

SEMENTES CRIOULAS E SUA IMPORTÂNCIA PARA O RESGATE DE SABERES E SABORES: ESTUDO DE CASO DE IBARAMA-RS

Lilian Alessandra Rodrigues¹;

¹Universidade Tecnológica Federal do Paraná (UTFPR), Dois Vizinhos, PR.

<http://lattes.cnpq.br/1499492044231859>

Miriam Fernanda Rodrigues²;

²Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), Santa Maria, RS.

<http://lattes.cnpq.br/9437153589348766>

Wandoir Sehn³.

³Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS.

<http://lattes.cnpq.br/2948904738607034>

RESUMO: A agricultura familiar é responsável pela maior parte da produção de alimentos no Rio Grande do Sul, mas enfrenta dificuldades decorrentes de monocultivos, como degradação ambiental, dependência econômica e êxodo rural. A diversificação produtiva, a transição agroecológica e o resgate de saberes tradicionais, especialmente ligados às sementes crioulas, surgem como estratégias essenciais para a sustentabilidade da agricultura familiar. O município de Ibarama-RS destaca-se pelo protagonismo das famílias dos agricultores no resgate, na preservação e multiplicação de sementes crioulas. Isso tem incentivado e ampliado o interesse dos agricultores e da população no resgate de receitas tradicionais, principalmente com base em produtos oriundos da agricultura familiar praticada por agricultores que atuam como guardiões de sementes crioulas, o pode fortalecer a segurança e a soberania alimentar. A atuação dos guardiões e das associações locais, as iniciativas de conservação da agrobiodiversidade, a valorização cultural e socialização de saberes têm promovido melhorias na qualidade de vida, na renda e na permanência das famílias no campo. Assim, essas práticas constituem referências para o desenvolvimento rural sustentável, integrando aspectos sociais, econômicos, ambientais e culturais.

PALAVRAS-CHAVE: Resgate de sementes crioulas. Agrobiodiversidade. Saberes tradicionais.

HEIRLOOM SEEDS AND THEIR IMPORTANCE FOR THE PRESERVATION OF KNOWLEDGE AND FLAVORS: A CASE STUDY OF IBARAMA-RS

ABSTRACT: Family farming is responsible for most food production in Rio Grande do Sul, but it faces challenges resulting from monocultures, such as environmental degradation, economic dependence, and rural exodus. Productive diversification, agroecological transition, and the recovery of traditional knowledge especially related to landrace seeds-emerge (heirloom seeds) as essential strategies for the sustainability of family farming. The

municipality of Ibarama-RS stands out for the leading role of farming families in the recovery, preservation, and multiplication of landrace seeds. This has encouraged and expanded the interest of farmers and the local population in reviving traditional recipes, mainly based on products from family farming carried out by seed guardians, which can strengthen food security and sovereignty. The work of seed guardians and local associations, initiatives for agrobiodiversity conservation, the valorization of cultural heritage, and the sharing of knowledge have promoted improvements in quality of life, income, and the permanence of families in rural areas. Thus, these practices serve as references for sustainable rural development, integrating social, economic, environmental, and cultural aspects.

KEYWORDS: Rescue of native seeds. Agrobiodiversity. Traditional knowledge.

INTRODUÇÃO

A agricultura familiar é essencial para a produção de alimentos no Rio Grande do Sul, uma vez que a maior parte dos estabelecimentos agropecuários são da agricultura familiar. Contudo, a monocultura praticada em muitas propriedades rurais de agricultura familiar tem causado a degradação dos recursos naturais, danos à saúde dos agricultores, dependência de empresas integradoras e o êxodo rural. Isso ocorre porque a produção da propriedade rural, muitas vezes, não é suficiente para a subsistência das famílias e o alto custo de aquisição de produtos externos à propriedade rural inviabilizam a manutenção dos agricultores no campo.

Estratégias de diversificação da propriedade rural, a adoção de sistemas produtivos sustentáveis e agroecológicos e o resgate de saberes são essenciais para a produção sustentável de alimentos. Essas estratégias contemplam atividades de seleção e melhoramento das variedades crioulas realizadas pelos agricultores guardiões e têm possibilitado a continuidade e a ampliação desses cultivos para agricultores de outras regiões.

