

# AS DIFICULDADES E POTENCIALIDADES DA ENFERMAGEM NA RESIDÊNCIA EM SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

*Livia De Souza Madeira*

*Jackeline Lourenço Aristides*

DOI: 10.47094/IIICNNESP.2022/108

## RESUMO

**Introdução:** O programa de residência multiprofissional em saúde mental é uma pós-graduação, com carga horária teórica e prática orientadas pelo Ministério da Saúde, na qual buscar qualificar profissionais para inserção no mercado de trabalho, no Sistema Único de Saúde e na rede de atenção psicossocial. Durante o primeiro ano de residência atuou-se nos CAPS I, CAPS Infantojuvenil, CAPS Álcool e outras Drogas, e como integrante da equipe de saúde mental itinerante, composta por enfermeiro, psicólogo e assistente social, quais as ações se basearam na lógica de ativação e articulação da rede serviços do município. **Objetivo:** relatar dificuldades e potencialidades deparadas durante a formação na residência multiprofissional em saúde mental. **Metodologia:** trata-se de um relato de experiência sobre o processo formativo da enfermagem em saúde mental. **Resultados:** As discussões científicas da enfermagem na saúde mental infelizmente ainda são limitadas à década de 70, sendo que diversas vezes, o residente de enfermagem se apoiou em referências teóricas da enfermagem psiquiátrica. Os demais referenciais utilizados nessa residência são da atenção psicossocial, que é mais geral, já que ainda há escassez de teoria de enfermagem em saúde mental mais contemporânea. Além da teoria, ocorreram também desafios durante a prática, como a prevalência do modelo biomédico de atenção à saúde em grande parte dos serviços de saúde, no qual a enfermagem tem seu papel circunscrito a procedimentos, e conseqüente desvalorização profissional. Todavia, sempre que houve uma abertura da equipe, a residente propôs alternativas de cuidado pela enfermagem, como a elaboração de um documento de orientação para a realização da consulta de enfermagem e pós-consulta. **Conclusão:** A enfermagem na saúde mental, não deveria se limitar a apenas ações técnicas-procedimentais, a categoria tem como potencialidade a realização de consulta de enfermagem, na qual, o enfoque é a atenção para o autocuidado e autonomia do indivíduo, e a realização de visitas domiciliares, planejamento da assistência de enfermagem, interconsulta com outros profissionais e orientações pós consulta. Assim, há necessidade de que cada profissional de enfermagem na saúde mental se debruce sobre a construção de referenciais teóricos atualizados com a Reforma Psiquiátrica, Atenção e Reabilitação Psicossocial, e Redução de Danos.

**Palavras-Chave:** Saúde mental, Enfermagem, Residência Multiprofissional

ÁREA TEMÁTICA: saúde física e mental.