

# AÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Marco Antônio Da Cunha<sup>1</sup>.

DOI: 10.47094/ICOBAMUES.2024/RS/15

## RESUMO

**Introdução:** O câncer do colo do útero (CCU) representa a quarta maior prevalência de neoplasias malignas entre as mulheres no mundo, caracterizada pela evolução lenta e a possibilidade de rastreamento, detecção e tratamento precoce, além da realização de ações preventivas. Uma das medidas essenciais para a prevenção do CCU, são as ações de educação em saúde, entretanto, as abordagens educativas coletivas, em geral, são restritivas, baseadas em modelos tradicionais, ignorando as subjetividades e a participação popular. Teóricos como Paulo Freire e John Dewey, defendem de uma educação libertadora, direcionado ao indivíduo que é responsável pelo próprio saber, em que, a problematização amplia a visão da educação, e não de problemas previamente dados. **Objetivo:** Realização de uma ação de educação em saúde para promoção de saúde e prevenção do câncer do colo do útero. **Método:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência vivenciado por um residente de enfermagem em Atenção Básica/Saúde da Família, sendo desenvolvido uma atividade de promoção da saúde e de prevenção do câncer do colo do útero em uma Estratégia de Saúde da Família, à luz das teorias de Paulo Freire e John Dewey. A atividade foi realizada em 2 momentos: o primeiro, foram identificados e valorizados os conhecimentos prévios dos participantes sobre o exame preventivo, e o segundo, foi apresentado de maneira prática e com materiais didáticos, o passo a passo da realização da coleta de citopatológico, com a proposição de ampliar os saberes sobre esse exame e diminuir o medo de sua realização. **Resultados:** Ao todo, 8 mulheres pertencentes da faixa etária de 50 a 60 anos, participaram da ação. As participantes apresentam seus conhecimentos prévios acerca do CCU, com exceção de uma participante que se absteve em participar da discussão. Foi possível verificar um diálogo assegurando uma análise reflexiva durante o primeiro e segundo momento, acarretando orientações reflexivas acerca da prevenção do CCU. **Conclusão:** Considera-se que ação foi uma experiência exitosa, havendo um processo de educação libertadora e democrática acerca do autocuidado, articulada e direcionada pela vivência e saber do indivíduo, contextualizando a importância da prevenção em momentos da própria ação-reflexão-ação dos educandos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Saúde da mulher. Educação da população. Promoção de saúde.