde de Idoso do curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, campus de Jequié, Bahia, Brasil. Os discentes foram acompanhados por docentes da referida disciplina durante as práticas no período do Ensino Remoto Emergencial (ERE). Como foco de prática, a proposta ofertada foi a elaboração de um plano de cuidados voltado à mulher idosa, conforme suas necessidades observadas na Avaliação Global Geriátrica.

O estudo aconteceu durante o mês de setembro de 2021, incluindo 12 participantes idosos de nosso convívio durante o tempo de pandemia pelo Covid-19, foram realizadas entrevistas pessoais a domicílios pré-agendadas, respeitando as medidas de distanciamento social e exigências postas em decretos sanitários. Os protocolos utilizados para AGG, foram aqueles estabelecidos pelo Ministério da Saúde: caderneta de saúde da pessoa idosa, Mini Exame do Estado Mental (MEEM), Escala de Fragilidade de Edmonton, Escala de Risco para Depressão (GDS-15), Avaliação da Funcionalidade Familiar (APGAR), Atividades Básicas da Vida Diária (ABVD), Avaliação das Atividades Instrumentais de Vida Diária (AIVD), Sobrecarga do Cuidador Familiar, informações de vivência durante a pandemia e condições de saúde, dados socioeconômicos e demográficos, a duração das entrevistas estendeu-se aproximadamente por 60 minutos.

Os dados foram analisados pautados em escores obtidos nos protocolos e os problemas encontrados, assim oportunizando a elaboração dos diagnósticos de enfermagem conforme a NANDA Internacional e a Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE), e delineamento das intervenções de enfermagem assistenciais priorizadas a suas condições, associando as bases teóricas com o processo ensino-aprendizagem..

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A vivência dos discentes permitiu a percepção do quadro sociodemográfico das pessoas idosas entrevistadas, as quais estão na faixa etária de 60 a 89 anos, a sua maioria mulheres, independentes para realização das ABVDs E AIVDs, aposentadas e donas de casa, onde uma dessas exerce o papel de idosa cuidadora de outro idoso. Foi percebido que muitas dessas idosas apresentam doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), não são tabagistas e ingerem bebidas alcoólicas raramente, e que em

algum momento durante o processo de envelhecimento sofreram quedas em suas residências ou estão propensas a esta ocorrência.

Possibilitou observar fatores ambientais e naturais que contribuem para um envelhecimento passível de cuidado e manutenção da saúde física e mental relacionados ao estilo de vida sedentário, dificuldades visuais e déficit auditivo em uma minoria, relações familiares prejudicadas, além da presença de sintomas depressivos associados a estressores, controle emocional lábil e conseqüentemente tristeza e choro constante, distúrbios no padrão de sono, e até mesmo o próprio processo de envelhecimento.

O envelhecimento por si só traz muitas incertezas e angústias que foram ampliadas durante esses 2 anos em que o mundo luta contra a Covid-19, deste modo, a compreensão e respeito à hábitos e crenças religiosas, e o apoio familiar se apresentaram como pilares importantes para a qualidade de vida dessas mulheres. Assim, a religiosidade se apresentou como um fator indispensável na vida dessas mulheres, principalmente dentro do contexto da Pandemia da Covid-19 e do isolamento social uma vez que o medo de adoecer, a perda de entes queridos e a incerteza sobre o futuro pôde ser contornado pela maioria dessas idosas através da sua fé e apoio familiar, o que também subsidia os resultados encontrados na avaliação de APGAR, onde as funcionalidades familiares expressaram-se positivamente.

Constatou-se também, a incapacidade para a realização do autocuidado em algumas mulheres idosas, considerando que, o cuidar de si é importantíssimo para todas as pessoas, em todas as faixas etárias. Mas é durante a fase da velhice, que surgem necessidades ainda maiores de cuidado, dessa maneira devem ser realizadas intervenções que ofertam a educação em saúde e disposição para melhora do autocuidado, assim como a prática de exercícios físicos e mentais, uma alimentação balanceada, e outras atividades, que levaram benefícios a essa parcela da população.

CONCLUSÃO

Após observação dos aspectos analisados, percebemos de maneira clara quais são as especificidades de ser uma pessoa idosa, sua individualidade, seus medos, visão de mundo, percepção de saúde e autocuidado, tudo isso sofre alterações conforme o ambiente em que esse idoso está inserido, as pessoas ao seu redor e os cuidados que ele recebe e prioriza no autocuidado. Quando volta-se a atenção ao envelhecimento da mulher muitos aspectos interferem nessas questões, principalmente a autoestima e a sobrecarga do todo um contexto e responsabilidade social que tange o gênero feminino.

Deste modo, atividades que ajudem a mostrar as minúcias do envelhecimento de forma clara contribuem para a formação do enfermeiro, pois ele é o profissional que estará cuidando de maneira mais próxima destas pessoas, e o cuidado sem empatia, respeito e compreensão é vazio e ineficaz. Ao cuidar de uma pessoa idosa o enfermeiro deve estar apto a enxergar o todo deste indivíduo, e não só suas necessidades de saúde apresentadas. Devem-se buscar sobre a saúde mental, as relações desenvolvidas pela pessoa idosa, sua saúde sexual, sua independência, autonomia e suas condições de saúde. Relacionado à mulher idosa, mostrar a importância do autocuidado, empoderamento, protagonismo dessa idosa nas suas relações e no seu ambiente familiar.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

DOURADO, S.P.C. **A pandemia de COVID-19 e a conversão dos idosos em grupos de risco.** Cadernos de Campo (São Paulo, online) . Vol.29, (suplemento), p.153-162 | USP 2020.

FERREIRA, R. S. A. .; COSTA, L. C. P. .; ROBUSTELLE, M. M. do P. S. O. .; FERST, M. da C. .; GUERREIRO, R. L. de S. . **Demographic changes: considerations related to the growth of the elderly population in the Amazonas state mesoregions.** Research, Society and Development, [S. l.], v. 9, n. 11, p. e63691110326, 2020. DOI: 10.33448/rsd-v9i11.10326. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/10326>. Acesso em: 21 oct. 2021.

GARCES, Solange Beatriz Billig et al. **Resiliência entre mulheres idosas e sua associação com o bem-estar espiritual e o apoio social.** Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento, v. 22, n. 1, 2017.

MAXIMIANO-BARRETO, M.A.; Portes, F.A.; Andrade, L.; CAMPOS, L.B.; GENEROSO, F.K. **A Feminização Da Velhice: Uma Abordagem Biopsicossocial Do Fenômeno.** Interfaces Científicas Humanas e Sociais. Aracaju. V.8. N.2. p. 239 - 252 • Agosto/Setembro/Outubro - 2019.

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 