

DISTÂNCIAMENTO SOCIAL NA PANDEMIA DE COVID-19: SENTIMENTOS VIVENCIADOS POR PESSOAS IDOSAS NO MUNICÍPIO DE PIRAÚBA-MG

Caique Amaral Bardelim

Thaiane Alves De Melo Benevenuto

Daniel Rodrigues Machado

José Vitor Da Silva

DOI: 10.47094/IIICNNESP.2022/165

RESUMO

Introdução: o distanciamento social é uma estratégia utilizada mundialmente para contenção do avanço da pandemia por Covid-19. No entanto, os impactos desse distanciamento social para as pessoas idosas podem ser diversificados dependendo da situação social do idoso.

Objetivo: conhecer os sentimentos emergentes do distanciamento social na pandemia de Covid-19 sob a ótica de pessoas idosas. **Metodologia:** estudo qualitativo, do tipo descritivo-exploratório e transversal, que adotou a Teoria das Representações Sociais como referencial teórico. Os participantes da pesquisa foram as pessoas idosas que estavam em distanciamento social e que residiam no Município de Piraúba, localizado na Zona da Mata de Minas Gerais. A amostra foi composta por 12 depoentes. Para a coleta de dados utilizou-se dois instrumentos: 1) Questionário sobre as condições biopsicossociais do idoso e 2) Roteiro de entrevista semiestruturado. O trabalho de campo contemplou entrevistas individuais aos idosos, entre novembro de 2020 e março de 2021. Os depoimentos foram gravados e transcritos. A estratégia metodológica para análise dos dados foi o Discurso do Sujeito Coletivo (DSC). A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Medicina de Itajubá, CAAE: 37630720.3.0000.5559. **Resultados:** a maioria dos entrevistados era do sexo feminino (83,3%), a média de idade foi de 74,3 anos, 41,6% eram viúvas, 91,6% tinham filhos, metade dos depoentes (50%) percebeu seu estado de saúde como “regular” e em média duas pessoas residiam no mesmo domicílio com a pessoa idosa. Os sentimentos vivenciados pelas pessoas idosas em relação ao distanciamento social emergiram em seis categoriais: triste, seguro, desconfortável, confortável, com medo e preocupado. **Conclusão:** conhecer os sentimentos vivenciados pelas pessoas idosas em relação ao distanciamento social no período pandêmico pode melhor subsidiar o atendimento dos profissionais de saúde à saúde física e mental dessa população.

Palavras-Chave: Envelhecimento. Novo Coronavírus. Discurso do Sujeito Coletivo.

ÁREA TEMÁTICA: Covid-19.