

## ADVERSIDADES ENFRENTADAS NA CONDUTA NUTRICIONAL DO PACIENTE OBESO

*Victoria Carolina Gonçalves Dos Santos*

*Pedro Henrique Cardoso Silva Nunes*

*Adriana Da Silva Miranda*

*William Santos Silva*

*Erlania Do Carmo Freitas*

*Flávia Queiroz*

*Beatriz Ferreira Santos*

*Micaella De Cássia Meira Oliveira*

*Filipe Gonçalves Dos Santos*

*Renata Ferreira Santana*

*Thamily De Souza Brito*

DOI: 10.47094/IIICNNESP.2022/187

### RESUMO

**Introdução:** A obesidade é um dos principais problemas de saúde pública em âmbito mundial e no Brasil atinge 21,5% da população. Inúmeros são os tratamentos para obesidade, desde a adoção de uma alimentação saudável aos procedimentos cirúrgicos.

**Objetivo:** Apresentar relato de caso de paciente com obesidade grau II em atendimento ambulatorial com intuito de tratamento para a perda de peso. **Método:** Estudo descritivo, parecer consubstanciado nº 2.015.325, que apresenta atendimento em Clínica Escola de Nutrição de instituição de ensino privada do sudoeste da Bahia. A coleta de dados foi no formulário de anamnese nutricional preenchido em consulta nutricional realizada no ano de 2022. **Resultados:** Foram realizadas 3 consultas com o paciente em questão: - primeira – apuração dos dados socioculturais e econômicos, antropométricos, laboratoriais, de hábitos de consumo alimentar e de vida; - segunda, terceira e quarta consultas – intervenção nutricional adaptada ao paciente. Paciente R.N.O., gênero masculino 60 anos, ensino médio incompleto, comerciante, divorciado (reside com a irmã), dois filhos. Queixa principal: dor na coluna e joelho, devido a retirada da vesícula. Quanto aos antecedentes patológicos: hipertensão arterial, gastrite crônica, bronquite asmática e procedimento de cirurgia bariátrica. Diagnóstico clínico de Hipertensão Arterial Sistêmica. Na antropometria foi possível fazer somente as medidas de peso (140,0 kg) e altura (IMC: 39,19 kg/m<sup>2</sup>- Obesidade Grau II). Os resultados dos exames bioquímicos apresentaram-se dentro dos padrões de normalidade. Hábito alimentar: Alimentação rica em gorduras saturadas e carboidratos. Hábitos de vida: Sedentário, nega fumar e abuso ou dependência de drogas

ilícitas, já fez uso de álcool. Não foi prescrito um plano alimentar para o pesquisado, foram preparadas orientações nutricionais individualizadas por refeição e horário ao longo do dia, trabalhadas em três consultas. O paciente mostrou-se resistente à mudança no seu modo de vida e alimentação. **Conclusão:** A dieta é o principal determinante modificável da maioria das doenças crônicas, e é essencial examinar a possível contribuição do padrão alimentar para a ocorrência dessas doenças. A elevada prevalência mundial de sobrepeso/obesidade, considerado problema de saúde pública, impõe a recomendação de expandir estudos e também de abordagem qualitativa, contribuindo para o desenvolvimento de estratégias de promoção e intervenção nutricional.

**Palavras-Chave:** Obesidade. Educação nutricional. Perda de peso.

ÁREA TEMÁTICA: nutrição.