

RESULTADOS ESPERADOS PARA CARDIOLOGIA

Autocuidado: Atividades da Vida Diária (AVD)

Definição: Ações pessoais para realizar as tarefas físicas e atividades de cuidado pessoal mais básicas de modo independente, com ou sem um dispositivo auxiliar

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	GRAVEMENTE COMPROMETIDO 1	MUITO COMPROMETIDO 2	MODERADAMENTE COMPROMETIDO 3	LEVEMENTE COMPROMETIDO 4	NÃO COMPROMETIDO 5
Indicadores					
Alimentar-se	Alimentação por NPT	Alimentação por SNE	Auxiliada por fonoaudiologia/enfermagem	Auxiliada pelo acompanhante	Independente
Vestir-se	Realizada pela enfermagem	Auxiliada pela enfermagem	Realizada pelo acompanhante	Auxiliada pelo acompanhante	Independente
Higiene íntima	Realizada pela enfermagem	Auxiliada pela enfermagem	Realizada pelo acompanhante	Auxiliada pelo acompanhante	Independente
Tomar banho	Banho no leito	Banho no chuveiro realizado pela enfermagem	Banho no chuveiro realizado pelo acompanhante	Banho no chuveiro auxiliado pelo acompanhante	Independente
Arrumar-se	Realizada pela enfermagem	Auxiliada pela enfermagem	Realizada pelo acompanhante	Auxiliada pelo acompanhante	Independente
Higiene	Realizada pela enfermagem	Auxiliada pela enfermagem	Realizada pelo acompanhante	Auxiliada pelo acompanhante	Independente
Higiene oral	Realizada pela enfermagem	Auxiliada pela enfermagem	Realizada pelo acompanhante	Auxiliada pelo acompanhante	Independente
Andar	Restrito ao leito	Locomoção através da cadeira de rodas	Necessidade de andador	Necessita de auxílio para andar	Independente
Mobilidade em cadeira de rodas	Totalmente dependente	muito dependente	Moderadamente dependente	Minimamente dependente	Independente
Desempenho de transferência	Realizada pela enfermagem	Auxiliada pela enfermagem	Realizada pelo acompanhante	Auxiliada pelo acompanhante	Independente
Posicionar-se	Totalmente dependente	muito dependente	Moderadamente dependente	Minimamente dependente	Independente

Cicatrização de Feridas: Primeira Intenção

Definição: Extensão da regeneração de células e de tecidos após fechamento intencional

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	NENHUM 1	LIMITADO 2	MODERADO 3	SUBSTANCIAL 4	EXTENSO 5
Indicadores					
Aproximação da pele	Até 24% aproximada	25 a 49% aproximada	50 a 74% aproximada	>75% aproximada	Totalmente aproximada
Aproximação das bordas da ferida	Exposição de tendões e tecido ósseo	Exposição de fáscia e tecido muscular	Exposição de pele e tecido subcutâneo	Exposição de camadas da pele	Bordas totalmente aproximadas
Drenagem purulenta	Secreção escorre pela cobertura aplicada, mais de 3 trocas de cobertura por dia	Cobertura totalmente saturada, requer 2 a 3 trocas diárias	Cobertura totalmente saturada, requer até 1 trocas diárias	Secreção escassa	Sem drenagem
Drenagem serosa	Secreção escorre pela cobertura aplicada, mais de 3 trocas de cobertura por dia	Cobertura totalmente saturada, requer 2 a 3 trocas diárias	Cobertura totalmente saturada, requer até 1 trocas diárias	Secreção escassa	Sem drenagem
Drenagem serossanguinolenta	Secreção escorre pela cobertura aplicada, mais de 3 trocas de cobertura por dia	Cobertura totalmente saturada, requer 2 a 3 trocas diárias	Cobertura totalmente saturada, requer até 1 trocas diárias	Secreção escassa	Sem drenagem
Débito sanguíneo a partir do dreno	>500	200 a 499	51 a 199	Até 50	Sem débito
Débito serossangionolento a partir do dreno	>500	200 a 499	51 a 199	Até 50	Sem débito
Eritema da pele ao redor da lesão	Além de 0,8cm, bilateral	0,6 a 0,8cm, bilateral	0,25 a 0,59cm, bilateral	Até 0,24cm	Sem eritema
Odor desagradável na ferida	Sentido no ambiente, nauseante	Sentido na enfermaria	Sentido a 1 m do paciente	Sentido ao retirar o curativo	Sem odor

