

EDUCAÇÃO SEXUAL COM ALUNOS DE UMA ESCOLA DE MANAUS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Eliza Maria Souza Antunes

Palavras-Chave: Escola. Adolescência. Sexualidade.

DOI: 10.47094/IVCNNESP.2023/RS.32

Introdução: Os adolescentes são indivíduos que estão passando pela transição da infância à vida adulta, compreendem-se na faixa etária entre 10 e 19 anos. A educação sexual nas escolas mostra-se de extrema importância na vida dos adolescentes, visto que, atualmente os índices de gravidez na adolescência e infecções sexualmente transmissíveis (IST's) por parte desse grupo continuam altos. Objetivo: Descrever uma experiência realizada por uma acadêmica de enfermagem e também membro de uma liga acadêmica frente a uma ação de educação sexual para adolescentes de uma escola em Manaus. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, realizado com alunos do 8º ao 9º ano de uma escola de Manaus, a apresentação ocorreu no auditório, e através de slides. Os alunos aprenderam sobre gravidez na adolescência, métodos contraceptivos e também foi feita a demonstração de como utilizá-los. Foi um projeto de extensão proposto e realizado por uma liga acadêmica no primeiro semestre de 2023. Resultados: A educação sexual é indispensável para uma boa evolução do ser humano, e principalmente, do adolescente, visto que se trata de uma fase cheia de mudanças fisiológicas e mentais. Durante a atividade, notou-se, que a maioria dos adolescentes, ou conheciam apenas um método contraceptivo ou achavam que todo método contraceptivo previne de IST's, e que a maior preocupação era somente com a gravidez e não com a exposição à inúmeras infecções, porém, muitas dúvidas e curiosidades foram esclarecidas aos alunos. Conclusões: Diante da realização deste projeto, a educação sexual, sem dúvidas, desempenha um papel muito importante na formação integral dos adolescentes. Sendo assim, é crucial que as instituições de ensino continuem apoiando e incentivando a realização destas práticas de educação em saúde sexual, para que mais adolescentes possam fazer suas escolhas de forma consciente.