

AS BULAS DO OMEPRAZOL APRESENTAM DADOS DE INTERAÇÕES COM ALIMENTOS E NUTRIENTES?

Beatriz Rosa De Oliveira Aguiar, Sharlene Lopes Pereira

Palavras-Chave: Análise de bulas. Inibidor de bomba de próton. Redução da absorção de nutrientes.

DOI: 10.47094/IVCNNESP.2023/RS.25

Introdução: O omeprazol é um fármaco antiulceroso, inibidor da secreção ácida gástrica, disponível nas farmácias da rede SUS, sendo um medicamento de amplo uso no Brasil. Dados da literatura apontam algumas possíveis interações do omeprazol com alimentos ou nutrientes que merecem ampla divulgação devido aos seus possíveis impactos clínicos. **Objetivo:** Realizar um levantamento bibliográfico das informações sobre as interações do omeprazol com alimentos e nutrientes e comparar esses dados com as informações contidas nas bulas do paciente e do profissional de saúde desse antiulceroso. **Metodologia:** As bases de dados Scielo, Pubmed e Google Scholar foram utilizadas para o levantamento bibliográfico das interações mencionadas. As bulas do paciente e do profissional de saúde foram acessadas através do aplicativo ProDoctor Medicamentos. As interações do omeprazol com alimentos e nutrientes foram pesquisadas nas bulas e classificadas em completas, incompletas ou discrepantes. **Resultados:** Ambas as bulas do omeprazol (paciente e profissional de saúde) mencionam que a administração oral do medicamento com alimentos não influencia na sua biodisponibilidade e que não foram observadas interações entre o omeprazol e alimentos. Entretanto, o levantamento bibliográfico apontou que o uso desse medicamento pode levar à redução da absorção de nutrientes como cálcio, ferro e vitamina B12. Em relação ao uso em idosos, as bulas não relatam que o uso do omeprazol acima de 8 semanas deve ser evitado devido ao maior risco de perda óssea e fraturas, provavelmente devido à perda de cálcio. As bulas também não informam que o medicamento deve ser ingerido em jejum e deve-se aguardar 30 minutos para se alimentar. **Conclusões:** O presente estudo indica que as bulas do omeprazol estão incompletas e discrepantes quando comparadas aos dados encontrados na literatura, o que pode dificultar a divulgação dessas informações entre os profissionais de saúde, pacientes e familiares.