As ações voltadas à produção de alimentos provenientes de variedades crioulas se destacam por garantir a segurança e soberania alimentar na agricultura familiar. Além disso, o resgate de valores históricos e culturais pode ser proporcionado por meio do resgate e da socialização de receitas elaboradas à base de variedades crioulas, uma vez que muitos conhecimentos populares foram se perdendo ao longo das gerações, juntamente com a redução da qualidade da alimentação e de vida dos agricultores.

As ações de desenvolvimento para o resgate de receitas, a socialização dos conhecimentos nas distintas gerações e a valorização do saber local têm incentivado diversas famílias a cultivar, consumir e enriquecer a alimentação com variedades crioulas, o que possibilita melhorar a alimentação e garantir a segurança e a soberania alimentar.

OBJETIVO

Objetiva-se, com este estudo, analisar as iniciativas de diversificação da produção nas pequenas propriedades rurais, de resgate de sementes crioulas e valorização cultural,

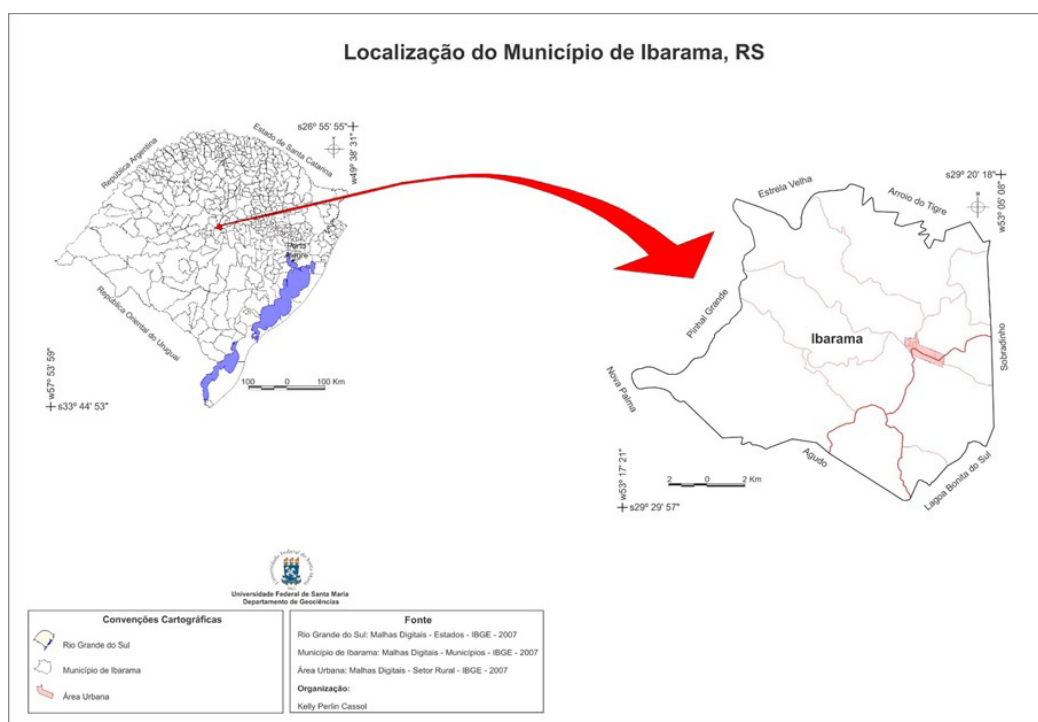
destacando seu papel para a sustentabilidade da agricultura familiar e para a promoção da segurança e soberania alimentar no município de Ibarama-RS.

METODOLOGIA

Área de estudo

O estudo foi realizado no município de Ibarama – RS (Figura 1). O município de Ibarama (195,426 km²) está localizado na microrregião Centro-Serra, no Vale do Rio Pardo, do Rio Grande do Sul, e faz divisa com os seguintes Municípios: Norte - Arroio do Tigre/RS e Estrela Velha/RS; Sul - Lagoa Bonita do Sul/RS e Agudo/RS; Leste – Sobradinho/RS e Oeste - Nova Palma/RS e Pinhal Grande/RS.

