

**FORTALECENDO VÍNCULOS E HABILIDADES: ORIENTAÇÕES
MULTIPROFISSIONAIS NO CUIDADO DOMICILIAR DE PESSOAS COM
NECESSIDADES ESPECIAIS**

**Marlova Debastiani Esteves¹; Max Dembo Martins Esteves²; Mayara Munin Aciole
Hoffmeister³.**

DOI: 10.47094/IIICOLUBRAIS.2023/RS/5

RESUMO

Introdução: A assistência a pessoas com necessidades especiais exige cuidados específicos, e os cuidadores desempenham um papel crucial nesse processo. Esta pesquisa destaca a importância das orientações multiprofissionais para os cuidadores, reconhecendo que o suporte adequado beneficia tanto o paciente quanto o cuidador, melhorando a qualidade de vida. Diante da complexidade das demandas físicas e emocionais associadas ao cuidado domiciliar, a orientação multiprofissional surge como estratégia vital. Objetivo: o objetivo central foi avaliar o impacto das orientações multiprofissionais na capacitação de cuidadores de pessoas com necessidades especiais. Buscou-se compreender como as orientações de profissionais de diversas áreas da saúde influenciam a habilidade do cuidador em fornecer cuidados adequados, gerenciar situações desafiadoras e promover a saúde do paciente. Metodologia: O percurso incluiu sessões de orientação multiprofissional com enfermeiros e fisioterapeutas, adotando uma abordagem qualitativa. Foram realizadas entrevistas e avaliações antes e após as orientações com 42 cuidadores domiciliares de pessoas com necessidades especiais. Resultados: os resultados indicaram uma melhoria significativa nas habilidades e confiança dos cuidadores após as sessões de orientação. Houve aprofundamento na compreensão dos cuidados físicos, técnicas seguras de movimentação, aspectos emocionais do cuidado e estratégias para lidar com desafios. A pesquisa também destacou uma maior colaboração entre profissionais de saúde, resultando em uma abordagem mais integrada ao suporte aos pacientes com necessidades especiais. Conclusão: conclui-se que as orientações multiprofissionais desempenham papel vital na capacitação e suporte eficaz aos cuidadores. A necessidade contínua dessas práticas para aprimorar o cuidado domiciliar destaca a importância não apenas da saúde do paciente, mas também do bem-estar dos cuidadores. A abordagem colaborativa dos profissionais de saúde surge como essencial para enfrentar os desafios complexos associados ao cuidado de pessoas com necessidades especiais no ambiente domiciliar.

PALAVRAS-CHAVE: Atenção domiciliar à saúde. Pessoas com deficiências. Equipe multiprofissional.