

# ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



II CONGRESSO NORTE-NORDESTE  
DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)



# ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



# A PRÁTICA DE ESTUDANTES DE MEDICINA COM GRUPOS DE IDOSOS NA CIDADE DE MANAUS - UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>André Luís e Silva Evangelista, <sup>1</sup>Rodrigo Tikara Kawai, <sup>1</sup>Luisa Tiemi Souza Tuda, <sup>1</sup>João Fleming Andrade Nabeshima, <sup>1</sup>Arnaldo Ramos de Oliveira Netto

<sup>1</sup>Universidade Federal do Amazonas - UFAM

DOI: 10.47094/IICNNESP.2021/41

**Introdução:** O exercício de atividades físicas e cognitivas é essencial para manter a saúde e a qualidade de vida de qualquer indivíduo, especialmente quando se refere à população idosa. Durante a denominada terceira idade, observa-se uma tendência natural a um enfraquecimento do organismo de forma geral. Contudo, uma rotina ativa pode retardar esse processo e oferecer uma boa qualidade de vida a esse público. Nesse ínterim, os acadêmicos de Medicina do primeiro período da Universidade Federal do Amazonas (UFAM), sob a tutela das professoras da matéria de Saúde Coletiva 1, realizaram atividades com grupos de idosos na cidade de Manaus. **Objetivo:** Apresentar as contribuições proporcionadas pelas práticas integrativas realizadas sob a perspectiva dos estudantes. **Metodologia:** Foram realizados encontros, um dia por semana, de abril a junho de 2019, nos quais os estudantes de Medicina tiveram a oportunidade de interagir e desenvolver dinâmicas com o grupo Nova Vida e com os frequentadores do núcleo Tereza Tupinambá. **Resultados:** Pela análise de diversos estudos, é indubitável que sintomas depressivos crescem em proporção direta à idade e isso foi claramente percebido nos idosos com os quais os estudantes trabalharam. Todavia, com as ações realizadas e o apoio emocional fornecido pelos acadêmicos, a melhora no semblante dos beneficiados foi evidente. Além disso, essa experiência proporcionou uma ampliação da forma como os acadêmicos viam a população idosa, tornando as suas dores e necessidades algo muito mais compreensível, propiciando melhores atendimentos a essa população no futuro, afinal o primeiro passo para o processo de cura é a compreensão. **Considerações finais:** Portanto, a prática de atividades integrativas com a população idosa contribuiu para a promoção da saúde no público da terceira idade, além de ter proporcionado uma expansão na visão de mundo dos acadêmicos de Medicina.

**Palavras-chave:** Saúde do idoso. Práticas preventivas. Assistência Psicossocial.

**Área temática:** Outras

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora\_omnis\_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora\_omnis\_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 