

# DESAFIOS ENCONTRADOS POR CUIDADORES DE IDOSOS COM DOENÇA DE ALZHEIMER: UMA REVISÃO DA LITERATURA

*Maria Júlia Souza Marques*

*Laryssa Grazielle Feitosa Lopes*

*Aldair De Lima Silva*

DOI: 10.47094/IIICNNESP.2022/77

## RESUMO

**Introdução:** A doença de Alzheimer é uma enfermidade degenerativa, gradativa, e irreversível que surge de forma insidiosa, provocando perda de memória e vários danos cognitivos, mesmo sem cura, a doença tem tratamento que objetiva desacelerar e melhorar os sintomas. Tem alta incidência em indivíduos de idade igual e/ou maior que 65 anos, a mesma corresponde a sexta principal causa de óbitos nos Estados Unidos, considerada a demência mais comum representando em média dois terços dos casos. **Objetivo:** Apontar os problemas encarados pelos cuidadores de idosos com doença de Alzheimer ao longo do processo do cuidar. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa descritiva fundamentada por meio de uma revisão integrativa da literatura. Os descritores utilizados foram “Doença de Alzheimer”, “Assistência a Idosos” e “Fardo do Cuidador” e teve como pergunta norteadora: quais os desafios encontrados por cuidadores de idosos com doença de Alzheimer? Foram encontrados 24 artigos na Biblioteca Virtual de Saúde, tendo como base de dados BDNF, MEDLINE e LILACS. Foram incluídos nessa pesquisa artigos completos e originais, e excluídos resumos publicados em anais, trabalho de conclusão de curso, e manuscritos que não atendessem a temática proposta. Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão foram recrutados nesse estudo 8 manuscritos entre os anos de 2017 a 2022. **Resultados:** Os resultados encontrados evidenciam que os cuidadores detêm pouco conhecimento sobre a doença, essa carência dificulta a convivência e impede que a devida atenção seja exercida, bem como, revelam a pouquidade de dedicação para com o idoso por parte da família, o que acaba sobrecarregando os cuidadores, lhes causando um esgotamento físico, mental social e espiritual. Devido esse fardo causado pelo estado de saúde do idoso demenciado, cuidados oportunos direcionados a patologia podem ser ineficazes, visto que, o portador de Alzheimer, além dos cuidados básicos de vida diária, necessitam de direcionamento em relação a sua doença para que diminuam e retardem os efeitos nocivos destas. **Conclusão:** Conclui-se que os cuidadores de idosos com Alzheimer necessitam de atenção e valorização pelo trabalho que os mesmos exercem, e esclarecimento sobre a doença e suas fases para que dessa forma possa garantir um trabalho integral.

**Palavras-Chave:** Assistência domiciliar por não profissionais de saúde, Pessoa de idade, Demência senil.

ÁREA TEMÁTICA: Outras.