Figura 1: localização do município de Ibarama-RS.



Fonte: (CASSOL, 2013).

A população total de Ibarama é de 3732 pessoas (IBGE, 2022) composta por descendentes de italianos, alemães e afros (SILVA et al., 2019). Em 2019, a população de município era de 4454 pessoas, das quais 3498 estavam no meio rural, onde o tamanho médio das propriedades é de 23 ha (BARCHET et al., 2007). A maioria dos estabelecimentos rurais possui área inferior a 20 hectares, o que caracteriza esses estabelecimentos como pequenas propriedades e predomínio da agricultura familiar, em que o município possui uma forte afinidade com a preservação da agrobiodiversidade, de sementes e mudas crioulas (SILVA et al., 2019).

A economia do município é baseada na agropecuária (BARCHET et al., 2007), sendo a renda das famílias proveniente, principalmente, do cultivo de tabaco, soja, milho, feijão, fruticultura, olericultura, criação de bovinos, aves e suínos, além de outros cultivos para a

subsistência.

Levantamento das atividades realizadas pelos agricultores familiares

As informações sobre as atividades realizadas pelos agricultores familiares relacionadas ao resgate e à disseminação de sementes crioulas por meio da atuação dos guardiões de sementes e ao resgate de receitas à base de produtos da agricultura familiar oriundos de sementes crioulas foram obtidas por meio de revisão bibliográfica.

Informações adicionais foram obtidas em entrevista com a extensionista e chefe do Escritório Municipal da Emater de Ibarama, Letícia Fagundes Cremonese, e com a extensionista Lilian Alessandra Rodrigues.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O município de Ibarama, que possui comunidades formadas por agricultores familiares, pequenas propriedades e com sua população descendente de italianos, alemães e afros, possuía uma alimentação rica e diversificada que não foi sendo repassada ao longo das gerações. Para evitar a extinção de hábitos alimentares saudáveis e o esquecimento de receitas que fizeram parte da história e da cultura dos agricultores familiares do município, mulheres agricultoras, em cooperação com a Emater/RS e a Prefeitura Municipal de Ibarama iniciaram uma ação de resgate da cultura alimentar e da produção de alimentos típicos da região e o incentivo ao consumo de alimentos naturais e saudáveis, em busca da segurança alimentar na agricultura familiar (RÁDIO SOBRADINHO, 2023; PREFEITURA MUNICIPAL DE IBARAMA, 2025; informação verbal)¹.

A partir de 1998, agricultores familiares de Ibarama começaram a realizar atividades agroecológicas e houve o incentivo ao resgate, à conservação e à multiplicação de sementes crioulas de milho, visando à preservação da diversidade ecológica e sociocultural, que foi ampliado para diversas outras sementes crioulas e para o resgate de receitas, artesanatos e plantas bioativas.

Em 2002, foi realizado o primeiro Dia da Troca de Sementes Crioulas.

Em 2004 (05/11/2004) ocorreu a criação da Associação das Mulheres Agricultoras de Ibarama (AMAI). Em Ibarama as ações com as mulheres agricultoras iniciaram com líderes rurais, denominadas de “multiplicadoras”. As mulheres se organizaram em grupos nas comunidades e criaram a Associação das Mulheres Agricultoras de Ibarama (AMAI), que fazia reuniões mensais na sede do município. As reuniões serviam para receber informações, buscar apoio, planejar ações em suas comunidades, reivindicar e confraternizar entre as representantes comunitárias. Nessas ocasiões, as aniversariantes do mês traziam pratos doces e salgados elaborados com receitas antigas. Houve, então, o interesse em resgatar receitas das famílias rurais de Ibarama, ação que foi facilitada porque o resgate com sementes crioulas já vinha sendo realizado no município (RÁDIO SOBRADINHO, 2024).

