

CUIDADO À PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTUDANTES DE MEDICINA NO CCMI NA REGIÃO XINGU

Lucas Venâncio Silva Cirilo

Brenda De Oliveira Santa Rosa

Janete De Oliveira Briana

Ilka Lorena De Oliveira Farias Costa

DOI: 10.47094/IIICNNESP.2022/11

RESUMO

Introdução: O Brasil envelhece de forma rápida e intensa. À vista disso, o Estatuto do Idoso resguarda os direitos da pessoa idosa e a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (PNSPI) assegura o acesso dessa população aos serviços de saúde. Os acadêmicos de medicina inserem-se nesse processo conforme há realização de atividades nesses ambientes e atuam no método ao levar qualidade de vida para essa parcela da população.

Objetivo: Relatar atividade desenvolvida por estudantes de medicina do 8º período durante a visita ao Centro Comunitário da Melhor Idade (CCMI), na região do Xingu, em Altamira-PA.

Metodologia: A atividade aconteceu durante a aula do eixo Prática de Integração, Ensino, Serviço e Comunidade VIII. Sob a orientação de professoras da prática, os discentes do 8º semestre foram divididos dois grupos: um responsável pela coleta de dados antropométricos, como aferição de peso, altura, cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC), circunferência abdominal, do quadril e da panturrilha, e aferição de pressão arterial, e o outro para realizar a Avaliação Geriátrica Ampla (AGA), com o intuito de analisar as comorbidades, agravos de saúde, e o contexto sociocultural e familiar nos quais os idosos estão inseridos. Nessas avaliações foram constatados achados que reforçam a necessidade da assistência integral à saúde da pessoa idosa, como a labilidade emocional, risco para depressão, polifarmácia, baixa escolaridade e a existência de idosos que moram sozinhos. Percebeu-se que a utilização de atividades de lazer como jogos de dominó, música e danças foi crucial para a interação entre os alunos e os idosos assistidos pelo CCMI, em Altamira-PA. **Resultados:** Durante a ação realizada, foi notada a colaboração e participação intensa dos idosos nas atividades. Constantemente, os estudantes recebiam palavras e abraços de agradecimento por estarem praticando o cuidado e atenção à pessoa idosa. Para os estudantes, esse dinamismo contribuiu para o enriquecimento da trajetória acadêmica ao atenderem e se aproximarem dessa comunidade. **Conclusão:** Nesse ínterim, a visita ao CCMI foi de suma importância para o aprendizado em saúde do idoso como parte do plano de estudo e, também, de dever social como atuantes no processo de atenção à população idosa.

Palavras-Chave: Saúde do Idoso, Serviços de Saúde para Idosos, Assistência Integral à Saúde

ÁREA TEMÁTICA: Outras.