

A DISSEMINAÇÃO DO COVID-19 NO CORPO HUMANO E COMO A NUTRIÇÃO PODE AJUDAR NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES A LONGO PRAZO

Ana Cássia Sousa Galvão

DOI: 10.47094/IIICNNESP.2022/17

RESUMO

Introdução: A infecção causada pelo novo corona vírus (SARS-CoV-2) é uma doença sistêmica com evidências de possíveis complicações em órgãos vitais. Por meio da literatura científica atual, é possível destacar que as principais complicações e manifestações clínicas da infecção viral por SARS-CoV-2 estão relacionadas à inflamação e comprometimento pulmonar. Mas a hipóxia e a inflamação generalizada também podem danificar gravemente os rins, fígado, trato gastrointestinal, sistema cardiovascular, cérebro, sistema nervoso central e outros órgãos. **Objetivo:** verificar a disseminação do vírus no organismo humano e como a nutrição pode auxiliar de forma a evitar complicações a longo prazo. **Metodologia:** Tratou-se de uma revisão narrativa de literatura, com busca de referências nas plataformas de artigos científicos, como o Google Acadêmico, Scielo e Pubmed, utilizando descritores relacionados com a temática estabelecida. **Resultados e discussão:** Uma vez que o patógeno viral entra no organismo hospedeiro, ele desencadeia uma resposta imune e manifesta sintomas clínicos da doença, como infecção, inflamação aguda e possível coagulação do sangue. Esses sintomas podem afetar a ingestão e absorção de alimentos, afetando seu metabolismo adequado e absorção de nutrientes, aumentando assim o risco de desnutrição e outras complicações devido ao aumento das necessidades energéticas e nutricionais. **Conclusão:** A terapia nutricional é essencial no processo de recuperação pós-COVID-19 como forma de evitar maiores complicações causadas por deficiências nutricionais e desidratação.

Palavras-Chave: Infecções por coronavírus; Atenção Primária à Saúde; Terapia Nutricional
ÁREA TEMÁTICA: nutrição.