

ALTERAÇÕES DERMATOLÓGICAS ASSOCIADAS À PERDA PONDERAL RÁPIDA INDUZIDA POR CANETAS EMAGRECEDORAS

Maria Eduarda Rezende Hallal, Laila Youssef, Carolina Bernardini Roriz, Marina Arantes Pompeu de Campos, Ingrid Letícia de Aquino Melo, Marina Dumont Palmerston Peres

DOI: 10.47094/XCESMED.2026/51

INTRODUÇÃO: O uso de canetas emagrecedoras, especialmente os agonistas do receptor de GLP-1, como semaglutida e tirzepatida, tem aumentado significativamente no manejo da obesidade, devido sua elevada eficácia na indução de perda ponderal. Entretanto, a rápida redução do peso corporal tem sido associada a alterações dermatológicas e estéticas relevantes, incluindo perda de volume facial, flacidez cutânea, piora da qualidade da pele e alterações no contorno corporal, além de manifestações como queda de cabelo e reações cutâneas adversas. Esses achados parecem estar relacionados à redução acelerada da gordura subcutânea, à limitação da retração cutânea e a fatores individuais, como idade, elasticidade da pele e estado nutricional. **OBJETIVOS:** Analisar as alterações dermatológicas associadas à perda ponderal por uso de canetas emagrecedoras, destacando suas implicações clínicas. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, realizada na base PubMed, utilizando os descritores “GLP-1 receptor agonist”, “semaglutide”, “liraglutide”, “tirzepatide”, “weight loss”, “skin”, “dermatology”, “skin changes” e “alopecia”, combinados com os operadores booleanos “OR” e “AND”. Aplicaram-se os filtros “últimos 5 anos” e “texto completo gratuito (free full text)”, resultando em 25 artigos. Destes, foram descartados 6 por não se enquadrarem no objetivo do estudo. **RESULTADOS:** As alterações dermatológicas associadas ao uso de análogos de GLP-1 foram heterogêneas, envolvendo efeitos adversos, alterações estruturais e desfechos benéficos. Eventos adversos cutâneos foram relativamente frequentes, principalmente reações leves, como eritema, prurido e reações no local da aplicação. Eventos imunomediados foram raros, incluindo lúpus induzido por fármaco, líquen plano pigmentoso e alopecia areata. A queda de cabelo destacou-se como achado relevante, com prevalência de até 70%, geralmente associada a eflúvio telógeno secundário à perda ponderal rápida. Alterações estruturais foram frequentes, incluindo perda de volume facial, flacidez cutânea e piora da qualidade da pele, frequentemente descritas como “Ozempic face”. Por outro lado, efeitos benéficos foram observados em dermatoses inflamatórias, como psoríase e hidradenite supurativa, com redução da atividade da doença. A heterogeneidade dos estudos limitou a comparabilidade dos achados. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a perda ponderal rápida induzida por análogos do receptor de GLP-1 está associada a um espectro diversificado de alterações dermatológicas, contemplando manifestações adversas, modificações estruturais cutâneas e potenciais efeitos terapêuticos em dermatoses inflamatórias. Esses achados evidenciam a relevância da avaliação dermatológica e da abordagem multidisciplinar no manejo da obesidade, com vista à prevenção e ao tratamento de alterações cutâneas que impactam a adesão terapêutica e a qualidade de vida dos pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: Análogos GLP-1, Pele, Perda ponderal.