

IMPACTO DAS TECNOLOGIAS DIGITAIS NA SAÚDE INFANTIL: BENEFÍCIOS E RISCOS

Pedro Henrique Lessa De Oliveira¹.

DOI: 10.47094/IICOLUBRASC.2024/RS/30

RESUMO

Introdução: O uso de tecnologias digitais tem crescido exponencialmente, impactando diversos aspectos da vida cotidiana, incluindo a saúde infantil. Este estudo visa analisar os benefícios e riscos associados ao uso dessas tecnologias por crianças. **Objetivo:** Analisar os efeitos positivos e negativos do uso de tecnologias digitais na saúde das crianças. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão sistemática de artigos publicados entre 2015 e 2020 nas bases de dados PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os termos de busca incluíram “Internet”, “Child” e “Growth and Development”. Foram selecionados estudos que abordam tanto os benefícios quanto os riscos do uso de tecnologias digitais na infância, utilizando como critério de inclusão textos disponíveis gratuitamente e em português ou inglês, foram selecionados 5 estudos que mais se adequam a temática abordada. Ademais, como critérios de exclusão tem se textos indisponíveis gratuitamente, em outros idiomas que não sejam o português ou o Inglês e que não se relacionem a temática proposta. **Resultados e Discussão:** Os estudos revisados indicam que o uso moderado de tecnologias digitais pode promover o desenvolvimento cognitivo e social das crianças, facilitando o acesso à informação e a habilidades educacionais. No entanto, o uso excessivo está associado a problemas como déficit de atenção, distúrbios do sono, obesidade e problemas de saúde mental, como ansiedade e depressão. A mediação parental é crucial para maximizar os benefícios e minimizar os riscos. **Considerações Finais:** Embora as tecnologias digitais ofereçam benefícios significativos para o desenvolvimento infantil, é essencial que pais e educadores monitorem e regulem o uso para evitar efeitos adversos. A promoção de um uso equilibrado e saudável das tecnologias é fundamental para o bem-estar das crianças.

PALAVRAS-CHAVE: Tecnologia. Saúde infantil. Benefícios.