

## A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO NO PROCESSO DE CUIDAR DURANTE A CONSULTA DE PRÉ-NATAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Eliza Maria Souza Antunes

Palavras-Chave: Gestação. Enfermeiro. Estágio.

**DOI: 10.47094/IVCNESP.2023/RS.31**

**Introdução:** A assistência pré-natal é composta por um conjunto de ações que visam prevenir, promover saúde, diagnosticar e tratar problemas para que a gestação tenha um desfecho saudável ao binômio mãe-bebê. O ministério da saúde preconiza o mínimo de seis consultas de pré-natal, com administração de vacinas, realização de testes e exames laboratoriais de rotina, oferecimento de suplementação e tratamento medicamentoso se necessário. Todas essas informações e inclusive os retornos das próximas consultas devem ser registrados na caderneta da gestante. **Objetivo:** Descrever as experiências de uma acadêmica de enfermagem frente a um estágio curricular em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) sob supervisão de uma enfermeira. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, vivenciado durante o estágio curricular em uma unidade básica de saúde na cidade de Manaus/AM no primeiro semestre do ano de 2023, onde foi possível acompanhar a enfermeira durante as consultas de enfermagem pela parte da tarde, sendo elas a maioria como consultas de pré-natal. **Resultados:** Durante essa experiência no estágio, foi possível auxiliar a enfermeira com as orientações e entrevistas com as gestantes, relacionadas à alimentação, rotina, imunização, o uso de alguns fármacos para suplementar ou para tratamento, avaliação de altura uterina, dentre outros procedimentos, em prol de identificar possíveis fatores de risco à gestante e melhorar a sua saúde. **Conclusão:** Foi possível notar, que algumas das gestantes possuíam o número de consultas de pré-natal abaixo do esperado para o período gestacional em que se encontravam, e que havia falta de alguns dados na caderneta em consultas anteriores por outros profissionais. Sendo assim, mostra-se importante enfatizar às gestantes que as consultas de pré-natal são necessárias para uma boa evolução da gestação e que não há problema ir sem algum exame solicitado anteriormente, e que o enfermeiro registre todas as informações possíveis da gestante na caderneta, assegurando assim à saúde da mãe e do bebê para uma gestação livre ou atenuada de intercorrências.