Conhecimento: Controle da Arritmia

Definição: Extensão da compreensão sobre a irregularidade da condução cardíaca, seu tratamento e prevenção da progressão e complicações

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	Nenhum conhecimento 1	Conhecimento limitado 2	Conhecimento moderado 3	Conhecimento substancial 4	Conhecimento vasto 5
Indicadores					
Tipo de disritmia	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Métodos de monitorar pressão sanguínea	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Métodos de monitorar a frequência cardíaca	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Métodos de monitorar o ritmo cardíaco	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Sinais e sintomas de arritmia	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Relação de lipotimia com arritmia	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Relação de tontura com arritmia	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Efeitos do exercício no ritmo cardíaco	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Efeitos da febre no ritmo cardíaco	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Efeitos da ansiedade no ritmo cardíaco	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Efeitos da cafeína no ritmo cardíaco	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema

Sinais e sintomas de esforço excessivo	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Estratégias para controlar a ansiedade	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Benefícios do medicamento prescrito	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Importância da aceitação do medicamento prescrito	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Horários da medicação	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Efeitos terapêuticos do medicamento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Efeitos colaterais do medicamento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Efeitos adversos do medicamento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Ações a serem tomadas numa emergência	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Importância do conhecimento familiar sobre ressuscitação cardiopulmonar	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Quando obter ajuda de um profissional de saúde	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema

Conhecimento: Controle da Doença Arterial Coronariana

Definição: Extensão da compreensão sobre a doença cardíaca coronariana, seu tratamento e prevenção da progressão e complicações da doença

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	Nenhum conhecimento 1	Conhecimento limitado 2	Conhecimento moderado 3	Conhecimento substancial 4	Conhecimento vasto 5
Indicadores					
Progressão normal da doença	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Causa e fatores contribuintes	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Sinais e sintomas precoces da doença	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Tipos de dor associado à doença	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Estratégias para redução dos fatores de risco	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Importância do cumprimento da reabilitação cardíaca	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Métodos para monitorar a pressão cardíaca	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Métodos para monitorar a frequência cardíaca	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Métodos para monitorar o ritmo cardíaco	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Benefícios para o controle da doença	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Horários dos medicamentos	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema

Efeitos terapêuticos do medicamento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Efeitos colaterais do medicamento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Efeitos adversos do medicamento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Importância em limitar à ingestão de sódio	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Benefícios de seguir uma dieta com baixo teor de gordura e colesterol	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Estratégias para aumentar a aceitação da dieta	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Estratégias para manter o peso ideal	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Benefícios para manter o peso ideal	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Importância da restrição do álcool	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Importância da abstinência do tabaco	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Racional para um exercício regular	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Diretrizes para o nível da atividade	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Diretrizes para atividade sexual	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Estratégias para prevenção de coágulos sanguíneos	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Efeitos adversos do estresse na doença arterial coronariana	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema

Estratégias para controle do estresse	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Estratégias para o controle da raiva	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Importância para obtenção da vacina sazonal contra gripe	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Importância para obtenção da vacina contra pneumonia	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Importância da avaliação periódica do nível do colesterol	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Importância da avaliação periódica do nível da glicose no sangue	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Racional para o controle do nível de glicose no sangue	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Quando obter ajuda de um profissional de saúde	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Opções de cuidados para assistência com emergências médicas	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
O papel da família no plano de tratamento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Importância do conhecimento familiar sobre ressuscitação cardiopulmonar	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema

