

CAPACITAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO MANEJO DAS EMERGÊNCIAS PSQUIÁTRICAS NOS SERVIÇOS DE PRONTO ATENDIMENTO

Thiago Marques Brito

Palavras-Chave: Transtornos mentais. Investimentos em Saúde. Serviços de Saúde.

DOI: 10.47094/IVCNESP.2023/RS.77

Introdução: As emergências psiquiátricas são um desafio para as instituições e profissionais de pronto atendimento pública e privada. Essas emergências são caracterizadas por sintomas psiquiátricos agudos e graves que requerem avaliação e tratamento imediatos. O manejo adequado dessas situações é fundamental para a prevenção de complicações graves e para o tratamento adequado dos transtornos mentais envolvidos. **Objetivo:** Este artigo tem como objetivo analisar a capacidade física e mental dos profissionais de saúde no manejo dos pacientes em situações de emergências psiquiátrica com foco nas atuações nas instituições de pronto atendimento. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura científica disponível no Pubmed e Cochrane Library, utilizando os descritores “emergências psiquiátricas” e “capacitação profissional em saúde mental”, tendo sido pesquisados artigos em inglês. Foram selecionados artigos publicados entre janeiro de 2018 e fevereiro 2022, com foco na capacitação e manejo de emergências psiquiátricas. **Resultados:** Os resultados da revisão apontaram para a importância do manejo adequado das emergências psiquiátricas, incluindo a avaliação clínica inicial, estabilização do paciente, tratamento medicamentoso e psicoterapia. De forma preocupante, foram evidenciados que aproximadamente 36% dos médicos emergencista relataram não estar adequadamente qualificados para lidar com situações de emergências psiquiátricas, ficando em dúvida quanto ao manejo ideal de vários quadros psiquiátricos agudos. **Conclusão:** As emergências psiquiátricas representam um importante desafio para os profissionais de saúde mental, sobretudo para os médicos atuantes como plantonistas de emergências e pronto socorro. As emergências psiquiátricas envolvem situações que podem colocar em risco a vida do próprio paciente e das pessoas ao seu redor, por isso o manejo adequado dessas situações é fundamental para a prevenção das possíveis complicações e para o adequado tratamento dos transtornos mentais envolvidos. A revisão da literatura apontou para a importância da formação e capacitação adequada dos profissionais de saúde envolvidos no atendimento das emergências psiquiátricas, visto que a quantidade de profissionais que se sentiam inseguros no atendimento ao paciente psiquiátrico foi surpreendentemente. Concluímos que é fundamental que haja um maior investimento na capacitação longitudinal dos profissionais que estão sujeitos a atender tais demandas de saúde, especialmente em momentos de quadros agudos.