

A PROMOÇÃO DE BEM ESTAR E QUALIDADE DE VIDA NO ÂMBITO LABORAL

Eveline Ernica Borges Yamassaki¹.

DOI: 10.47094/IICOLUBRASC.2024/RS/17

RESUMO

Introdução: O bem-estar no trabalho tem ocupado um lugar de suma importância tanto em meio as organizações, quando na psicologia do trabalho visto que a saúde mental se põe como um dos pilares do bem-estar. Diante disso, o âmbito laboral está conectado a qualidade de vida, se entrelaçando com fatores de realização profissional e qualidade de vida do colaborador. **Objetivo:** Compreender a influência do bem-estar e saúde mental no âmbito laboral. **Metodologia:** Foi realizada revisão integrativa de literatura dos artigos científicos, no qual foram consultadas as seguintes bases de dados bibliográficas, Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Para a busca utilizou-se os seguintes descritores: “bem-estar” e “psicologia organizacional” e as traduções para o inglês dos descritores “well-being” and “organizational psychology”. Foi utilizando nas buscas o operador booleano “and” para combinar os descritores e rastrear de forma efetiva os artigos relacionados. Os artigos selecionados foram submetidos aos critérios de inclusão: sendo estudos teóricos e empíricos publicados dentro da temática e com o período de publicação (2013 a 2023). **Resultados:** Foram identificados 10 estudos por meio da busca nas bases de dados, após a análise de inclusão, 6 estudos foram incluídos. Analisando os estudos, foi verificado que a promoção de qualidade de vida e o bem-estar no âmbito laboral é desenvolvida através de um conjunto de ações internas envolvendo diagnóstico e implantação de melhorias. Com isso, aspectos relacionados a saúde mental do colaborador se conecta a subjetividade e ao ambiente que o colaborador está inserido. A realização profissional também se mostrou presente juntamente com a promoção de bem-estar, no qual, apresenta aspectos significativos na qualidade de vida do profissional. **Considerações Finais:** De maneira geral, o estudo contribui para compreensão de como o bem-estar e a qualidade de vida possui influencia na realização profissional, trazendo benefícios significativos ao colaborador e ao âmbito laboral.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde mental. Psicologia do trabalho. Bem-estar.