Em 2006, o trabalho com sementes crioulas foi premiado no Concurso Nacional de Sistematização de Experiências sobre Agroecologia e Agriculturas Alternativas, patrocinado

pelo Ministério do Desenvolvimento Agrário.

Em 2008, ocorreu a formalização da Associação dos Guardiões de Sementes Crioulas de Ibarama-RS.

Em 2009, um trabalho foi realizado voltado ao resgate de receitas à base de milho, que teve como produto a elaboração de apostilas com essas receitas resgatadas. As mulheres agricultoras, incluindo esposas dos Guardiões das Sementes Crioulas, em cooperação com a Emater/RS e com a Prefeitura Municipal de Ibarama, iniciaram uma ação de resgate de receitas de seus antepassados, para promover a autoestima alimentar, por meio do conhecimento e do resgate da cultura alimentar dos colonizadores de Ibarama. Com isso, foi possível evitar a perda dos saberes e sabores populares e tradicionais, por meio do resgate, de relatos e da disponibilização dessas receitas para os interessados.

Durante a Semana da Alimentação, em 2009, a Emater-RS, em cooperação com a Prefeitura Municipal e com a Associação das Mulheres Agricultoras de Ibarama, um Projeto de Segurança Alimentar foi idealizado para oficializar o resgate de receitas. A intenção foi resgatar antigas receitas e incentivar a alimentação saudável, valorizar os produtos presentes nas propriedades rurais, principalmente na agricultura familiar; resgatar as receitas antigas para mantê-las no espaço familiar; resgatar a cultura dos colonizadores, das etnias, dos pratos desenvolvidos pelos imigrantes e promover a integração das famílias; e garantir a soberania e segurança alimentar e evitar a perda dos saberes tradicionais (informação verbal)¹.

Os grupos de mulheres foram responsáveis por escolher receitas de suas tradições familiares. As receitas antigas eram resgatadas pelas famílias rurais e, posteriormente, apresentadas para seus grupos e/ou comunidades. Cada comunidade selecionava duas receitas que eram apresentadas anualmente em um encontro municipal e, posteriormente, em um encontro microrregional. Os critérios de seleção das receitas avaliados por uma comissão municipal são: apresentação visual, sabor, originalidade, história e resgate cultural. Com essa ação foi possível resgatar os saberes e sabores da culinária local e regional e da história alimentar dos colonizadores de Ibarama (informação verbal)¹.

O resgate de receitas tem mobilizado as famílias rurais para a busca pelos cadernos de receitas antigas e fomentou o uso de produtos da agricultura familiar. Então, os encontros comunitários e municipal passaram a ser realizados anualmente. Assim, em 2009 foi realizado o evento denominado “1º Resgate de Receitas de Ibarama” (informação verbal)¹.

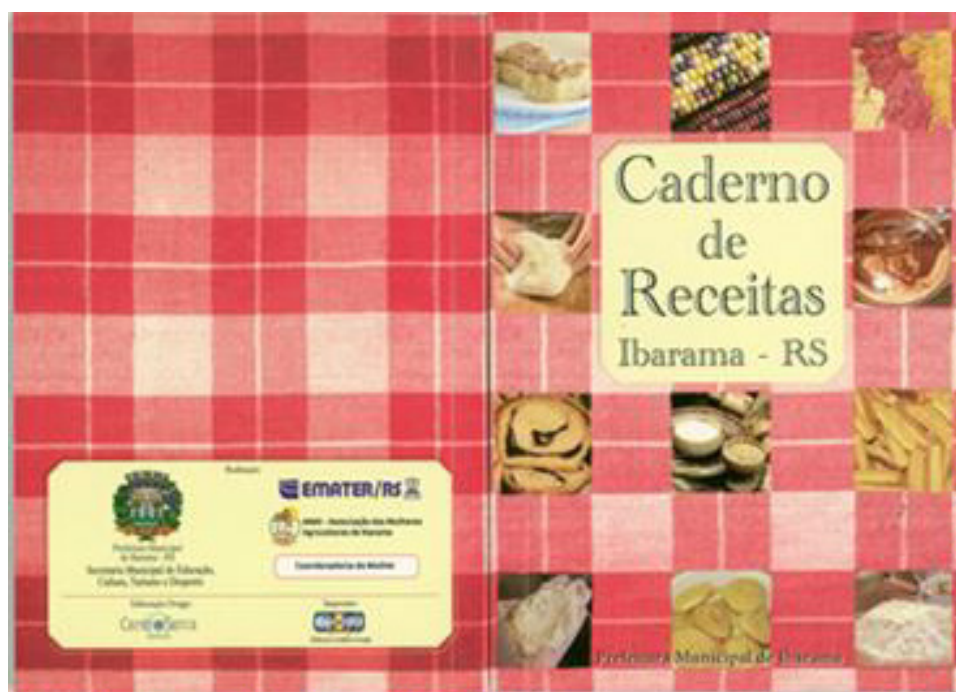
Essas receitas continuam sendo resgatadas anualmente, a exemplo da receita de Bolo de Mandioca, que foi selecionada em um encontro em 2025 (informação verbal)¹.

