

BENEFÍCIOS E MALEFÍCIOS DO USO DA MEDICAÇÃO OZEMPIC NO TRATAMENTO DA OBESIDADE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Mariana Fernandes Santos¹; Bárbara Bernardes²; Carlos Henrique de Sousa Ribeiro da Silva³.

RESUMO

DOI: 10.47094/978-65-6036-445-5/7

INTRODUÇÃO: A obesidade é considerada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) uma epidemia mundial cuja fisiopatologia é caracterizada pelo acúmulo de tecido adiposo no corpo, responsável por desencadear várias doenças e complicações. Em resposta a isso, a comunidade científica busca cada vez métodos mais práticos e rápidos para o emagrecimento. Um medicamento bastante utilizado e discutido na atualidade sobre seus benefícios e efeitos adversos no manejo da obesidade é a Semaglutida (Ozempic), um agonista do receptor do peptídeo semelhante ao glucagon 1 (GLP-1) aprovado para o tratamento do Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2), no entanto com propriedades consideráveis na perda de peso. Acredita-se que a redução do peso com Semaglutida derive da melhora do controle do apetite e consequente redução da ingestão de energia, via efeitos no hipotálamo e na área postrema do cérebro. **OBJETIVOS:** Compreender os benefícios e malefícios do uso da medicação Ozempic na perda de peso de pessoas com obesidade. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura por meio das bases de dados PubMed e BVS. Foram utilizados os descritores “obesity treatment” AND “semaglutide”. Os critérios de inclusão foram artigos selecionados no período de 2018 a 2023, escritos em português e inglês, textos completos gratuitos e os critérios de exclusão foram os artigos publicados anteriormente a 2018 e que não se relacionavam com o tema proposto. De um total de 271 artigos encontrados, 10 foram selecionados para a construção dessa pesquisa, uma vez que os 261 restantes não foram compatíveis com o objetivo do estudo. **RESULTADOS:** Os estudos demonstraram que o uso da Semaglutida apresentou eficácia para perda de peso, visto que houve uma diferença média de 11,85% para redução de peso entre os grupos que utilizaram o medicamento em comparação com o placebo. Ademais, outro estudo evidenciou que seu uso apresentou vantagens relacionadas a melhorias no desfecho de doenças cardiovasculares, na função física, qualidade de vida e manutenção do peso perdido a longo prazo. Foi visto também que o uso do Ozempic está relacionado a manifestação de eventos adversos principalmente, gastrointestinais, como náuseas, vômitos, diarreia, obstipação, o que tem gerado impactos na adesão ao tratamento da obesidade. **CONCLUSÃO:** Infere-se que o Ozempic, embora seja utilizado para o tratamento da DM2, mostrou ser eficaz para perda de peso em pacientes com obesidade ou sobrepeso, além de promover outros benefícios como redução de eventos cardiometabólicos e melhoria na qualidade de vida. Nesse sentido, entende-se que a associação do Ozempic a mudanças no estilo de vida como reeducação alimentar e aumento da atividade física implicam em ferramentas importantes no tratamento da obesidade.

PALAVRAS-CHAVE: Obesidade. Perda de peso. Receptor do Peptídeo Semelhante ao Glucagon 1.