

## CONSEQUÊNCIAS DO BULLYING NA SAÚDE MENTAL DE CRIANÇAS NO CONTEXTO ESCOLAR

Kelvia Carneiro Pinheiro Oliveira, Marília De Fátima Gomes Marques Rocha

Palavras-Chave: Violência Escolar. Comportamento Infantil. Psicologia.

**DOI: 10.47094/IVCNNESP.2023/RS.82**

**Introdução:** O termo bullying vem da palavra de origem inglesa bully, que significa “valentão”, “pessoa agressiva”, “intimidadora” ou “cruel”. O bullying pode ser caracterizado como gestos que intimidam ou como agressão a pessoas de forma intencional e repetitiva, seja com atos de violência física, verbal ou psicológica com o intuito de ofender, zombar, discriminar e de dar apelidos humilhantes para aterrorizar e humilhar a vítima. **Objetivo:** Apresentar e analisar, através de um levantamento bibliográfico, as consequências do bullying na saúde mental de crianças no contexto escolar. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada em maio de 2023. Para o levantamento bibliográfico, foram utilizadas as seguintes plataformas de dados: Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e National Library of Medicine (PubMed). Foram definidos os seguintes descritores e utilizado o operador booleano AND: “violência escolar” AND “comportamento infantil” AND “psicologia”. Para a elegibilidade, foram definidos como critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra e completos, publicados nos últimos cinco anos, em língua portuguesa e que abordassem o tema. Foram aplicados como critérios de exclusão: estudos fora do recorte temporal, dissertações, teses, livros, estudos duplicados ou que não respondessem ao objetivo. Foram encontrados 70 estudos, porém apenas seis foram selecionados para compor este estudo. **Resultados:** Nos últimos anos, os números marcam de forma significativa o bullying. Este tipo de violência acontece de maneira intencional, e as agressões podem ocorrer em qualquer ambiente, porém são mais frequentes no ambiente escolar, gerando traumas e sofrimento psicológico para as crianças. É notável que esse sofrimento psicológico ocasionam problemas a longo prazo, podendo trazer grandes consequências para essa criança, tais como: diminuição do rendimento escolar, medo, evasão da escola, síndrome do pânico, ansiedade, depressão e até suicídio. **Conclusão:** Conclui-se que o bullying é danoso à saúde mental das crianças e é considerado como um problema mundial e de saúde pública. O bullying causa danos não só psicológicos, mas também sociais e emocionais. Salienta-se que essa problemática deve ser assistida de perto tanto pela família da criança quanto pela escola.