Ainda em 2009, um trabalho regional intitulado “Projeto de Segurança e Soberania Alimentar” teve início e envolveu todos os municípios da região Centro Serra, Quarta e Vale do Rio Pardo. Em Ibarama, as mulheres agricultoras receberam capacitações e trocaram experiências para elaboração de pratos típicos da culinária local, valorizando os produtos da agricultura, com o objetivo de alcançar a segurança e a soberania alimentar (informação verbal)¹.

Em 2010, foi lançado o primeiro caderno de receitas de resgate da cultura alimentar, que reuniu todas as receitas apresentadas nos encontros municipais, o que possibilitou a socialização das receitas e dos saberes. Ainda, em 2010, foi realizado o “2º Resgate de Receitas de Ibarama” (informação verbal)¹.

Em 2011, o livro intitulado “Segurança Alimentar e Agricultura Familiar: resgate da cultura alimentar” (Figura 2) foi lançado durante a Expoagro-Afubra. O livro foi elaborado pelas agricultoras locais que participaram com suas receitas e editado pela Emater/RS-Ascar. Algumas dessas receitas foram incluídas no cardápio da merenda escolar, entre elas: bolo de polvilho, bolo de melado, rosca, biscoito, pão de milho, polenta e pão branco. Essa ação valoriza a cultura local e os agricultores familiares que produzem esses alimentos em suas propriedades (informação verbal)¹.

Figura 2: caderno receitas de Ibarama-RS.



Fonte: EMATER-RS/ASCAR.

Em 2017, atividades junto às escolas municipais tiveram início para trabalhar os eixos da alimentação saudável e do resgate de receitas pesquisadas pelos estudantes. Ainda em 2017, juntamente com o 9º Resgate de Receitas da Associação das Mulheres Agricultoras, ocorreu o 1º Resgate de Receitas dos Guardiões Mirins das Sementes Crioulas de Ibarama (informação verbal)¹.

Em 2018, o 1º Jantar Gastronômico a Base de Milho Crioulo foi organizado com pratos à base de milho e produtos da agricultura familiar de Ibarama. O evento foi uma promoção de cooperação entre a administração municipal, conselho paroquial, guardiões das sementes, AMAI e Emater (informação verbal)¹.

Em 2019, foi realizado o 2º Jantar Gastronômico a Base de Milho Crioulo. No mesmo

ano, juntamente com o 11º Resgate de Receitas da Associação das Mulheres Agricultoras, ocorreu o 2º Resgate de Receitas dos Guardiões Mirins das Sementes Crioulas de Ibarama (informação verbal)¹.

Em 2020 e em 2021, em função da Pandemia da Covid-19, não foi possível realizar o Jantar Gastronômico a Base de Milho Crioulo, enquanto o evento Saberes, Sabores e Sementes Crioulas, que congrega o Dia da Troca das Sementes Crioulas, Seminário da Agrobiodiversidade Crioula, Feira da Economia Popular e Solidária e o Seminário dos Guardiões Mirins, foi realizado de forma virtual (informação verbal)¹. O evento consiste em trocas de experiências e de sementes, exposição e comercialização de produtos coloniais e de artesanato, e em um espaço solidário onde são realizadas trocas de sementes, de mudas e de plantas bioativas.

