

USO DO SELÊNIO E DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA NO TRATAMENTO DA TIREOIDITE DE HASIMOTO

Maira Freitas Matos Costa¹(C.O.); José Rhaldney Lima de Queiroz².

¹Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), Recife, Pernambuco

²Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), Recife, Pernambuco

RESUMO

DOI: 10.47094/XXXSBM.2025/15

Introdução: A tireoidite de Hashimoto (TH) é uma doença autoimune, gerando um quadro de hipotireoidismo, não tendo uma abordagem terapêutica que impeça a que os autoanticorpos destruam as células da glândula ^[1]. Dessa forma, o uso de abordagens alternativas em conjunto com os medicamentos vêm sendo utilizado como forma de retardar a TH ^[1]. Atualmente, o uso da Medicina Tradicional Chinesa em conjunto com o tratamento padrão com reposição de tiroxina vem se tornando cada vez mais difundido, tendo um bom resultado na melhora da qualidade de vida do paciente ^{[1],[2]}. Para o tratamento, normalmente é utilizada a suplementação com Selênio, por sua atuação antioxidante e anti-inflamatória e tratamentos com acupuntura, promovendo um relaxamento e minimizando o estresse ^{[3],[2]}. Além disso, os estudos com fitoterápicos como forma de tratamento vêm sendo proposto na literatura como forma de tratamento. O uso da *Prunella vulgaris* para a TH está sendo testado por conta do potencial dessa planta em diversas outras doenças ^{[4],[5]}.

Objetivo: O objetivo desse trabalho informar acerca de algumas terapêuticas alternativas para a Tireoidite de Hashimoto, a fim de promover uma melhoria da qualidade de vida do paciente.

Metodologia: Foram pesquisados artigos em duas bases de dados, PubMed com os descritores “(Hashimoto’s disease) AND (selenium)”, aplicando os critérios inclusão “5 anos e texto completo gratuito” e exclusão “Artigos de revisão”. Foi obtido no PubMed R= 50, sendo selecionados 2 artigos. Também foi pesquisado no PubMed com os descritores “(Hashimoto’s disease) AND (acupuncture)”, após os critérios, R=5, sendo selecionado 1 artigo. Posteriormente foi pesquisado também no PubMed com os descritores “(Hashimoto’s disease)AND (Traditional Chinese Medicine)”, após os critérios, R=48, sendo 2 selecionados.

Resultados: O uso da Medicina tradicional chinesa nas doenças autoimunes é uma forma de minimizar o estresse e trazer mais conforto ao paciente, porém, não substitui o uso de fármacos adequados para o tratamento. Sendo assim, a acupuntura trata os efeitos físicos do estresse, a reposição de Selênio e de algumas vitaminas auxiliam na manutenção da homeostase. Além disso, o uso da *Prunella vulgares* vem se mostrando uma erva de interesse no tratamento da TH, tendo ações como um anti-inflamatório e antioxidante. Dessa forma, os tratamentos alternativos surgem para trazer bem-estar, diminuir o estresse causado pela doença, diminuindo os efeitos do estresse oxidativo e, assim, fazendo com que a doença

se desenvolva mais lentamente. Considerações finais: Apesar do uso de reposições de tiroxina e do uso de alternativas para melhorar a qualidade de vida do paciente, ainda se faz necessária a pesquisa sobre tratamentos mais eficazes para essa doença. Também foi observada a necessidade de pesquisas mais profundas sobre a utilização de suplementos na doença e sua interação com os fármacos utilizados no tratamento.

PALAVRAS-CHAVE: Tireoide de Hashimoto. Medicina tradicional chinesa. Selênio.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Hu Y, Feng W, Chen H, Shi H, Jiang L, Zheng X, Liu X, Zhang W, Ge Y, Liu Y, Cui D. Efeito do selênio na autoimunidade da tireoide e células T reguladoras em pacientes com tireoidite de Hashimoto: um estudo prospectivo randomizado controlado. Clin Transl Sci. 2021 julho; 14(4):1390-1402. DOI: 10.1111/CTS.12993. Epub 2021 9 de abril. PMID: 33650299; PMCID: PMC8301566.
2. Wang S, Zhao J, Zeng W, Du W, Zhong T, Gao H, Xiao Y, Yang C. Acupuntura para tireoidite de Hashimoto: protocolo de estudo para um ensaio clínico randomizado. Ensaios. 21 de janeiro de 2021; 22(1):74. DOI: 10.1186/S13063-021-05036-8.
3. Wang F, Li C, Li S, Cui L, Zhao J, Liao L. Selênio e doenças da tireoide. Endocrinol Frontal (Lausanne). 24 de março de 2023;14:1133000. DOI: 10.3389/fendo.2023.1133000.
4. Chen Y, Jiang B, Qu C, Jiang C, Zhang C, Wang Y, Chen F, Sun X, Su L, Luo Y. Componentes bioativos em *Prunella vulgaris* para o tratamento da doença de Hashimoto por meio da regulação da resposta imune inata em tireócitos humanos. Heliyon. 13 de agosto de 2024; 10(16):e36103. DOI: 10.1016/j.heliyon.2024.e36103.
5. Gan XX, Zhong LK, Shen F, Feng JH, Li YY, Li SJ, Cai WS, Xu B. Farmacologia de rede para explorar os mecanismos moleculares de *Prunella vulgaris* para o tratamento da tireoidite de Hashimoto. Farmacol frontal. 6 de outubro de 2021 DOI: 10.3389/fphar.2021.700896.