Conhecimento: Procedimentos de Tratamento

Definição: Extensão da compreensão sobre o procedimento exigido como parte de um regime de tratamento

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	Nenhum conhecimento 1	Conhecimento limitado 2	Conhecimento moderado 3	Conhecimento substancial 4	Conhecimento vasto 5
Indicadores					
Procedimento de tratamento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Propósito do procedimento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Precauções relacionadas ao procedimento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Restrições relacionadas ao procedimento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Uso correto do equipamento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Cuidado adequado do equipamento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Ação adequada para complicações	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Efeitos colaterais do tratamento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Contraindicações do tratamento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema

Conhecimento: Regime de Tratamento

Definição: Extensão da compreensão sobre um regime de tratamento específico

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	Nenhum conhecimento 1	Conhecimento limitado 2	Conhecimento moderado 3	Conhecimento substancial 4	Conhecimento vasto 5
Indicadores					
Processo específico da doença	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Benefícios do tratamento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Responsabilidade de autocuidado para o tratamento em curso	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Responsabilidade de autocuidado para situações de emergência	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Técnicas de automonitoramento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Efeitos esperados do tratamento	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Dieta prescrita	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Regime medicamentoso prescrito	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Atividade física prescrita	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Exercício prescrito	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Benefícios do controle da doença	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema
Procedimento prescrito	Não possui conhecimento	Pequeno conhecimento	Bom conhecimento	Bom conhecimento e habilidade	Domina o tema

Controle de Riscos: Trombo

Definição: Ações pessoais para compreender, prevenir, eliminar ou reduzir o risco de formação de trombo ou embolia

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	Nenhum conhecimento 1	Conhecimento limitado 2	Conhecimento moderado 3	Conhecimento substancial 4	Conhecimento vasto 5
Indicadores					
Busca informações atualizadas sobre prevenção de trombos	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Identifica fatores de risco para formação de trombos	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Reconhece os fatores de risco pessoais para a formação de trombos	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Identifica sinais e sintomas de formação de trombo ou embolia	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Monitorar os sinais e sintomas formação de trombo ou embolia	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Monitora o ambiente para detectar fatores que aumentam o risco de formação de trombos	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Adere ao regime terapêutico para as condições de morbidades	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Utiliza medicamentos conforme prescrição	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Monitora os efeitos colaterais dos medicamentos	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado

Utiliza meias elásticas terapêuticas, quando recomendado	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Segue as recomendações para atividade física	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Utiliza estratégias efetivas para o controle do peso	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Elimina o uso do tabaco	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Segue as recomendações das restrições do uso do álcool	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Segue as recomendações da ingestão de líquidos	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Evita permanecer sentado por longos períodos de tempo	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Segue as recomendações de atividades para viagem	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Muda de posição enquanto está sentado	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Segue precauções para uso de medicamentos sem prescrição	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Realiza exames laboratoriais periódicos	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado
Monitora alterações do estado geral de saúde	Nunca demonstrado	Raramente demonstrado	Algumas vezes demonstrado	Frequentemente demonstrado	Sempre demonstrado

Crenças de Saúde: Habilidade Percebida de Desempenho

Definição: Convicção pessoal de que se pode realizar um determinado comportamento de saúde

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	MUITO FRACO	FRACO	MODERADO	FORTE	MUITO FORTE
	1	2	3	4	5
Indicadores					
Percepção de que o controle da saúde não é tão complexo	Muito fraco	Fraco	Moderado	Forte	Muito forte
Percepção de que o comportamento de saúde requer um esforço considerável	Muito fraco	Fraco	Moderado	Forte	Muito forte
Percepção de que a frequência do comportamento de saúde não é excessiva	Muito fraco	Fraco	Moderado	Forte	Muito forte
Percepção da probabilidade de executar o comportamento de saúde ao longo do tempo	Muito fraco	Fraco	Moderado	Forte	Muito forte
Confiança relativa a experiências passadas com o comportamento de saúde	Muito fraco	Fraco	Moderado	Forte	Muito forte
Confiança relativa a experiências passadas com o comportamento de saúde semelhantes	Muito fraco	Fraco	Moderado	Forte	Muito forte
Confiança relativa à observação de experiências bem-sucedidas de outros	Muito fraco	Fraco	Moderado	Forte	Muito forte
Confiança na capacidade de desempenhar o comportamento de saúde	Muito fraco	Fraco	Moderado	Forte	Muito forte