Em 2021, a Associação das Mulheres Agricultoras de Ibarama (AMAI) teve um projeto selecionado no Edital FLD I/2021 – Fortalecimento e soberania de territórios frente à pandemia de Covid-19, da Fundação Luterana de Diaconia, sendo que foram mais de 130 projetos inscritos e 30 iniciativas das regiões Norte, Centro-Oeste, Sudeste e Sul do país foram contempladas. O projeto contemplado é intitulado Mulheres Rurais: Protagonistas na preservação da agrobiodiversidade crioula e promotoras da segurança e soberania alimentar. O projeto foi conduzido no município de Ibarama com abrangência regional e teve como objetivo incentivar a produção e comercialização de sementes crioulas, promover a segurança e soberania alimentar e nutricional sustentável das famílias em vulnerabilidade social, povos e comunidades tradicionais (indígenas e quilombolas) buscando a socialização dos conhecimentos nas distintas gerações, valorizando o saber local e o protagonismo das mulheres, para que houvesse um crescimento horizontal do resgate, preservação e multiplicação das sementes crioulas (informação verbal)¹.

As principais ações propostas pelo projeto foram a aquisição de sementes crioulas dos guardiões de Ibarama, para promover a comercialização e o escoamento da produção, bem como a valorização das ações destes agricultores, no resgate, preservação e multiplicação. Além disso, a ação de doação dessas sementes, em forma de kit, às famílias de agricultores em vulnerabilidade social, povos e comunidades tradicionais (indígenas e quilombolas) foi realizada com o intuito de que as famílias pudessem produzir para o autoconsumo e melhorar a segurança e soberania alimentar nas propriedades rurais. As famílias deveriam cultivar, cuidar, multiplicar e doar estas sementes para outros grupos, atingindo um maior número de pessoas no futuro, preocupadas com a responsabilidade coletiva (informação verbal)¹.

Em 2022, as atividades presenciais foram retomadas e foi possível a realização do Jantar Gastronômico a Base de Milho Crioulo (informação verbal)¹.

Em 2023, foi possível a realização do evento Saberes, Sabores e Sementes Crioulas de forma presencial, com a programação completa. O evento reuniu o 22º Dia da Troca das Sementes Crioulas, o 9º Seminário da Agrobiodiversidade Crioula, a 9ª Feira da Economia Popular e Solidária e o 9º Seminário Regional dos Guardiões Mirins. A Feira do Produtor

Rural e o 33º Seminário de Alternativas à Cultura do Fumo foram realizados neste evento. Os destaques do evento foram a agrobiodiversidade de sementes crioulas, mudas e tubérculos, a feira da agricultura familiar e a realização de seminários, palestras e relatos de experiências. Além disso, produtos como sementes, produtos coloniais, artesanatos e alimentação foram comercializados durante o evento (informação verbal)¹. Neste mesmo ano ocorreu o 13º Resgate de Receitas da Associação das Mulheres Agricultoras (informação verbal)¹.

Em 2024, evento Saberes, Sabores e Sementes Crioulas contemplou o 10º Seminário Regional dos Guardiões Mirins das Sementes Crioulas, a 23ª edição do Dia da Troca de Sementes Crioulas, o 10º Seminário da Agrobiodiversidade Crioula, a Feira do Produtor Rural. O evento também contemplou o Espaço Solidário das Plantas Bioativas e Sementes Crioulas (informação verbal)¹.

A edição de 2025 do evento Saberes, Sabores e Sementes Crioulas contemplou o 11º Seminário Regional dos Guardiões Mirins das Sementes Crioulas, a 24ª edição do Dia da Troca de Sementes Crioulas, o 11º Seminário da Agrobiodiversidade Crioula, a 11ª Feira da Economia Popular Solidária e a Feira do Produtor Rural. Além disso, o evento contemplou o Espaço Solidário das Plantas Bioativas e Sementes Crioulas (informação verbal)¹.

