

ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



CONSULTA DE ENFERMAGEM DIRECIONADA A ADULTOS JOVENS HIPERTENSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIAS NA ATENÇÃO BÁSICA

Antônia Karoline dos Santos de Sousa¹, Fernando Leopoldo Rodrigues Medeiros¹ Maria das Graças de Melo Sousa¹

¹Programa de Pós-Graduação Saúde e Comunidade/ UFPI

DOI: 10.47094/IICNNESP.2021/64

Introdução: O estilo de vida não saudável, o desconhecimento de possíveis sinais e sintomas e a tendência de comportamentos de risco contribuem para elevar as chances do Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) em adultos jovens. A consulta de enfermagem, tem sido utilizada para a promoção de condições favoráveis quanto ao tratamento e o direcionamento para o autocuidado nesses usuários.

Objetivo: Relatar a experiência de enfermeiros durante consulta de enfermagem a usuários adultos jovens portadores de Hipertensão em duas Unidades Básica de Saúde, localizadas no município de Piripiri e Pedro II, no estado do Piauí. **Metodologia:** Partindo do relato de experiência dos enfermeiros, as atividades realizadas basearam-se nas seguintes etapas: atendimento inicial e verificação da

pressão arterial, consulta de enfermagem, investigação de hábitos saudáveis e esclarecimentos sobre a importância do tratamento medicamentoso. Além disso, analisaram a participação dos usuários em grupos de Hipertensos. **Resultados:** Um dos maiores desafios observados pelos enfermeiros é a dificuldade de o adulto jovem conviver com a doença. A resistência em participar das consultas e a adesão ao tratamento, encontraram-se associadas ao esquecimento para a tomada dos medicamentos e ao consumo de bebidas alcoólicas. Este último foi relatado como principal fator de impedimento para o sucesso do tratamento medicamentoso. Contudo um diálogo acolhedor de modo a ser acessível as individualidades de cada paciente possibilitam o engajamento no autocuidado dos envolvidos. **Con-**

clusões: Considera-se que a educação para a saúde dos hipertensos é ponto relevante para o êxito no controle da pressão arterial elevada, reforçando-se também o direcionamento para o autocuidado, no qual o enfermeiro atuar como elemento central diretivo deste processo.

Palavras-chave: Pressão arterial. Qualidade de vida. Autocuidado.

Área Temática: Educação em Saúde.

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 