Efetividade da Bomba Cardíaca

Definição: Adequação do volume de sangue ejetado do ventrículo esquerdo para manter a pressão de perfusão sistêmica

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	Desvio grave da variação normal 1	Desvio substancial da variação normal 2	Desvio moderado da variação normal 3	Desvio leve da variação normal 4	Sem desvio da variação normal 5
Indicadores					
Pressão arterial sistólica	<65 ou >180	66 a 89 ou 170 a 179	160 a 169	140 a 159	90 a 139
Pressão arterial diastólica	Indetectável ou >110	105 a 109	100 a 104 ou <60	90 a 99	60 a 89
PAM	DOPA >15 ou NOR >1µg/min	DOPA >5 ou NOR ≤ 1µg/min	DOPA ≤5 ou DOBUTAMINA	PAM <70	70 a 109
Frequência cardíaca apical	< 40 ou >179	40 a 55 ou 140 a 179	56 a 59 ou 130 a 139	110 a 129	60 a 109
Índice cardíaco	<2,2 congestão pulmonar e hipoperfusão	<2,2 sem congestão pulmonar e hipoperfusão	>2,2 congestão pulmonar e hipoperfusão	>2,2 sem congestão pulmonar e hipoperfusão	>2,2
Débito urinário	<20ml/dia	20 a 100ml/dia	101 a 249ml/dia	250 a 400ml/dia	>400ml/dia
	Grave 1	Substancial 2	Moderado 3	Leve 4	Nenhuma 5
Edema periférico	4+/4+	3+/4+	2+/4+	1+/4+	Ausente
Náusea	10	7 a 9	4 a 6	1 a 3	Ausente
Fadiga	10	7 a 9	4 a 6	1 a 3	Ausente

Equilíbrio Eletrolítico e Ácido-Base

Definição: Balanço de eletrólitos e não eletrólitos nos compartimentos intra e extracelulares do organismo

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	Desvio grave da variação normal 1	Desvio substancial da variação normal 2	Desvio moderado da variação normal 3	Desvio leve da variação normal 4	Sem desvio da variação normal 5
Indicadores					
Frequência cardíaca apical	< 40 ou >179	40 a 55 ou 140 a 179	56 a 59 ou 130 a 139	110 a 129	60 a 109
Frequência respiratória	>49	35 a 49	30 a 34	25 a 29	12 a 24
Sódio sérico	>179 ou <111	111 a 119 ou 160 a 179	120 a 129 ou 155 a 159	150 a 154	130 a 149
Potássio sérico	>6,9 ou <2,5	6,5 a 6,9	2,5 a 2,9	3 a 3,4 ou 5,5 a 5,9	3,5 a 5,4
Hematócrito	<20 ou > 59	55 a 59	20 a 29,9 ou 50 a 54,9	46 a 49,9	30 a 45,9
Creatinina sérica	> 3,4	2 a 3,4	1,5 a 1,9	<0,6	0,6 a 1,4
	Grave 1	Substancial 2	Moderado 3	Leve 4	Nenhuma 5
Agitação	A todo momento	Raramente calmo	Grande parte do tempo	De vez em quando	Nenhuma
Náusea	10	7 a 9	4 a 6	1 a 3	Ausente
Fadiga	10	7 a 9	4 a 6	1 a 3	Ausente

Estado Circulatório

Definição: Fluxo sanguíneo sem obstrução e unidirecional, a uma pressão apropriada, através de grandes vasos das circulações sistêmica e pulmonar