Como resultado dessas diversas atividades e ações, tem-se o envolvimento de pessoas e a socialização entre pessoas e de informações. A Associação dos Guardiões de Sementes Crioulas de Ibarama-RS abrange 35 famílias de agricultores e a Associação das Mulheres Agricultoras possui aproximadamente 300 sócias.

Mais de 30 variedades de milho e mais de 30 variedades de feijão foram resgatadas e preservadas, dentre outras espécies. Um exemplo de espécie que foi resgatada e que vem sendo propagada há mais de 100 anos pelos agricultores do município é a alface “Angelina”.

Os encontros de resgate da culinária proporcionaram o resgate de mais de 220 pratos típicos da agricultura familiar de origem italiana, alemã e afrodescendente (informação verbal)¹.

¹Informações obtidas em entrevista com as extensionistas do Escritório Municipal da Emater/Ascar de Ibarama, Letícia Fagundes Cremonese e Lilian Alessandra Rodrigues.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

As atividades realizadas pelos agricultores familiares com o resgate de sementes crioulas são essenciais para a manutenção dos valores culturais, econômicos e sociais e para a sustentabilidade. Essas atividades contemplam o resgate e a disseminação de sementes crioulas por meio da atuação dos guardiões de sementes e o resgate de receitas à base de produtos da agricultura familiar oriundos de sementes crioulas. Além disso, essas atividades contemplam o resgate de valores culturais e demanda ampla interação social entre diversas gerações, com o envolvimento de diversas pessoas e instituições em âmbito

local, regional e nacional para a realização do desenvolvimento e da sustentabilidade rural em toda a sua complexidade, uma vez que contempla questões culturais, ambientais, econômicas e sociais.

Os agricultores de diversas gerações, envolvidos nessas atividades, realizam as ações de resgate, preservação e multiplicação de sementes crioulas no município de Ibarama e prezam pela garantia de perpetuação das espécies e manutenção da segurança e soberania alimentar.

O evento Saberes, Sabores e Sementes Crioulas que vem sendo realizado no município de Ibarama-RS contempla diversas ações com valorização das experiências locais e tem foco na agricultura familiar.

O produto dessas ações é de interesse global para o desenvolvimento e a sustentabilidade rural, a manutenção da agrobiodiversidade e da segurança e soberania alimentar.

REFERÊNCIAS

CASSOL, Kelly Perlin. **Construindo a autonomia: o caso da Associação dos Guardiões das Sementes Crioulas de Ibarama/RS**. 2013. Dissertação (Mestrado em Geografia e Geociências) - Universidade Federal de Santa Maria, Santa Maria, RS, 2013. Disponível em: <https://repositorio.ufsm.br/handle/1/9400>. Acesso em: 18 dez. 2023.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA - IBGE. **Censo Demográfico**. 2022. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/estatisticas/sociais/populacao/22827-censo-demografico-2022.html?=&t=destaques>. Acesso em: 20 dez. 2023.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IBARAMA. **Histórico**. Ibarama: Prefeitura Municipal de Ibarama, 2025 Disponível em: ibarama.rs.gov.br/historico. Acesso em: 30 dez. 2023.

RÁDIO SOBRADINHO. **Ibarama promove a 13ª edição do resgate de receitas**. Sobradinho, 2 set. 2024. Disponível em: <https://www.radiosobradinho.com.br/ibarama-promove-a-13a-edicao-do-resgate-de-receitas/>. Acesso em: 30 dez. 2023.

SILVA, Leticia Marion Fagundes; VIELMO, Giovane Ronaldo Rigon; RODRIGUES, Lilian Alessandra; HOPPE, Maiara Cristina. Plantas bioativas: o saber popular no cotidiano das mulheres agricultoras de Ibarama/RS. In: 13ª Reunião Técnica Estadual Sobre Plantas Bioativas e I Congresso Sul Brasileiro de Plantas Bioativas, 2019, Santa Cruz do Sul-RS. **13ª Reunião Técnica Estadual Sobre Plantas Bioativas e I Congresso Sul Brasileiro de Plantas Bioativas**, 2019.