

# A INFLUÊNCIA DA MÍDIA NO DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS ALIMENTARES NA ADOLESCÊNCIA

*Xênia Maia Xenofonte Martins*

DOI: 10.47094/IIICNNESP.2022/32

## RESUMO

**Introdução:** Diversos fatores podem influenciar ou determinar o comportamento alimentar de indivíduos na adolescência, entre eles fatores ambientais, biológicos, psicossociais, tendo a mídia papel importante nessa temática por contribuir no estabelecimento de padrões de beleza e consumo alimentar, podendo desencadear distorção de imagem corporal e transtornos alimentares. **Objetivo:** Realizar uma revisão de literatura a respeito da influência da mídia nos transtornos alimentares em adolescentes. **Metodologia:** Foram utilizados os descritores em saúde: transtornos da alimentação, adolescente, mídia e imagem corporal, inseridos nas bases bibliográficas: PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (Scielo) nos idiomas português e inglês. Foram incluídos trabalhos completos correspondentes a casuísticas com estudos que avaliaram a influência da mídia, direta ou indiretamente, sobre imagem corporal de adolescentes. Houve exclusão de trabalhos sem coerência com o tema, fontes secundárias e fora do período delimitado do estudo. Foram analisados 80 artigos nacionais e internacionais publicados entre 2015 e 2021, nos quais 20 deles abordaram a temática dentro dos critérios estabelecidos. **Resultados:** A maior parte dos estudos envolve participação somente de meninas e foram realizados no Brasil. A presença dos transtornos alimentares foi atribuída principalmente ao ambiente familiar e à exposição aos meios de comunicação, conforme Barcacia et al. (2018). Outros fatores também estão relacionados, como os comentários de amigos e familiares a respeito do corpo dos adolescentes e questões de imagem corporal. **Considerações finais:** A pesquisa proporcionou contemplar que a mídia possui influência direta no desencadeamento de transtornos alimentares em adolescentes por definir padrões de beleza e estéticos, atingindo os gêneros masculinos e femininos de maneiras diferentes, no qual as meninas passam a buscar um corpo magro, porém com curvas enquanto os meninos um físico mais musculoso e definido.

**Palavras-Chave:** Imagem corporal. Adolescente. Comportamento.

ÁREA TEMÁTICA: nutrição.