

DO DÉFICIT DE ATENÇÃO A NOMOFOBIA: UMA RELAÇÃO ENTRE O TDAH, O DISTÚRBO DE DEPENDÊNCIA DA INTERNET E OS GATILHOS PARA OUTROS SINTOMAS PSIQUIÁTRICOS

Gabriela Queiroz Pirini¹; João Pedro Bezerra Azevedo Pereira²; Luís Claudio Bochenek³.

RESUMO

DOI: 10.47094/978-65-6036-445-5/32

INTRODUÇÃO: O Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) é uma doença multissistêmica e multifatorial em que os sintomas se manifestam desde a infância e estão associados à inquietude, dificuldade de concentração e de organização, dentre outras características relacionadas à falta de atenção e à hiperatividade. Assim, quando o TDAH e os seus sintomas se atrelam a situações cotidianas, em que há predisposição a dependências e compulsões, eles são potencializados. Isso ocorre, por exemplo, na inserção ao meio cibernético, o que pode resultar no desenvolvimento de Distúrbio de Dependência da Internet (DDI), um subtipo dos Transtornos de Impulso e de Jogo Patológico, definidos pelo Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5), que se manifesta de maneira expressivamente mais intensa em pessoas com TDAH. Além disso, aponta-se que, em pacientes com esses transtornos associados, há a possibilidade de surgimento de outras patologias neuropsiquiátricas. **OBJETIVOS:** Analisar o TDAH como potencializador do risco de desenvolvimento do Distúrbio de Dependência da Internet e avaliar o papel do DDI na intensificação dos sintomas do TDAH, bem como a predisposição ao surgimento de outros transtornos psiquiátricos, decorrentes dessas patologias. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura realizada na base de dados PubMed a partir da combinação dos descritores MeSH “Attention Deficit Disorder with Hyperactivity” e “Internet Addiction Disorder”, com uso do operador booleano “AND”, bem como os filtros “free full text” e “in the last 5 years”. A partir disso, foram encontrados 12 artigos, dos quais 10 foram elegíveis ao tema de estudo proposto. **RESULTADOS:** Os estudos avaliados evidenciaram que os Transtornos de Impulso e Jogo Patológico, relacionados a internet, estão associados a uma variedade de transtornos psiquiátricos, especialmente ao TDAH. Nesse caso, há uma hipótese de que isso ocorra em função do aumento anormal e desordenado de uma rede de neurônios sensoriais inibitórios e excitatórios relacionados ao TDAH. Ademais, observou-se que essas doenças, quando associadas, são capazes de potencializar diversos sintomas característicos do TDAH, como a dificuldade de socialização, a desmotivação no aprendizado, a desatenção, menor autocontrole e maior emotividade. Notou-se, também, nesses pacientes, a presença de insônia, desregulação emocional, estresse e solidão, o que levou à conclusão de que outros transtornos mentais, como a ansiedade e a depressão, podem estar relacionados ao TDAH e ao DDI em conjunto. **CONCLUSÃO:** Compreende-se, portanto, a relação direta entre o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade e o DDI, cuja associação é responsável por intensificar os sintomas tanto do TDAH, quanto de outros transtornos psiquiátricos. Assim, é necessário ressaltar os possíveis malefícios do meio digital a diversos grupos de pessoas e, conseqüentemente, a importância de discutir sobre esse assunto.

PALAVRAS-CHAVE: Internet. Transtornos de Controle do Impulso e da Conduta. Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade.