

ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



ISOLAMENTO SOCIAL E SUAS CONSEQUÊNCIAS NA SAÚDE MENTAL DURANTE A PANDEMIA COVID-19: REVISÃO DA LITERATURA

Gerson Pedroso de Oliveira¹

¹Pós-Graduando em Ortodontia, Centro de Pós-Graduação e Aperfeiçoamento LTDA-DOC.
Teresina, Piauí.

DOI: 10.47094/IICNNESP.2021/45

Introdução: A saúde mental é fundamental para a manutenção das capacidades criativas e produtivas do ser humano, porém durante a pandemia do Covid-19 o bom estado mental é lamentavelmente prejudicado com a tamanha proporção dessa enfermidade mundial. Embora a saúde mental seja multicausal, aponta-se o isolamento social como o fator que mais intensificou os danos na saúde psíquica, devido ser uma das medidas mais eficazes para minimizar a disseminação do vírus. À vista disso, as preocupações relacionadas ao sofrimento psíquico foram intensificadas afim de desenvolver medidas protetivas no âmbito da promoção de saúde mental. **Objetivo:** Investigação das consequências geradas para a saúde mental decorrente do isolamento social durante a pandemia do Covid-19. **Metodologia:** O estudo caracteriza-se como uma revisão da literatura realizada a partir da busca de publicações científicas indexadas nas bases de dados: BVS, Lilacs e SciELO. Utilizou-se os seguintes descritores: isolamento social, saúde mental e COVID-19. Analisou-se oito artigos que atenderam aos critérios de inclusão previamente estabelecidos. **Resultados:** De acordo com a análise dos estudos selecionados, a população submetida ao isolamento social está mais suscetível a desenvolver transtornos mentais, devido à privação e à contenção social, com manifestações de sofrimento relacionado a intensificação da angústia, insônia, raiva, estresse, medo. Esses sofrimentos psíquicos, estão relacionados principalmente ao estresse, ansiedade e depressão. **Conclusões:** Foi possível identificar peculiaridades nos grupos mais vulneráveis e, portanto, é fundamental a necessidade de construir políticas de enfrentamento voltadas à saúde mental durante a pandemia. Utilizando de estratégias gerais e específicas que atendam as particularidades das populações mais vulneráveis, em especial ao grupo dos profissionais da saúde.

Palavras-chave: Saúde Mental. Isolamento Social. Covid-19.

Área Temática: Saúde física e Mental.

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 