

PROMOÇÃO DA SAÚDE NO AMBIENTE ESCOLAR: UM ESTUDO SOBRE A INTEGRAÇÃO ENTRE EDUCAÇÃO E SAÚDE

Charllyngton Fábio Da Silva Rodrigues¹; Lucas Pereira Dos Santos².

DOI: 10.47094/IICOLUBRASC.2024/RS/3

RESUMO

A promoção da saúde nas escolas é uma estratégia fundamental para a melhoria da qualidade de vida dos estudantes, além de contribuir para o desenvolvimento de hábitos saudáveis desde a infância. A integração entre os campos da educação e saúde é reconhecida como uma abordagem essencial para promover o bem-estar integral dos estudantes. Este trabalho tem como objetivo analisar os impactos das atividades educativas sobre saúde no ambiente escolar, avaliando a conscientização e adoção de hábitos saudáveis entre os estudantes. A metodologia adotada foi um estudo de caso em uma escola pública da rede Estadual, em Palmas – Tocantins, com a aplicação de questionários e entrevistas semiestruturadas com professores e estudantes do Ensino Médio. Os dados foram analisados de forma qualitativa, com a identificação das principais dificuldades enfrentadas pelos educadores na implementação das atividades e a percepção dos estudantes em relação às temáticas abordadas. Os resultados parciais indicam que, embora as ações educativas sejam reconhecidas como relevantes pelos alunos, a adesão às práticas saudáveis ainda é limitada, devido à falta de continuidade e de acompanhamento das iniciativas. Conclui-se que a promoção da saúde no ambiente escolar necessita de um planejamento mais estruturado e de maior engajamento de toda a comunidade escolar para que os resultados esperados sejam alcançados de maneira efetiva.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde escolar. Promoção da saúde. Educação e saúde.