

USO DE FOTOBIMODULAÇÃO NO TRATAMENTO DO PACIENTE DIABÉTICO COM LESÕES NOS PÉS

Edna De Freitas Gomes Ruas

Patricia Fernandes Do Prado

Aurelina Gomes E Martins

Simone Guimarães Teixeira Souto

Ely Carlos Pereira De Jesus

Hugo Emanuel Santos Pimenta

Vinícius Gomes E Martins

DOI: 10.47094/IIICNNESP.2022/110

RESUMO

Introdução: Pacientes com Diabetes Mellitus possuem um risco de 12 a 25% de desenvolver úlceras nos pés, que normalmente ocorre antes de 85% de todas as amputações de membros inferiores. Dentre as terapêuticas não invasivas disponíveis para o tratamento das lesões cutâneas, tem sido utilizado a fotobiomodulação (FBM). **Objetivo:** Avaliar o efeito da fotobiomodulação no tratamento de pacientes diabéticos com lesões nos pés. **Metodologia:** Ensaio clínico randomizado que está sendo desenvolvido com portadores de feridas crônicas assistidos pelo Ambulatório de Feridas da cidade de Montes Claros-MG desde novembro de 2020. A coleta de dados está sendo realizada por meio de questionários e instrumentos validados e com a aplicação da FBM após os sujeitos serem alocados, através de sorteio, em grupos casos e controles. Os pacientes alocados para o grupo casos recebem a aplicação da FBM na dose de 4 joules/cm², 3 vezes por semana, durante 30 dias associado ao tratamento convencional da lesão já estabelecido em protocolo e utilizado pelo serviço. Para o grupo controle, realiza-se apenas o tratamento convencional. As análises estão sendo realizadas empregando-se o programa estatístico Statistical Package Social Science (SPSS®) versão 24.0. Parecer N° 4.332.499. **Resultados parciais:** Participaram deste estudo onze pacientes, sendo a maioria do sexo masculino (72,7%), com média de idade de 59 anos e tempo de surgimento das lesões entre 09 meses a 3 anos. No grupo casos (n=7), a redução da lesão variou entre 28,6% (mínimo) a 100% (máximo), com a média do grupo de 64,7%. No grupo controle (n=4), a redução variou entre 41,3 % (mínimo) a 87,5% (máximo), com média de redução de 46%. **Conclusões:** A FBM tem se mostrado como um recurso adjuvante na prática clínica para otimizar e potencializar o processo de cicatrização de lesões nos pés de pacientes diabéticos.

Palavras-Chave: Pé diabético, Cicatrização de feridas, Terapia a laser.

ÁREA TEMÁTICA: Outras.