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	Desvio grave da variação normal 1	Desvio substancial da variação normal 2	Desvio moderado da variação normal 3	Desvio leve da variação normal 4	Sem desvio da variação normal 5
Indicadores					
Pressão arterial sistólica	<65 ou >180	66 a 89 ou 170 a 179	160 a 169	140 a 159	90 a 139
Pressão arterial diastólica	Indetectável ou >110	105 a 109	100 a 104 ou <60	90 a 99	60 a 89
Pressão arterial média	DOPA >15 ou NOR >1µg/min	DOPA >5 ou NOR ≤ 1µg/min	DOPA ≤5 ou DOBUTAMINA	PAM <70	70 a 109
PaO ₂	<56	56 a 60	61 a 70	71 a 79	>80
Saturação de oxigênio	Mantém saturação com ventilação invasiva	<90% com oxigenação de alto fluxo	>92% com oxigenação de alto fluxo	>92% com oxigenoterapia de baixo fluxo	> 92% em ar ambiente
Enchimento capilar	Cianótico	Pálido	> 3 seg	2 a 3 seg	< 2seg
Força do pulso carotídeo	Ausente	Filiforme	Fraco	Limítrofe	Normal
Força do pulso braquial	Ausente	Filiforme	Fraco	Limítrofe	Normal
Força do pulso radial	Ausente	Filiforme	Fraco	Limítrofe	Normal
Força do pulso femoral	Ausente	Filiforme	Fraco	Limítrofe	Normal
Força do pulso pedial	Ausente	Filiforme	Fraco	Limítrofe	Normal
Débito urinário	<20ml/dia	20 a 100ml/dia	101 a 249ml/dia	250 a 400ml/dia	>400ml/dia
	Grave 1	Substancial 2	Moderado 3	Leve 4	Nenhuma 5
Edema com cacifo	4+/4+	3+/4+	2+/4+	1+/4+	ausente
Fadiga	10	7 a 9	4 a 6	1 a 3	Ausente
Úlcera em membros inferiores	Estágio IV	Estágio III	Estágio II	Estágio I	Sem úlcera
Claudicação independente	Em repouso	Durante exercício leve	Durante exercício moderado	Durante exercício vigoroso	Sem claudicação

Estado Respiratório: Troca Gasosa

Definição: Troca alveolar de dióxido de carbono e oxigênio para manter as concentrações de gases do sangue arterial

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	Desvio grave da variação normal 1	Desvio substancial da variação normal 2	Desvio moderado da variação normal 3	Desvio leve da variação normal 4	Sem desvio da variação normal 5
Indicadores					
Equilíbrio ventilação-perfusão	<150	150 a 175	176 a 199	200 a 299	>299
Saturação	Mantém saturação com ventilação invasiva	<90% com oxigenação de alto fluxo	>92% com oxigenação de alto fluxo	>92% com oxigenoterapia de baixo fluxo	> 92% em ar ambiente
Fração inspirada de oxigênio	>80	61 a 80	41 a 60	22 a 40	21
pH arterial	< 7,15 ou 7,7	7,15 a 7,24 ou 7,6 a 7,69	7,25 a 7,32	7,5 a 7,59	7,33 a 7,49
PaO ₂	<56	56 a 60	61 a 70	71 a 79	>80
Achados da radiografia do tórax	Afeta +3 lobos pulmonares	Afeta 3 lobos pulmonares	Afeta dois lobos pulmonares	Afeta 1 lobo pulmonar	Nenhum
	Grave 1	Substancial 2	Moderado 3	Leve 4	Nenhuma 5
Inquietação	A todo momento	Raramente calmo	Grande parte do tempo	De vez em quanto	Nenhuma
Sonolência	A todo momento	Raramente calmo	Grande parte do tempo	De vez em quanto	Nenhuma

Nível de Ansiedade

Definição: Gravidade da apreensão, tensão ou desassossego manifestados em decorrência de uma fonte não identificável

