

# DIMENSÃO ESPIRITUAL NO CUIDADO À PESSOA IDOSA EM ILPI: PERSPECTIVA CULTURALMENTE SENSÍVEL

Rosidete Oliveira Arraias<sup>1</sup>.

DOI: 10.47094/IIICOBRASAFIMES.2026/RS/8

## RESUMO

**Introdução:** O envelhecimento populacional tem ampliado a necessidade de abordagens de cuidado que contemplem não apenas aspectos biológicos, mas também dimensões subjetivas, culturais e espirituais da pessoa idosa, em consonância com a promoção do bem-estar integral ao longo da vida (ODS 3 – Saúde e bem-estar). Em Instituições de Longa Permanência para Pessoas Idosas (ILPIs), a espiritualidade e a religiosidade configuram-se como estratégias de enfrentamento, atribuição de sentido à vida e promoção da qualidade de vida, contribuindo também para a redução de vulnerabilidades sociais e emocionais (ODS 10 – Redução das desigualdades). **Objetivo:** Analisar a importância da dimensão espiritual no cuidado à pessoa idosa institucionalizada, sob a perspectiva do cuidado culturalmente sensível em enfermagem. **Metodologia:** Trata-se de uma reflexão teórico-conceitual, fundamentada na etnoenfermagem e em produções científicas nacionais e internacionais sobre espiritualidade, envelhecimento e cuidado institucional. Realizou-se busca na literatura entre 2015 e 2025 nas bases Biblioteca Virtual em Saúde, Scientific Electronic Library Online e PubMed. Utilizaram-se os descritores (DeCS/MeSH): espiritualidade, idoso, institucionalização e enfermagem, combinados pelo operador AND. Incluíram-se artigos completos em português, inglês e espanhol, pertinentes ao tema. Excluíram-se estudos duplicados, editoriais, cartas ao editor e produções não relacionadas ao objetivo. **Resultados:** Evidenciou-se que a espiritualidade exerce impacto positivo no bem-estar emocional, na resiliência e na qualidade de vida da pessoa idosa, especialmente em contextos de institucionalização. Práticas como oração, leitura de textos sagrados e participação em rituais religiosos contribuem para o fortalecimento da identidade e do sentido existencial. Persistem lacunas na incorporação dessa dimensão no cuidado em enfermagem, relacionadas a barreiras institucionais, despreparo profissional e ausência de protocolos que considerem a diversidade religiosa, reforçando a necessidade de práticas mais inclusivas (ODS 16 – Paz, justiça e instituições eficazes). **Conclusão:** A inclusão da dimensão espiritual no cuidado em ILPIs é fundamental para a promoção de um cuidado integral, equitativo e culturalmente sensível, sendo necessário investir na formação dos profissionais de enfermagem e na implementação de práticas que valorizem as crenças e expressões espirituais da pessoa idosa.

**PALAVRAS-CHAVE:** Diversidade. Etnoenfermagem. Institucionalização.