

# O USO DE MEDICAMENTOS AGONISTAS DE GLP-1 NO TRATAMENTO DA OBESIDADE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Ariadne dos Reis Menezes<sup>1</sup>; Laura Pudente de Souza Costa<sup>2</sup>; Lucas Prudente de Souza Costa<sup>3</sup>; Flávio José Teles de morais<sup>4</sup>.

## RESUMO

DOI: 10.47094/978-65-6036-445-5/44

**INTRODUÇÃO:** A obesidade caracteriza-se pelo acúmulo excessivo de gordura corporal e está relacionada com a maior probabilidade de desenvolvimento de diversas outras doenças, acitar hipertensão arterial, diabetes e dislipidemia. Como alternativa para o controle crônico do peso, os medicamentos agonistas de GLP-1 têm ganhado destaque, visto que atuam na supressão do apetite, promovendo saciedade e reduzindo a ingestão de alimentos. Para além dessa possibilidade medicamentosa, o estilo de vida deve também estar associado. **OBJETIVOS:** Investigar a eficácia dos medicamentos agonistas de GLP-1 no controle da obesidade em indivíduos obesos, avaliando o impacto no peso corporal e nas doenças associadas à obesidade. **MÉTODOS:** Trata-se de uma Revisão Sistemática da Literatura, construída de acordo com as recomendações da PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Foi empregada a base de dados eletrônicos do PubMed Central com os operadores Obesity Management AND Glucagon-Like Peptide-1 Receptor. Foram aplicados os filtros Meta-Analysis, Randomized Controlled Trial, Systematic Review, Last 5 years e Humans. Os critérios PECO utilizados foram os seguintes: (P) participantes incluindo indivíduos obesos, (E) exposição relacionada ao uso de medicamentos agonistas de GLP-1, (C) comparação envolvendo obesos em tratamento com GLP-1 versus sem tratamento direcionado para obesidade, e (O) desfecho focando no controle da obesidade. Dessa forma, foi realizada a correlação de dados avaliados, de acordo com a prática baseada em evidências. **RESULTADOS:** Dos 29 artigos analisados, 16 foram excluídos por não apresentarem relação direta com o tema e os 13 artigos restantes e pertinentes foram utilizados na extração dos dados e na condução do trabalho. Estudos indicam que os GLP-1RA, dentre os quais cita-se a semaglutida, a tirzepatida e a liraglutida são eficazes na perda de peso. Além disso, notou-se que essa diminuição estava acompanhada de reduções na circunferência da cintura, no índice de massa corpórea, na pressão arterial sistólica e diastólica, na hemoglobina A1c e na glicemia plasmática em jejum, além de melhorias nos perfis lipídicos. **CONCLUSÃO:** É importante a compreensão de que a administração dos medicamentos agonistas de GLP-1 aos indivíduos obesos, ainda que se apresente como uma alternativa terapêutica relativamente recente, mostra-se eficaz no controle de peso. O manejo dessa terapia, atrelada ao comprometimento com a mudança no estilo de vida e com a realização de exercícios físicos efetivará o controle da obesidade e das consequências à saúde associadas a essa.

**PALAVRAS-CHAVE:** Obesidade. Redução de peso. Receptor do peptídeo semelhante ao glucagon 1.