

# ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTES COM FIBROSE PULMONAR PÓS COVID – 19: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

*Fernanda Kelly Oliveira De Albuquerque*

*Ana Patricia Do Egito Cavalcanti De Farias*

*Anna Karine Dantas De Souza*

*Ana Paula Feles Dantas Melo*

*Flávio Silva Nóbrega*

*Helaine Cristina Lins Machado Gerbasi*

*Maria De Fatima Oliveira Da Silva*

*Nadja Karla Fernandes De Lima*

*Pauliana Caetano Lima*

**DOI: 10.47094/IIICNNEP.2022/6**

## RESUMO

**Introdução:** Na pandemia observou-se que pacientes acometidos pela COVID-19 podem desenvolver fibrose pulmonar após a fase aguda da doença, com fatores de risco que incluem idade avançada, sexo masculino, tabagismo e doenças crônicas. A Fibrose Pulmonar consiste em uma proliferação fibroblástica, que gera acentuada deposição de matriz extracelular no interstício do pulmão, obliterando os espaços aéreos, podendo ocasionar alterações persistentes e perda progressiva da função pulmonar. A equipe de Enfermagem, buscando ofertar uma assistência de excelência para esse perfil de paciente, aplica o Processo de Enfermagem, garantindo uma assistência segura, sistematizada e pautada em evidências.

**Objetivo:** descrever a assistência de enfermagem aos pacientes com fibrose pulmonar no pós COVID-19, internados na Unidade de Clínica Médica de um Hospital na Cidade de João Pessoa/PB.

**Metodologia:** estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, sobre a assistência de enfermagem aos pacientes com Fibrose Pulmonar pós COVID-19, numa Unidade de Clínica Médica de um Hospital na cidade de João Pessoa/PB.

**Resultados:** a assistência de Enfermagem é de extrema importância para amenizar os efeitos desta patologia na vida do paciente. As intervenções devem ser mais voltadas para oferta de conforto emocional, físico e respiratório. Em nossa prática e com base no NANDA 2021-2020 e NIC 2016, evidenciamos que os Diagnósticos de Enfermagem mais comumente encontrados foram: trocas gasosas prejudicadas; ansiedade, relacionada com o desconhecimento a respeito da doença; padrão de sono prejudicado, relacionado à dispneia, evidenciado por relato verbal. As intervenções mais utilizadas foram: fornecer oxigênio suplementar, incluindo ventilação mecânica, conforme prescrito; verificar os sinais vitais; avaliar o nível de ansiedade; proporcionar conforto; esclarecer as expectativas de

acordo com o comportamento do paciente; oferecer informações reais sobre diagnóstico, tratamento e prognóstico. **Conclusões:** Percebe-se a necessidade da detecção precoce, monitoramento e identificação dos diagnósticos de enfermagem, implementando as ações assistenciais aos pacientes mais susceptíveis à fibrose pulmonar pós COVID-19. Sendo uma problemática recente, os estudos tornam-se extremamente oportunos e ampliadores das experiências profissionais da Enfermagem.

**Palavras-Chave:** Diagnósticos de Enfermagem, Enfermeiro, Síndrome Respiratória Aguda Grave.

ÁREA TEMÁTICA: Covid-19.