

# IMPORTÂNCIA DA ADQUEQUAÇÃO DIAGNÓSTICA E MANEJO DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA

Thiago Marques Brito

Palavras-Chave: Vida social. Saúde mental. Antidepressivos.

**DOI: 10.47094/IVCNNESP.2023/RS.80**

**Introdução:** A ansiedade é definida por uma preocupação exagerada que modifica o cenário atual, causando pensamentos intrusivos, medo exacerbado em relação ao futuro, pensamentos negativos em relação a sua segurança ou de pessoas próximas. Essa ansiedade em proporções normais é uma resposta esperada, no entanto, quando começa a ser prejudicial na vida do indivíduo, ela deve ser investigada e tratada adequadamente. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é a importância do diagnóstico e conduta terapêutica da ansiedade. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, onde as buscas foram realizadas na plataforma Scielo e Pubmed, encontrando onze artigos. Foram utilizados os descritores “transtornos de ansiedade generalizada” e “tratamento da ansiedade”. Dentre dos critérios de inclusão foram selecionados artigos em português, inglês e espanhol, no período entre fevereiro de 2018 a março de 2023 a partir do ano de 2023. **Resultados e Discussão:** Os estudos mostraram que o resultado do diagnóstico se dá pela avaliação de sintomas, requerindo a presença de pelo cinco sintomas, devendo incluir a anedonia,, insônia, sudorese, tremores, sensação de asfixia, dor ou desconforto torácico, dificuldade em tomar decisões e impaciência, durante pelo menos duas semanas, causando prejuízo à vida social, familiar ou ocupacional. Já o tratamento é feito com o uso de fármacos inibidores da recaptação de serotonina (Ex: Fluoxetina, Sertralina, Paroxetina, Escitalopram), antidepressivos tricíclicos (Ex: Amitriptilina, Nortriptilina, Clomipramina), benzodiazepínicos (Alprazolam, Clonazepam, Diazepam), inibidores da monoaminoxidase (Ex: Isocarboxazida, Moclobemida, Selegilina) e outros agentes como o Ácido Valpróico. Além disso, temos a terapia cognitiva comportamental para ajudar esses pacientes a combaterem da melhor forma possível os sintomas da ansiedade em seu dia a dia e nos momentos de crise. **Conclusão:** Conclui-se que o diagnóstico é feito a partir da coleta de relatos e análise sintomática e o tratamento é feito com antidepressivos pensando de médio a longo prazo, ansiolíticos para os momentos pontuais e terapia cognitiva comportamental como a melhor opção a ser considerada pensando na qualidade de vida do paciente.