

IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO AMBIENTE ESCOLAR

Guilherme Courradesqui De Araujo¹.

DOI: 10.47094/IICOLUBRASC.2024/RS/57

RESUMO

Introdução: A educação em saúde é uma das principais ferramentas de promoção da saúde relacionada à produção e aplicação de saberes destinado ao desenvolvimento humano, já que está presente em todos os setores de atenção à saúde, bem como dentro das escolas, garantindo a formação integral dos alunos. A escola é um espaço essencial para desenvolver o conhecimento comum e para a integração com a comunidade, encontrando-se nela grande parte da população que demonstra interesse em aprender e residindo grande potencial disseminador de informações, sendo ambiente favorável à promoção da saúde. Objetivos: Analisar a importância da educação em saúde no ambiente escolar para valorização da promoção da qualidade de vida dos educandos e educadores. Metodologia: Realizou-se um levantamento bibliográfico de artigos indexados nas bases SCIELO, Medline, LILACS, Google Acadêmico e Bireme. Resultados: A educação em saúde pode ser considerada uma das principais ações de promoção da saúde, pois se revela de suma importância tanto na prevenção e reabilitação de doenças, além de despertar a cidadania, responsabilidade pessoal e social, bem como a formação de multiplicadores e cuidadores. Conforme os Parâmetros Curriculares Nacionais (PCN), os conteúdos de saúde devem estar presentes no currículo como abordagem transversal e interdisciplinar, levando em conta todos os aspectos envolvidos na formação de hábitos e atitudes que acontecem no cotidiano da escola. Apesar da preconização dos PCN, a questão da educação em saúde na maioria das escolas brasileiras é compreendida como intervenções específicas, a respeito de conteúdos afeitos a questões nosológicas momentâneas. Nota-se que alguns profissionais não detêm a técnica e/ou habilidade científica sobre o assunto, cuja percepção diferenciada sobre o verdadeiro conceito de saúde, que envolve o equilíbrio biológico, mental e social não está eficazmente sedimentada. Conclusão: A educação em saúde ajuda o indivíduo a ter uma nova concepção de vida e ao mesmo tempo cria o comportamento de orientação ao próximo, promovendo um comportamento de transferência de informações e agregando ações saudáveis individuais e coletivos. A escola deve propor mudanças na forma de se pensar e construir saúde, cabendo um aprofundamento da reflexão acerca da importância de fortalecer o elo entre educação e saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Educação em saúde. Educação. Escola.