

DIAGNÓSTICO DE GRAVIDEZ

Jocimar Rodrigues De Oliveira Júnior¹.

DOI: 10.47094/ICOLUBRAIS.2021/RS/7

RESUMO

Introdução: O diagnóstico de gravidez é crucial para o bem-estar da mãe e do bebê, pois permite o início dos cuidados médicos adequados, o planejamento familiar, a detecção de riscos gestacionais, a promoção da saúde materna e o acompanhamento do desenvolvimento fetal. Diante disso, esta pesquisa assume importante papel na promoção de uma gravidez saudável e bem-sucedida, por meio da compreensão dos sinais clínicos e dos exames para o diagnóstico de gravidez. **Objetivo:** Identificar os principais sinais clínicos e os exames para o diagnóstico de gravidez. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura integrativa dos protocolos de Atenção Básica da Saúde da Mulher do Ministério da Saúde, do Tratado de Obstetrícia da Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo) de 2021 e do Tratado de Fisiologia Médica de GUYTON e HALL (2021). **Resultados:** Verificou-se que os sinais clínicos de gravidez podem ser agrupados em: de presunção (apenas indícios), de probabilidade (existe possibilidade real) e de certeza. O primeiro é retratado nas seguintes ocorrências: polaciúria, amenorreia, náuseas e vômitos, aumento da sensibilidade mamária, cloasma gravídico, pigmentação da linha alba e aumento da vascularização venosa da mama. O segundo exemplifica-se com: atraso menstrual maior que 14 dias, amolecimento do colo uterino percebido pelo toque, aumento do volume uterino, muco cervical mais viscoso e coloração violácea do meato urinário e da vulva, entre 8 e 12 semanas. O terceiro ocorre com a identificação dos batimentos cardíacos fetais, dos movimentos ou partes do feto mediante palpação abdominal e do rechaço fetal intrauterino (um leve impulso no útero provoca afastamento e retorno do feto ao toque do examinador). Os exames indicativos de gestação são a detecção do hormônio beta-hCG no sangue ou urina, a ultrassonografia e a identificação da atividade cardíaca fetal por ultrassom Doppler. **Conclusões:** O diagnóstico de gravidez deve ser baseado nos sinais clínicos de certeza acompanhados dos exames indicativos de gestação, haja vista permitir uma diagnose assertiva que favorece o acompanhamento médico gestacional em benefício da saúde da mãe e do feto em formação.

PALAVRAS-CHAVE: Exame. Feto. Gestação.