

O PAPEL DA MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE NO TRATAMENTO DOS PRINCIPAIS TRANSTORNOS ALIMENTARES

Renata Mendes Bentes

DOI: 10.47094/IIICNNESP.2022/189

RESUMO

Introdução: De acordo com a Organização Mundial da Saúde, os Transtornos Alimentares caracterizam-se por uma perturbação no comportamento alimentar, com excessiva preocupação em relação à forma e a massa corporal, que levam o paciente a adotar comportamentos inadequados, dirigidos principalmente à redução de massa corporal. Nos últimos anos, essa patologia têm tido incidência aumentada de modo preocupante e vem representando na atualidade importante causa de morbimortalidade que requer interferência terapêutica multiprofissional. Nessa conjuntura, busca-se trabalhar os transtornos alimentares o papel da Medicina de Família e Comunidade no tratamento. **Objetivos:** Realizar uma revisão da literatura sobre os sobre os transtornos alimentares mais comuns e a atenção multidisciplinar necessária, dando ênfase ao papel da Medicina de Família e Comunidade. **Métodos:** Revisão bibliográfica e de artigos científicos relacionados ao tema, reunindo e comparando os diferentes dados encontrados nas fontes de consulta e listando os pontos mais importantes. **Resultados:** A literatura examinada permitiu a averiguação de que é de fundamental importância que o Médico de Família e Comunidade possua amplos conhecimentos à respeito desses transtornos, e que esse profissional esteja preparado para orientar e prestar assistência clínica eficiente e de qualidade, tanto para os enfermos quanto para seus familiares, com destaque na criação e manutenção de vínculos de confiança, apoio emocional e em orientações sobre a patologia e suas consequências para o organismo. **Conclusões:** Devido à gravidade dos transtornos alimentares, é importante divulgar seus sinais, sintomas e complicações para que as estratégias de promoção e prevenção sejam mais efetivas e eficazes. O papel do profissional médico de família e comunidade na atenção multidisciplinar necessária aos transtornos alimentares é cada vez mais imprescindível para garantir efetividade no tratamento.

Palavras-Chave: Transtornos da alimentação. Saúde. Médico de Família e Comunidade.

ÁREA TEMÁTICA: Outras.