

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE

### NOVEMBRO AZUL E HÁBITOS SAUDÁVEIS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

*Jéssica Selene Farias Correia*

DOI: 10.47094/IIICNNESP.2022/144

#### RESUMO

**Introdução:** A saúde do homem é uma área que vem sendo discutida cada vez mais, porém ainda há um caminho longo para ser trilhado. Cultural, social e historicamente os homens têm grande relutância a procurar os serviços de saúde quando comparado com as mulheres. Isso porque a masculinidade muitas vezes tóxica os impede de se enxergarem como vulneráveis e dessa forma acabam não se cuidando como deveriam. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada em uma ação para orientação da população masculina sobre o novembro azul e hábitos saudáveis. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por uma acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - Centro Acadêmico de Vitória (UFPE-CAV) no mês novembro de 2021. A mesma foi realizada em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) de um bairro da cidade de Vitória de Santo Antão. Essa experiência está vinculada às aulas práticas da disciplina Saúde Coletiva II que está contida na Proposta Pedagógica Curricular do curso desta universidade. **Resultados:** Ao todo, 36 homens foram abordados durante a ação, que ocorreu através de panfleto e diálogo, além de prestar atenção no que está sendo exposto, interagiram com a estudante trazendo dúvidas e opiniões sobre o tema abordado, o serviço prestado pela Unidade Básica de Saúde da comunidade e sobre os cuidados com a saúde foram discutidos. Foi perceptível no discurso dos moradores que muitos conhecem as atividades propostas pela UBS, como os grupos, porém a maioria não participa. Além disso, os usuários relataram não se sentir acolhidos na UBS, e que, quando buscam o serviço de saúde suas demandas não são atendidas, o que os leva a não procurar novamente. **Conclusão:** Portanto, a partir dessa experiência foi possível observar os benefícios obtidos pela comunidade, evidenciando os princípios da atenção primária. A abordagem com os homens sobre o novembro azul motivou reflexões sobre o autocuidado e o fortalecimento de hábitos de qualidade de vida saudável. Visto os problemas elencados, propõe-se uma maior participação da Unidade Básica de Saúde (UBS), para ampliação do acesso à informação e estímulo dos usuários a participarem das atividades propostas pela mesma.

**Palavras-Chave:** Saúde do homem. Atenção primária à saúde. Saúde coletiva.

ÁREA TEMÁTICA: Educação em saúde.