

RESULTADOS PARCIAIS DA CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE CHECKLIST PARA MONITORAMENTO DA TERAPIA NUTRICIONAL E HÍDRICA EM PACIENTES CRÍTICOS

Brena Silva dos Santos¹; Milca Beleza Pinho¹; Sandra Maria Schulz².

¹Residência Multiprofissional em Cuidados Intensivos no Adulto – SESAU

²Secretaria de Estado da Saúde de Rondônia – SESAU

RESUMO

DOI: 10.47094/978-65-284-0427-8/10

INTRODUÇÃO: O suporte nutricional e a adequada manutenção da hidratação representam pilares fundamentais para o prognóstico de pacientes críticos internados em Unidades de Terapia Intensiva (UTI). No entanto, a complexidade assistencial, falhas na comunicação e ausência de ferramentas padronizadas podem comprometer a segurança e continuidade desses cuidados. Diante disso, a adoção de instrumentos estruturados como checklists tem se mostrado uma estratégia eficaz para qualificar a assistência, promover a interdisciplinaridade e mitigar eventos adversos no contexto do Sistema Único de Saúde (SUS). Este trabalho tem como objetivo apresentar os resultados parciais da construção e validação de conteúdo de um checklist multiprofissional voltado ao monitoramento da terapia nutricional e da ingesta hídrica em pacientes adultos internados em UTI. **MÉTODO:** Estudo metodológico, com abordagem quali-quantitativa, realizado em 2025 no âmbito do Programa de Residência Multiprofissional em Cuidados Intensivos no Adulto, na Unidade de Assistência Médica Intensiva (AMI), hospital público estadual de Rondônia. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob o número do CAAE 85344924.0.0000.0011. O processo de construção do checklist seguiu quatro etapas: (1) diagnóstico situacional de práticas relacionadas à nutrição e hidratação em uma UTI adulto de hospital público estadual; (2) revisão integrativa da literatura; (3) elaboração do instrumento com organização por blocos temáticos envolvendo Enfermagem, Nutrição, Fonoaudiologia e Medicina; e (4) validação de conteúdo por especialistas por meio da técnica Delphi, com aplicação de escala Likert de 4 pontos. O Índice de Validade de Conteúdo (IVC) foi utilizado como métrica de concordância, adotando-se ponto de corte $\geq 0,78$. **RESULTADOS PARCIAIS:** Participaram da primeira rodada Delphi 10 especialistas com formação e atuação nas áreas de cuidados intensivos, nutrição clínica e fonoaudiologia hospitalar. O checklist foi composto por 19 itens distribuídos em sete blocos temáticos. Dos itens avaliados, 18 obtiveram IVC $\geq 0,875$, sendo considerados adequados. Um item apresentou IVC inferior ao ponto de corte IVC 0,769, indicando necessidade de reformulação e reavaliação. As menores taxas de concordância estiveram relacionadas à clareza sobre a progressão da dieta oral e registros de reabilitação, comunicação multiprofissional. A análise qualitativa dos comentários evidenciou sugestões sobre ajustes na redação dos itens e reforço da linguagem técnica, aspectos que estão sendo incorporados na segunda rodada Delphi. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os resultados parciais indicam que o checklist elaborado é uma ferramenta promissora para o monitoramento da terapia nutricional e hídrica em pacientes críticos. Sua construção, baseada em evidências e na prática multiprofissional, obteve alta concordância entre especialistas, apontando potencial para contribuir com a padronização das condutas e a qualificação da assistência em UTI.

PALAVRAS-CHAVE: Terapia Nutricional. Unidade de Terapia Intensiva. Segurança do Paciente.