

A IMPORTÂNCIA DA ESCOVAÇÃO SUPERVISIONADA EM ESCOLAS — RELATO DE EXPERIÊNCIA

Loren Sousa Gomes¹; Mariana Letícia de Moraes²; Emanuelle Melquíades Barbosa de Oliveira³; Cássia Lourenço de Paula⁴; Laiza Batalha de Moura⁵.

¹Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM), Diamantina, MG. <http://lattes.cnpq.br/5344282454596438>

²Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM), Diamantina, MG. <https://lattes.cnpq.br/3297539451792295>

³Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM), Diamantina, MG. <http://lattes.cnpq.br/3192751953617050>

⁴Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM), Diamantina, MG. <https://lattes.cnpq.br/5321082512430136>

⁵Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM), Diamantina, MG. <http://lattes.cnpq.br/0612728540930845>

DOI: 10.47094/IVCNNESP.2023/RE.89

PALAVRAS-CHAVE: Educação em Saúde. Cultura. Costumes.

ÁREA TEMÁTICA: Educação em Saúde.

INTRODUÇÃO

Partindo do princípio de senso comum de que a saúde é direito de todos, é de suma importância a escovação supervisionada de crianças em fase escolar. Uma vez que, por meio desta educação em saúde é possível as orientar quanto a forma correta para a realização de uma boa higiene bucal; além de também realizar acompanhamento destas no decorrer dos anos letivos para avaliar a evolução da saúde bucal de cada indivíduo. Ademais a educação em saúde bucal também possui um papel necessário para propagação de conhecimentos referentes à realização e manutenção de uma boa higiene, visto que ao modo que as crianças são ensinadas essas possuem a capacidade de compartilhar seus conhecimentos apreendidos com seus familiares e demais amigos que estão fora do ambiente escolar. Diante disso, o acesso a informações de saúde bucal passam a ser disseminados indiretamente para família e comunidade. Além disso, a escovação supervisionada também pode auxiliar no vínculo cirurgião dentista-criança, de modo que a criança passe a ver a odontologia como uma aliada a sua saúde e dessa forma desmistificar o senso comum da odontologia dolorosa. Logo, a escovação em escolas é importante para criar um presente e futuro melhor em relação aos hábitos de higiene bucal, “Visto que em cada criança está o futuro” (Antonio Cícero da Silva, 2010).

OBJETIVO

O presente relato tem o objetivo de mostrar a importância da escovação supervisionada nas escolas com base nas experiências do Projeto Caminhando Juntos pela Saúde da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM) em parceria com a

ONG PROCAJ. Através deste, será possível constatar a relevância dos hábitos de higiene bucal na infância, além do papel do profissional de saúde nesse processo.

METODOLOGIA

A metodologia contou com a capacitação realizada pelo discente da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, o qual cursava o oitavo período do curso de Odontologia, capacitação essa acerca da escovação supervisionada em crianças. A partir de vivências das ações abordadas pelo projeto, foi possível identificar os problemas vigentes e alinhar as experiências as quais foram relatadas mediante reuniões de apreciação do Projeto Caminhando Juntos pela Saúde, deste modo, possibilitando a calibração das condições de saúde bucal das crianças observadas.

RESULTADOS

Dessa forma, foi notado que muitas crianças não têm familiaridade com a técnica de escovação correta e, conseqüentemente, tivemos a oportunidade de transmitir os conhecimentos e a maneira correta de se fazer a higienização da boca. Esses ensinamentos permitem uma prevenção eficaz contra o mau hálito e também contra doenças como cárie e gengivite.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A escovação supervisionada na escola é relevante ao criar um vínculo emocional entre as crianças e o cirurgião dentista, uma vez que elas têm medo desse profissional. Além disso, também possibilita a realização de levantamentos epidemiológicos sobre as principais doenças bucais em crianças em idade escolar, permitindo, dessa forma, estabelecer ações que visam amenizar esses problemas.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

ANTONIO Cícero da Silva (Águia). [S. l.], 9 jun. 2023. Disponível em: <https://www.recantodasletras.com.br/autores/antoniocicerodas>. Acesso em: 9 jun. 2023.