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	Grave 1	Substancial 2	Moderado 3	Leve 4	Nenhum 5
Indicadores					
Agitação	A todo momento	Raramente calmo	Grande parte do tempo	De vez em quando	Nenhuma
Dificuldade de concentração	Estupor	Entrevista difícil	Lentificação na entrevista	Discreta lentificação na entrevista	Pensamentos e discursos normais
Irritabilidade	A todo momento	Raramente calmo	Grande parte do tempo	De vez em quando	Nenhuma
	Desvio grave da variação normal 1	Desvio substancial da variação normal 2	Desvio moderado da variação normal 3	Desvio leve da variação normal 4	Sem desvio da variação normal 5
Pressão arterial sistólica aumentada (sistólica)	<180	160 a 179	150 a 159	140 a 149	90 a 139
Frequência respiratória aumentada	>49	35 a 49	30 a 34	25 a 29	12 a 24
Frequência pulsações aumentada	>179	140 a 179	110 a 139	101 a 109	60 a 100
Ansiedade verbalizada	10	7 a 9	4 a 6	1 a 3	Ausente
Apreensão verbalizada	10	7 a 9	4 a 6	1 a 3	Ausente

Nível de Dor

Definição: Gravidade da dor observada ou relatada

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	Grave 1	Substancial 2	Moderado 3	Leve 4	Nenhum 5
Indicadores					
Dor	10	7 a 9	4 a 6	1 a 3	Ausente
Expressão facial de dor	Totalmente contraída	Tensa	Parcialmente tensa	Às vezes tensa	relaxada
Perda de apetite	Não consegue comer	Come menos da 1/2 com encorajamento	come 1/2 com encorajamento	Perda de apetite, mas come sem encorajamento	Sem perda de apetite
Náusea	10	7 a 9	4 a 6	1 a 3	Ausente
Agitação	A todo momento	Raramente calmo	Grande parte do tempo	De vez em quando	Nenhuma
Irritabilidade	A todo momento	Raramente calmo	Grande parte do tempo	De vez em quando	Nenhuma
Frequência respiratória	>49	35 a 49	30 a 34	25 a 29	12 a 24
Frequência cardíaca apical	>179	140 a 179	110 a 139	101 a 109	60 a 100
Pressão arterial	>179	140 a 179	110 a 139	101 a 109	60 a 100

Nível de Medo

Definição: Gravidade da apreensão, tensão ou mal-estar manifestados advindos de fonte identificável

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	Grave 1	Substancial 2	Moderado 3	Leve 4	Nenhum 5
Indicadores					
Angústia	A todo momento	Raramente calmo	Grande parte do tempo	De vez em quanto	Nenhuma
Inquietação	A todo momento	Raramente calmo	Grande parte do tempo	De vez em quanto	Nenhuma
Irritabilidade	A todo momento	Raramente calmo	Grande parte do tempo	De vez em quanto	Nenhuma
Explosões de raiva	A todo momento	Raramente calmo	Grande parte do tempo	De vez em quanto	Nenhuma
Dificuldade de concentração	Estupor	Entrevista difícil	Lentificação na entrevista	Discreta lentificação na entrevista	Pensamentos e discursos normais
Preocupações com os eventos da vida	A todo momento	Raramente calmo	Grande parte do tempo	De vez em quanto	Nenhuma
Pressão arterial aumentada	<180	160 a 179	150 a 159	140 a 149	90 a 139
Frequência respiratória aumentada	>49	35 a 49	30 a 34	25 a 29	12 a 24
Frequência do pulso radial aumentada	>179	140 a 179	110 a 139	101 a 109	60 a 100
Choro	A todo momento	Raramente calmo	Grande parte do tempo	De vez em quanto	Nenhuma

Orientação Cognitiva

Definição: Capacidade para identificar pessoa, lugar e tempo com exatidão

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	Gravemente comprometido 1	Substancialmente comprometido 2	Moderadamente comprometido 3	Levemente comprometido 4	Não comprometido 5
Indicadores					
Identifica pessoas significativas	Não identifica ninguém	Não identifica a maioria	Não identifica muitas pessoas que conhece e não identifica as pessoas que acabou de conhecer	Identifica a maioria das pessoas que ele conhece, mas não todas as pessoas que acabou de conhecer	Identifica médico, enfermeiro, familiares e amigos
Identifica o local onde está no momento	Não sabe	Identifica apenas 1 dos itens: o local, bairro, cidade ou estado	Identifica 2 dos itens: o local, bairro, cidade ou estado	Identifica 3 dos itens: o local, bairro, cidade ou estado	Identifica todos os itens
Identifica o tempo corretamente	Não sabe	Sabe apenas o dia do mês, da semana, mês ou ano	Sabe dois dos itens: dia do mês, da semana, mês ou ano	Sabe 3 dos itens: dia do mês, da semana, mês ou ano	Sabe todos os itens: dia do mês, da semana, mês ou ano
Identifica eventos significativos do momento	Identifica nada	Identifica superficialmente	Identifica boa parte dos eventos	Identifica quase todos os eventos	Identifica todos eventos

Perfusão Tissular: Cardíaca

Definição: Adequação do fluxo de sangue através da vasculatura coronariana para manter a função cardíaca

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	Desvio grave da variação normal 1	Desvio substancial da variação normal 2	Desvio moderado da variação normal 3	Desvio leve da variação normal 4	Sem desvio da variação normal 5
Indicadores					
Frequência cardíaca apical	< 40 ou >179	40 a 55 ou 140 a 179	56 a 59 ou 130 a 139	110 a 129	60 a 109
Frequência de pulso radial	< 40 ou >179	40 a 55 ou 140 a 179	56 a 59 ou 130 a 139	110 a 129	60 a 109
Pressão arterial sistólica	<65 ou >180	66 a 89 ou 170 a 179	160 a 169	140 a 159	90 a 139
PAM	DOPA >15 ou NOR >1µg/min	DOPA >5 ou NOR ≤ 1µg/min	DOPA ≤5 ou DOBUTAMINA	PAM <70	70 a 109
Fração de ejeção	<30%	30 a 44%	45 a 49%	50 a 54%	≥55%
Índice cardíaco	<2,2 congestão pulmonar e hipoperfusão	<2,2 sem congestão pulmonar e hipoperfusã	>2,2 congestão pulmonar e hipoperfusão	>2,2 sem congestão pulmonar e hipoperfusão	>2,2
	Grave 1	Substancial 2	Moderado 3	Leve 4	Nenhum 5
Angina	10	7 a 9	4 a 6	1 a 3	Ausente
Náusea	10	7 a 9	4 a 6	1 a 3	Ausente

Resistência

Definição: Capacidade de sustentar a atividade

CLASSIFICAÇÃO DA META DO RESULTADO: Manter em _____ Aumentar para _____

Classificação geral dos resultados	Gravemente comprometido 1	Substancialmente comprometido 2	Moderadamente comprometido 3	Levemente comprometido 4	Não comprometido 5
Indicadores					
Desempenho da rotina usual	Totalmente dependente de realizar todas AVD	Quase totalmente dependente de realizar todas AVD	Banho no chuveiro e higiene oral realizado por outros	Auxílio no banho e na higiene	Autossuficiente
Atividade física	Dispneia em repouso	Dispneia em menos de 100 mentro	Necessita parar quando caminha	Dispneia em caminhadas rápidas ou em subidas	Dispneia em atividade intensa
Hemoglobina	<5	5 a 7	8 a 11	De 11 até o VR	Dentro do VR
Hematócrito	<20 ou > 59	55 a 59	20 a 29,9 ou 50 a 54,9	46 a 49,9	30 a 45,9
	Grave 1	Substancial 2	Moderado 3	Leve 4	Nenhum 5
Fadiga	10	7 a 9	4 a 6	1 a 3	Ausente
Exaustão	10	7 a 9	4 a 6	1 a 3	Ausente