

## **A IMPORTÂNCIA DA TERAPIA OCUPACIONAL PARA O PROGNÓSTICO NOS PACIENTES COM DEPRESSÃO**

Thiago Marques Brito, Heloise Gabriella Queiroz Moura, Maria Eduarda Cavalcante Amorim, Tiago Lopes do Nascimento

Palavras-Chave: Tratamento. Doença psiquiátrica. Saúde Mental.

**DOI: 10.47094/IVCNNESP.2023/RS.68**

**Introdução:** A depressão é uma doença psiquiátrica de característica crônica e recorrente que produz alterações de humor, presença de tristeza profunda, associada a sentimentos de dor, desencanto, amargura, baixa autoestima, desesperança e culpa, assim ligados aos distúrbios de sono e apetite. Sua etiologia é desconhecida, mas fatores ambientais e genéticos contribuem diretamente para o desenvolvimento do transtorno psiquiátrico. Ademais, define-se a terapia ocupacional como uma profissão de nível superior voltada ao estudo, à prevenção e ao tratamento de indivíduos com alterações cognitivas, afetivas, perceptivas e psicomotoras, decorrentes ou não de distúrbios genéticos, traumáticos e/ou de doenças adquiridas, com o intuito de ajudar os pacientes que perdem a capacidade de autonomia e independência. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é descrever a importância da terapia ocupacional para um bom prognóstico nos pacientes com depressão. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura em que a questão de pesquisa é: qual a importância da terapia ocupacional para um bom prognóstico nos pacientes com depressão? e os descritores utilizados foram: “terapia ocupacional”, “depressão” e “saúde mental”. As buscas foram realizadas na biblioteca virtual em saúde, onde foram encontrados 7 artigos entre maio de 2022 e maio de 2023. Entre os critérios de inclusão foram colocados artigos em português e inglês. **Resultados e Discussão:** Os estudos mostraram que a terapia ocupacional vem contribuindo de forma satisfatória no tratamento da depressão, auxiliando o indivíduo com tal patologia, voltando a realizar suas atividades do cotidiano. Além disso, propicia atividades ocupacionais que desenvolvem a socialização, contribuindo para a elevação da auto-estima, favorecendo o relacionamento interfamiliar e a reinserção social. Dessa forma, colaborando com a reabilitação funcional do paciente com depressão, trabalhando aspectos de subjetividade da individualidade humana. Nesse sentido, sua finalidade é identificar fenômenos e analisá-los, para melhorar a qualidade de vida do indivíduo. **Conclusão:** Conclui-se que a terapia ocupacional tem o intuito de contribuir com a prevenção e ao tratamento de indivíduos com alterações cognitivas, afetivas, perceptivas e psicomotoras, decorrentes ou não de distúrbios genéticos, traumáticos e/ou de doenças adquiridas. Com isso, propicia atividades ocupacionais de diversos estilos, auxiliando no bom prognóstico no combate da depressão.