

SÍNDROME DE TAKOTSUBO: REVISÃO DE LITERATURA

Jorge Rubens De Sá Marcolino

Maria Natividade De Sá Antunes

Juliana Sá Marcolino

Bruno Rodrigo De Sá Marcolino

Guilherme Jose Spindola Cordeiro

Eduardo Andrade Lima Da Cunha Pedrosa

DOI: 10.47094/IIICNNESP.2022/44

RESUMO

Introdução: A Síndrome de Takotsubo é uma patologia caracterizada por uma insuficiência cardíaca aguda, com aspecto transitório. Além disso, possui contrações anormais do ventrículo esquerdo, estando geralmente associada ou podendo ser desencadeada pelo estresse. Pode ainda ser acompanhada por sintomas inespecíficos como a dor torácica. É mais comum no sexo feminino, principalmente em mulheres idosas. Está associada ainda aos eventos que ocasionam estresse psíquico. **Objetivos:** Realizar uma revisão integrativa de literatura sobre a Síndrome de Takotsubo, com base em análise de artigos científicos sobre o tema. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa nos bancos de dados Biblioteca Virtual de Saúde, PubMed e SciELO com os descritores “cardiopatía”, “estresse” e “insuficiência”, entre os anos de 2015 e 2022, em língua portuguesa e língua inglesa. **Resultados:** A síndrome supracitada apresenta algumas alterações nos exames complementares, destacando assim a elevação da troponina, alterações eletrocardiográficas (elevação do segmento ST e inversão de onda T), além do balanismo apical com acinesia ou discinesia transitória no ecocardiograma. Enquanto que os fatores de risco são variáveis para cada sexo. O sexo feminino possui como principal fator de risco o transtorno psiquiátrico. No que diz respeito ao sexo masculino, o principal fator de risco é uma patologia aguda. Ressalta-se que o quadro clínico e os tratamentos são semelhantes aos de uma isquemia coronariana aguda. Algumas das medicações utilizadas são os betabloqueadores, a aspirina e os inibidores da enzima conversora de angiotensina. Nos casos de congestão pulmonar, os diuréticos são considerados como uma opção eficaz a ser utilizada. Logo, cada tratamento deverá ser individualizado. **Considerações Finais:** Com o aumento da quantidade de casos de Síndrome de Takotsubo, são necessários maiores estudos e intervenções terapêuticas que visem à etiologia da patologia, além da redução da sintomatologia apresentada e de um acompanhamento psicoterápico e cardiológico.

Palavras-Chave: Cardiopatía, Estresse, Insuficiência

ÁREA TEMÁTICA: Saúde Física e Mental.